

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

**Nouvelle adresse Mail : [accueil.mairie@plevenon.fr](mailto:accueil.mairie@plevenon.fr)**

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

**Médecins :**

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

**Cabinets Infirmiers :**

A domicile ou au cabinet sur RDV

**- Plévenon :**

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,  
02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

**Numéros d'urgence :**

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)  
SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit  
(pour chiens et chats)

**Secours en mer :**

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16  
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

**Pompes funèbres**

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

**Ambulances du littoral :**

02.96.72.15.66

06.16.97.53.06

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

**Arnaques téléphoniques :** Ne donnez jamais vos informations personnelles ou celles de votre compte à des individus même si vous croyez parler à un conseiller bancaire ou à un autre professionnel de confiance. Energétique, banque...

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Rappel : - A l'occasion de la course Landes et Bruyères le 26 avril,**

les accès au bourg seront fermés entre 12h et 14h30. Le dispositif habituel est reconduit à l'intersection de la Rue du Gros Moulin et de la Rue du Puits Coupard, Rue de la Fontaine, Rue du Freschet, Rue du Pont Pivert (avant le rond pont devant le n°13, Route des Noés Rault, Rue des Prés, Route du Meurtel, Rue Notre Dame, Rue du Cap à La Roche au cygion, Rue de la Ville Hingant (à proximité de Kéravel), Rue de la Motte jusqu'au chemin vers Kériveret en passant par Le Tertret, de Kériveret au Croix Chemin, du Croix Chemin à la Ville Meunier et de la Ville Meunier aux Fontaines sur la voie communale de La Latte vers la Départementale n° 34. Le stationnement des riverains est autorisé, sauf sur la RD 34, le temps du passage de la course. La Rue des Noés Rault (entre la RD 117 et le bourg) et la Rue de Ville Hingant (entre Gohéas et le bourg) seront interdites à la circulation. L'accès à la Ribote et au parking randonneurs en venant du Cap est maintenu. - **A l'occasion**

**de la course des Triathlons S et M du 18 mai 2025** « Partie Vélo », le stationnement sera interdit sur la RD 34 en agglomération entre la Route des Grèves d'En Bas et le Rond Point du Cap Fréhel entre 8h et 16h, la circulation interdite sur l'ensemble du parcours, des déviations seront mises en place. Le parking de La Fosse sera interdit d'accès entre 8h et 16h, l'accès et la sortie du camping sera interdit de 8h à 16h (le temps des 2 courses). Le parking de la salle des fêtes de Plévenon ainsi que la Rue Notre Dame entre le n° 11 et le n°24 seront interdits à la circulation et au stationnement du vendredi 25 au samedi 26 avril. Une signalisation sera mise en place. - **A l'occasion de la course Jacky Lemée du 1er mai,** la circulation sur la route touristique du Cap, le bourg et la Rue du Puits Coupard sera perturbée de 14h30 à 17h00 pendant la durée de la course. Les usagers doivent laisser aux coureurs le passage, s'arrêter ou se garer jusqu'au signal des représentants de l'épreuve ou le passage du véhicule signalant la fin de la manifestation.

**Camping :** Ouvert jusqu'au 13 juin seulement pour les camping-cars - pas de services. A partir du 13 juin à 16h00, ouvert à tous avec les services.



**Phare du Cap Fréhel :** Pendant les vacances scolaires : ouvert tous les jours de 14 à 18h. Hors vacances scolaires : Ouvert les jeudis, vendredis, samedis et dimanche de 14h à 18h et jours fériés.

**Rappel : Le parking du Cap Fréhel est payant toute l'année.**



## INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

**Anse de Sévigné** : Réduisez votre vitesse afin de préserver la qualité du chemin. Nous rappelons que les autorisations 2025 pour le parking sont closes depuis le 31 mars.

**Atelier numérique** : La permanence est ouverte les lundis tous les 15 jours de 10h00 à 11h30 dans la salle du conseil de Plévenon. 1 - **Atelier smartphone** : - Le 05 mai : Interconnaissance et prise en main. - Le 19 mai : Centre de contrôle Kesako ? - Le 02 juin : Naviguer en toute sécurité. - Le 16 juin : Les applications. - Le 30 juin : Personnalisation de son appareil. - Le 28 juillet : Utiliser WathsApp. 2 - **Accompagnement aux démarches administratives en ligne** sur RDV. Contact : Flore Huguerre au 06.65.22.35.82.

