

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

06.16.97.53.06

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Nouvelle adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap -
22240 PLEVENON.

MOT DU MAIRE

Chers Plévenonnais, Plévenonnaises, à l'occasion de la venue du Prince Albert II de Monaco du 09 avril prochain, rappelons les liens historiques qui unissent Monaco et le Pays de Matignon dont fait partie la Commune de Plévenon.

Le Pays de Matignon et la Principauté de Monaco ont une histoire commune en raison de liens historiques très anciens.

Les seigneurs de Matignon : Au XII^e siècle, de nombreuses terres du Pays de Matignon appartenaient à Luce, dame de Matignon, mariée à Etienne Goyon.

Les seigneurs de Matignon qui s'étaient implantés sur la « Butte au Coq », puis avaient construit à proximité une collégiale et un manoir, se déplacèrent à la fin du XIV^e siècle dans la forteresse de la Roche Goyon (le Fort La Latte) qu'ils avaient édifiée, située sur la paroisse de Plévenon.

À la fin du XV^e siècle, après le mariage avec l'héritière de la baronnie de Thorigny, Ils s'installent en Normandie mais conservent cependant le titre de « Sire de Matignon ». Au cours des ans, ils en vinrent à posséder des terres et des châteaux dans notre région, en Normandie, en Gascogne et même à Paris, en particulier l'hôtel de Matignon.

Le mariage de Louise-Hippolyte Grimaldi et Jacques IV de Matignon en 1715 : Vers 1710, le Prince de Monaco, Antoine 1^{er}, qui n'avait pas de fils décida de marier sa fille aînée à Jacques de Matignon, héritier de cette prestigieuse famille, mais exigea qu'il prenne le nom de Grimaldi. Celui-ci épousa donc Louise-Hippolyte Grimaldi le 20 octobre 1715 et fut titré duc de Valentinois, mais ne fut Prince Souverain de Monaco qu'en 1731. Il abdiqua très rapidement en faveur de son fils, Honoré III, ancêtre du Prince actuel, Albert II.

Les terres du Pays de Matignon : En 1738, la seigneurie de Beaucorps et Saint-Cast a été achetée par les Grimaldi et ainsi réunie à celle de Matignon. Les possessions des Grimaldi s'étendaient alors sur : **Plévenon, Plébouille, Ruca, Saint-Cast, Saint-Germain-de-la-Mer (Matignon) et Saint-Pôtan.** L'ensemble de ces terres du Pays de Matignon passa, à la suite d'une vente, en 1765, à leur cousin, famille Goyon de Matignon de Gacé. Leur héritière, Anne-Louise-Caroline Goyon de Matignon qui avait épousé le duc de Montmorency, ayant émigré sous la Révolution, ses biens furent confisqués et la plupart vendus en tant que bien national.

Décès :

-Madame BOULAIRE Antoinette, à l'âge de 92 ans, à Saint-Brieuc (22), le 9/03.

- Monsieur Jean-Paul HAMEL, à l'âge de 89 ans à La Ferté Bernard (Sarthe), le 11/03.

Le Maire et le conseil municipal présentent leurs sincères condoléances aux familles.

MOT DU MAIRE (suite)

Rappelons que :

- Les 5 et 6 juillet 2012, le Prince Albert II de Monaco est venu visiter trois communes du Pays de Matignon : Matignon, Saint-Cast-Le-Guildo et Plévenon, qu'il a fait l'ascension du phare du Cap Fréhel et a été reçu en visite privée au Fort La Latte.

- Régulièrement des échanges ont lieu entre le Pays de Matignon et Monaco. Notamment, en 2015 et 2019 des délégations de notre territoire se sont rendues à Monaco à l'invitation du Prince Albert II.

Nul doute que les relations entre le Pays de Matignon dont fait partie historiquement la commune de Plévenon, et Monaco perdureront et seront renforcés grâce à la volonté du Prince Albert II qui revient cette année sur la terre de ses ancêtres bretons.

Les Amis du Passé en Pays de Matignon



INFORMATIONS MUNICIPALES

Travaux : - La chaussée sera rétrécie à la circulation et le stationnement interdit au niveau des chantiers au 28 Rue de la Ville Hingant du 31 mars au 4 avril (modification de branchement eau potable), à La Roche aux Cygrons jusqu'au 01/04 (mise en place d'une benne à gravats). Le stationnement sera interdit au niveau du chantier. Les riverains pourront accéder à leur maison. Une signalisation sera mise en place. - A compter du 07/04 et jusqu'au 30/05 inclus, de 8h à 18h, sur la D34 (Plévenon) et D34A (Plévenon), le dépassement, autre que les 2 roues sera interdit, la vitesse maximale fixée à 50 km/h et la circulation alternée par feux tricolores du lundi au vendredi (fibre).

Arrêtés : - A l'occasion de la course Landes et Bruyères le 26 avril, les accès au bourg seront fermés entre 12h et 14h30. Le dispositif habituel est reconduit à l'intersection de la Rue du Gros Moulin et de la Rue du Puits Coupard, Rue de la Fontaine, Rue du Freschet, Rue du Pont Pivert (avant le rond pont devant le n°13, Route des Noés Rault, Rue des Prés, Route du Meurtel, Rue Notre Dame, Rue du Cap à La Roche au cyron, Rue de la Ville Hingant (à proximité de Kéravel), Rue de la Motte jusqu'au chemin vers Kériveret en passant par Le Tertret, de Kériveret au Croix Chemin, du croix chemin à la Ville Meunier et de la Ville Meunier aux Fontaines sur la voie communale de La Latte vers la Départementale n° 34. Le stationnement des riverains est autorisé, sauf sur la RD 34 le temps du passage de la course. La Rue des Noé Rault (entre la RD 117 et le bourg) et la Rue de Ville Hingant (entre Gohéas et le bourg) seront interdites à la circulation. L'accès à la Ribote et au parking randonneurs en venant du Cap est maintenu.