**Prochain conseil** : RDV le jeudi 24 avril à 19h30, à la salle du conseil. Diffusé sur YouTube.

## UNC FREHEL-PLEVENON



Le dimanche 27 avril 2025, à l'occasion de la journée nationale d'hommage aux victimes de la déportation, l'association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants, vous invite à participer aux hommages qui seront rendus : A 10h30 à Port-Nieux, d'où en février 1941 partirent les jeunes aviateurs qui tentèrent de rejoindre Londres et furent parmi les premiers déportés de France. A 11h00 à Port-à-la-Duc, devant le panneau évoquant la mémoire de Jules Guéhéneuc, Léonie Corre et Maurice Barré résistants et déportés.

## ETABLISSEMENT FRANCAIS DU SANG

Prochaine collecte de sang le lundi 05 mai de 14h15 à 18h45 à la salle des fêtes de Fréhel. Collecte sur RDV à [mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)

## RELAIS PETITE ENFANCE

**Employer un.e assistant.e maternel.le : Les bons réflexes.**

De la recherche au contrat de travail : Les incontournables. Temps d'échange le jeudi 24 avril de 18h30 à 20h30 au siège de Dinan Agglomération 8, boulevard Simone Veil à Dinan. Inscription obligatoire avant le 22 avril à [rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr](mailto:rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr) ou par téléphone au 06.64.34.64.05.

## GRAND SITE CAP FREHEL CAP D'ERQUY

**Apéro Troc Histoires** : Le Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel vous invite à un moment de partage et de convivialité le 7 mai de 18h30 à 20h, dans le jardin du siège du Grand Site, au 18 rue Notre Dame à Plévenon. Venez partager vos histoires et anecdotes concernant le patrimoine avec nous, autour d'un apéro participatif. Chacun, petit ou grand, est libre de simplement venir écouter, partager un verre ou un petit quelque chose à manger. Ce moment gourmand et ludique a pour objectif de collecter votre sensibilité pour un travail de valorisation du patrimoine. Venez avec vos belles histoires et vos beaux légumes! Pas d'inscription nécessaire. RDV sur place - Renseignements au 02.96.41.50.83.

## DINAN CAP FREHEL TOURISME

Le soleil qui pointe le bout de son nez, les journées qui s'allongent, les températures qui se font plus douces... Aucun doute, le printemps est (enfin) là et avec lui les attendues vacances de Pâques en Bretagne. Vous cherchez comment occuper les enfants ? On vous glisse nos 10 idées d'activités pour visiter la Bretagne tout en s'amusant en famille! Plus d'infos sur le site [dinan-capfrehel.com](http://dinan-capfrehel.com).

## DINAN AGGLOMERATION

**Conseil communautaire de Dinan Agglomération du 03 mars 2025** : Les extraits du registre des délibérations (Direction Aménagement durable du territoire) sur la cohérence territoriale sont disponibles à l'accueil de la mairie et sur le site de [plevenon.fr](http://plevenon.fr)

**PLUIH - Révision générale - Programme de permanences à destination des citoyens** : Dans le cadre de la révision générale du PLUIH, les permanences auront lieu le mercredi 21 mai et le jeudi 5 juin au siège de Dinan Agglomération 8 boulevard Simone Veil à Dinan, sur RDV le matin (02.96.87.14.14.). Entrée libre le matin.

## AGRICULTURE PAYSANNE 22

Vous avez un projet d'installation ou de transmission agricole ? Vous connaissez des personnes qui pourraient être intéressées par des accompagnements sur ce sujet ? L'association Agriculture Paysanne 22, en partenariat avec Dinan Agglomération propose régulièrement des permanences de rendez-vous d'information à propos d'installation et de transmission agricole. La prochaine aura lieu le mercredi 30 avril (de 9h00 à 17h30) à ECODIA, 33 avenue René Cassin - DINAN (22100) C'est l'occasion d'aborder son projet d'installation ou de transmission et d'avancer concrètement (étapes, questions foncières et juridiques, accompagnements et réseau sur le territoire, etc). RDV gratuit, sur inscription auprès d'Aurélien Brimbeuf au 07 81 67 72 07 ou par mail à [agriculturepaysanne22@gmail.com](mailto:agriculturepaysanne22@gmail.com)

## PREFECTURE DES COTES D'ARMOR

### Arrêté du 15 mai 2024 modifié par arrêté du 08 novembre 2024 portant réglementation des bruits de voisinage dans le département des Côtes d'Armor :

Il est interdit, de jour comme de nuit, d'émettre, sans nécessité ou par défaut de précautions, des bruits de nature à porter atteinte à la tranquillité du voisinage ou à la santé de l'homme, dans un lieu public ou propriétés privées, par leur durée, leur répétition ou leur intensité.

Sont considérés comme bruit de voisinage :

- Les bruits de comportements des particuliers ou émis par des animaux dont ils ont la charge,
- Les bruits d'activités professionnelles, sportives, culturelles ou de loisirs émis par les personnes en charge de ces activités, ou par tout matériel utilisé dans le cadre desdites activités.
- Les bruits émis dans les propriétés privées.

Les horaires autorisés sont les suivants : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 20h. Les dimanches et jours fériés : de 10h à 12h. L'arrêté complet est consultable à l'accueil de la mairie et sur [plevenon.fr](http://plevenon.fr)

## REGION BRETAGNE

### Circuits scolaires Breizh Go - Rentrée 2025– 2026 :



Les demandes de création d'un point d'arrêt sur la commune sont à transmettre à la mairie de Plévenon avant le 30 mai 2025.

## France SERVICES

**Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) :** Lundi : De 9h à 12h et de 14h à 17h  
Jeudi : De 9h à 12h et de 14h à 17h

**Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :** Mardi : De 13h à 17h30  
Mercredi : De 9h à 13h  
Vendredi : De 13h30 à 17h30

Mail : [Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr](mailto:Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr).

## COMMERCES

**Boulangerie Aux Délices du Cap :** Ouverte du lundi au samedi de 7h30 à 13h et 15h30 à 19h00. Le dimanche de 7h30 à 13h00. Fermée le mercredi.

**Boucherie Dalibot :** Ouverte de 8h à 13h et de 15h30 à 19h. Dimanche : 8h à 13h. Fermée le mercredi.

**Crêperie Le Cap Fréhel :** Ouverte tous les jours sauf le mardi.

**Crêperie Chez Annie :** Ouverte tous les jours de 12h à 16h sauf le lundi.

**Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) :** Ouvert du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Fermé le samedi et le dimanche. Zone Conchylicole - La Saudraie à Plévenon. Contact : 02.96.41.48.11.

**La Boîte aux délices :** Votre nouveau rdv plein de saveurs ! Ouvert 5 soirs par semaine, notre Food truck vous régale et vous surprend avec des smash burgers, des wraps, des frites maison et des desserts / goûters très gourmands. Place du marché, à Plévenon. Du samedi au mercredi inclus, de 16h30 à 21h. Commande possible sur [www.laboiteauxdelices.com](http://www.laboiteauxdelices.com) ou au 07 69 32 46 59.

**Baroudeurs de la Pizza :** Votre foodtruck est sur la commune de Plévenon les jeudis et dimanches soirs au 26 Rue Notre Dame. Pizzas cuites au feu de bois et burgers (pain maison). Réservation conseillée au 06.23.76.65.41.

**Cap Coiffure :** Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h à 18h. Le mercredi de 9h à 16h. Le samedi de 9h à 17h. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67.

**La Binée Paysanne :** Un panier bio près de chez vous, c'est possible ! La Binée Paysanne est une association de producteur bio créée en 2004. 21 producteurs bio et locaux vous proposent du pain, des légumes de saison, des produits laitiers (vache, brebis, chèvre), des pommes, des jus, du cidre, des infusions, de la farine, des poulets, de la viande de porc, bœuf, agneau... Rien n'est imposé, c'est à vous de choisir. Lucie et Damien de La Chèvrerie de Fréhel vous permettent de retirer votre panier sur leur ferme. Où : Le Tertre Morgan-Fréhel. Informations et commandes sur : [www.labineepaysanne.com](http://www.labineepaysanne.com) ou par téléphone au 02.96.72.83.48. Horaires d'ouverture : le vendredi de 17h30 à 19h00.

**Enjoy your m'îles :** A partir du 25 avril, NOUVEAUTE sur le marché de Plévenon ! Christelle Vincent, originaire de Guadeloupe proposera des spécialités créoles comme le colombo de poulet ou de porc, les acras de morue cuits sur place, les boudins créoles, les bokits (sandwichs typiques de la Guadeloupe) ou encore différents jus de fruits. En plus de son service traiteur à emporter, elle peut intervenir pour des événements privés ou réceptions de mariage. Contact : 06.70.87.56.69. Site : [enjoy-your-m-iles.eatbu.com](http://enjoy-your-m-iles.eatbu.com) ou [enjoyyourmiles@gmail.com](mailto:enjoyyourmiles@gmail.com). Nous lui souhaitons la bienvenue.

**Centre Nautique de Fréhel :** Propose des Séances Découverte et des Stages de Char à voile et de Catamaran à partir d'avril et pour l'été 2025... et bien d'autres activités! Réservations et inscriptions sur place au Rond point de l'Equinoxe à Sables d'Or Les Pins ou en ligne : <https://centrenautique-frehel.fr/> ou au 02.96.41.55.47.

## ASSOCIATIONS (suite)

**Les P'tits Potes** : Chasse aux œufs de Pâques organisée par l'association. Cette année encore les cloches nous donnent RDV le dimanche 20 avril à partir de 14h30 dans le camping de Plévenon. Un puzzle géant sera à reconstituer. Des pièces du puzzle seront disséminées dans la nature dans différents endroits du camping. Une fois ces pièces trouvées, les enfants viendront reconstituer le puzzle et se verront offrir des chocolats en échange. Un goûter sera offert vers 16h30. C'est gratuit et ouvert à tous .

**EHPAD, Résidence Les Blés d'Or** : Connaissez-vous la Marie-Ménard? Eh bien venez découvrir son parcours , de son pommier (car c'est une variété de pommes) jusqu'au jus, au cidre et enfin à notre fameuse goutte... qui a surpris bien des palais. Une exposition de photos et de documents proposée par J.Y. Chatellier présentée à la Résidence des Blés d'Or de Fréhel, jusqu'au 05/05 de 14 à 18H."

**Portage de repas** : L'ADSCE vous assure un repas frais et sain préparé dans les normes d'hygiène à l'EHPAD « Les Blés d'Or » à Fréhel. L'ADSCE vous assure la livraison pour le secteur Fréhel, Plévenon, St Cast Le Guildo. Comment faire ? Contactez votre médecin afin d'obtenir une prescription médicale, appelez nous pour la mise en place du service de portage et choisissons ensemble vos jours de livraison (minimum 3 repas/semaine). Plus d'infos et tarifs au 02.96.80.47.47. ou sur le site [www.adsce.fr](http://www.adsce.fr).

**Initiative Cap Fréhel** : Albert Camu, conférence de Michel Moreau, Professeur de Lettres classiques et Gérard Labaune, Lecteur de tousjours de Camu. Venez découvrir comment cet écrivain emblématique a marqué la littérature et la philosophie du 20ème siècle. Inscription par mail à [rdvduroutin@gmail.com](mailto:rdvduroutin@gmail.com).

**Théâtre** : Le 26 avril à 20h30 à L'Ancre des mots, « Gil et Ben réunis », une pièce rythmée endiablée. Plein tarif : 25€. Tarif réduit : 20€. Réservations à l'Office du tourisme d'Erquy au 02.55.25.22.25 ou [erquy@caoderquy-valandre.com](mailto:erquy@caoderquy-valandre.com) ou [www.helloasso.com/associations/erquy-en-scene](http://www.helloasso.com/associations/erquy-en-scene).

**L'Ancre des mots** : Le samedi 19 avril à 20h, R' Classique. Piano : Wenjia Guo. Suites et variations, œuvres de Mozart, Prokofiev, Haydn, Schumann, Albeniz, Granados. Tarif : 15€ et gratuit - de 18 ans. Informations et billetterie à l'Office de tourisme d'Erquy - Val André au 02.57.25.22.22. En partenariat avec « Jeunes talents, reconnue d'utilité publique » et « Musiques Rive Gauche.

**Bibliothèque municipale d'Erquy** : Jusqu'au dimanche 27 avril, exposition « Cosmos et autres banalités ». Par ses dessins, Ornitha invite à prendre une pause pour contempler l'infini et se rappeler que l'humanité n'est pas plus importante qu'un insecte, mais pas moins importante qu'une galaxie...

## DIVERS

**Forum métiers et formation de la santé** : Samedi 26 avril de 9h à 13h à la Cité des Métiers des Côtes d'Armor à Ploufragan. C'est le rendez-vous à ne pas manquer pour rencontrer des professionnels et des étudiants de la santé. Venez échanger en direct avec eux et découvrez leurs parcours et expériences ! Gratuit et ouvert à tous! Toutes les infos sur notre site [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr) ou au 02.96.76.51.51.

**Steredenn Prépa Avenir Adultes** : Une formation courte pour valoriser ses compétences et définir son projet professionnel. Du lundi 28 avril 2025 au vendredi 18 juillet 2025 à l'Espace Steredenn, 1 route de Dinard à Dinan. Des créneaux horaires peuvent être envisagés sur rendez-vous pour une information collective. N'hésitez pas à nous contacter au 02.96.85.25.24. ou [paadinan@steredenn.org](mailto:paadinan@steredenn.org).

**Armée de l'air et de l'espace** : Une formation gratuite et rémunérée! Dès 16 ans jusqu'à 30 ans. A partir du niveau 3ème jusqu'au Bac+5. Venez nous rencontrer au CIRFA AIR de Rennes, 2 Rue de la Mabilais ou sur l'une de nos permanences dans les départements du 35 ou 22. Contact : 02.57.21.80.16. ou 06.75.01.04.91. Avec ou sans RDV du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h30.

**Offre d'emploi ou services** : - La Cooperl recrute ses saisonniers. Rejoignez notre équipe pour la saison estivale! Contact : 02.96.30.70.00. ou [recrute@cooperl.com](mailto:recrute@cooperl.com). - Nouveaux services de conciergerie sur Plévenon et ses alentours. Je suis à votre disposition pour multiples services comme la prise et la remise de clés en début et fin de séjour, ménage, etc... Contactez : 06.72.19.70.24. - Cherche personnes pour effectuer des entrées et sorties lors de locations saisonnières et faire du ménage. Secteur Plévenon. Plus d'informations au 06.67.10.24.37. - Recrutement saisonnier chez So Clean ! Nous recrutons entre 16 et 18 personnes pour la saison estivale de mai à septembre 2025 et disponibles de mai à septembre pour travailler sur les secteurs de Pléneuf Val André, Erquy, Plancoët, Saint Cast Le Guildo, Sables d'Or Les Pins et Fréhel.! Si vous êtes dynamique et motivé(e) pour rejoindre notre équipe, c'est l'occasion parfaite. Profil recherché : 16 ans et plus. Sérieux, motivation et esprit d'équipe. Permis B si possible. Deux équipes une de 8h à 14h, l'autre de 10h à 16h00. Avantages : Un environnement de travail stimulant. Une expérience enrichissante dans une entreprise en plein essor. CV et lettre de motivation à [qui.22.22@gmail.com](mailto:qui.22.22@gmail.com).

**A vendre** : - Remorque Sentar Uni, taille : 150, 150x100x39 cm + ridelles réhausse grillagées. H : 34 cm. PTAC : 500 kg. Bon état. Prix 480€. Matelas 180x200x20, literie Michel Ouessant Haute Résilience, couteil anti acarien, parfait état. Prix : 180€. Baskets Hey Dude blanches jamais portées. Taille : 38. Prix : 50€. Contact : 02.96.72.45.61. - 1 grue téléguidée DICKIE orange. TBE. Prix : 15€. 2 mini buts de foot démontables DUNLOP. Très bon état. Taille : 0.75x0.56x0.45 cm. Prix : 10€. Scrabble junior. Parfait état. Prix : 5€. Jeux éducatifs : prix divers. Sur Plévenon. Contact : 06.87.74.15.23. - Bois de chauffage (tronçons 30/40 cm). Chêne : 2 stères à 70€ le stère. Châtaignier : 3 stères sèches à 60€ le stère. Epicéa : 1 stère sèche à 50€ le stère. Cyprès Lambert : 3 stères à 40€ le stère. Résineux divers à 30€ le stère. Contact : 06.71.08.01.17. - Vends déshumidificateur Delonghi, 21l en 24h. Réversible. Fonctionne très bien. Prix : 70€. Contact : 06.61.74.72.52.

**Recherche** : - Urgent. Recherche petite maison avec jardin. Min. : 1 chambre. Prix : 450€. Contact : 06.09.48.65.63. - En manque de "verdure" dans mon appartement, je recherche à acheter un bout de terrain non constructible pour y installer un abri de jardin et y planter quelques fleurs... Hubert L. au 06.48.62.30.13. - Lames de terrasse usagées en don ou petits prix. Contact : 06.61.74.72.52.