- A l'occasion de la course des Triathlon S et M du 18 mai 2025 « Partie Vélo », le stationnement sera interdit sur la RD 34 en agglomération entre la Route des Grèves d'En Bas et le Rond Point du Cap Fréhel entre 8h et 16h, la circulation interdite sur l'ensemble du parcours, des déviations seront mises en place. Le parking de La Fosse sera interdit d'accès entre 8h et 16h, l'accès et la sortie du camping sera interdit de 8h à 16h (le temps des 2 courses). -L'accès au petit chemin du Port Saint Géran, du parking vers le haut du môle, ainsi que le passage derrière la cabane de sauvetage sont interdits, risque d'éboulement

Demande d'autorisation d'exploiter des parcelles agricoles sur la commune : Les personnes intéressées ont jusqu'au 06.04.2025 pour déposer leur dossier auprès de la DDTM des Côtes d'Armor Contact : 02.96.62.47.00. consultable sur le site internet de la préfecture du département.

Fraternibus : Présent le jeudi 27 mars à 14h30 dans la salle du conseil municipal de la mairie. Visite à domicile possible. Bienvenue aux bénévoles qui veulent participer.

Bancs Publics : Si vous êtes intéressés(es) par les bancs publics à installer sur notre commune, vous êtes cordialement invité à la réunion qui se tiendra le vendredi 28/03 à 14h dans la salle du conseil.

Camping : Ouverture du camping sans les services le 4 avril prochain. A partir du 13 juin et jusqu'au 14 septembre, ouvert à tous avec les services.

Prochain conseil : 27/03 à 19h30, à la salle du conseil. Diffusé sur YouTube.

VIE PAROISSIALE

Eglise de Plévenon : Nous avons une belle église. Continuons de l'entretenir afin qu'elle puisse être propre et accueillante pour tous. A ceux et celles qui seront disponibles, je vous propose de nous réunir le jeudi 27 mars à 14h. Soyez les bienvenus (es). Annette.

UNC FREHEL-PLEVENON



L'union Nationale des Combattants Fréhel-Plévenon invite ses adhérents à la remise de diplôme d'honneur de porte-drapeau à Yohann Tair le 22/03 à 10h30 la salle du Grand Site à Plévenon. Un vin d'honneur sera servi à l'issue. Nous accueillerons également les nouveaux adhérents.

France SERVICES

ESPACE France SERVICES

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) :

Lundi : De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Jeudi : De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :

Mardi : De 13h00 à 17h30

Mercredi : De 9h00 à 13h00

Vendredi : De 13h30 à 17h30

Mail : Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr.

DINAN AGGLOMERATION

Conseil communautaire de Dinan Agglomération du 03 mars 2025 : Les extraits du registre des délibérations (Direction Aménagement durable du territoire) sont disponibles à l'accueil de la mairie et sur le site de plevenon.fr

Rappel ordures ménagères : Collecte des ordures ménagères le mardi 25 mars. Mettre le bac la veille au soir, poignée côté route.

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte du lundi au dimanche de 8h à 13h. Fermée le mercredi.

Boucherie Dalibot : Réouverture le 21/03 de 8h à 13h et de 15h30 à 19h. Dimanche : 8h à 13h. Fermée le mercredi.

Crêperie Le Cap Fréhel : Ouverte tous les jours sauf le mardi.

Crêperie Chez Annie : Ouverte tous les jours de 12h à 16h sauf le lundi.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Ouvert du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Fermé le samedi et le dimanche. Zone Conchylicole - La Saudraie à Plévenon. Contact : 02.96.41.48.11.

Baroudeurs de la Pizza : Votre foodtruck sera sur la commune de Plévenon à partir du dimanche 6 avril (les jeudis et dimanches soir). Pizzas cuites au feu de bois et burgers (pain maison). Réservation conseillée au 06.23.76.65.41.

Cap Coiffure : Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h à 18h. Le mercredi de 9h à 16h. Le samedi de 9h à 17h. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67.

JP Services : Spécialiste des dépannages en plomberie, électricité et pompes à chaleur. Ouvert de 8h à 20h du lundi au vendredi. Contact : 06.70.10.79.50. Adresse : 36 rue Joseph Legoff à Plévenon.

La Ferme du Gros Chêne : Ouverte tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 12h30. Nous vous proposons nos produits de la ferme: poulet, œufs et porc bio plein air! Tél. : 06.52.29.43.95.

En Faim prêt - Plats à emporter : Cuisine locale et traditionnelle. 7 formules différentes/semaine à base de produits frais (entrée, plat, dessert). [Réservation@faim-pret.bzh](mailto:Reservation@faim-pret.bzh). Livraison à domicile avec matériel adapté La Poste.

ASSOCIATIONS

L'Ancre des mots : Le samedi 22 mars à 20h30 à l'Ancre des Mots, « La machine à remonter le rock ». Un voyage en musique au cœur de l'histoire du rock.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



Fréhel Cap Amitié Partage : L'association organise son assemblée générale le vendredi 11 avril 2025, à 19h00, à la Salle des Fêtes de Fréhel. Accueil à partir de 18h30. Cette réunion est ouverte à tous et se terminera par le "verre de l'amitié".

Initiative Cap Fréhel : Albert Camu, conférence de Michel Moreau, Professeur de Lettres classiques et Gérard Labaune, Lecteur de toujours de Camu. Venez découvrir comment cet écrivain emblématique a marqué la littérature et la philosophie du 20ème siècle. Inscription par mail à rdvduroutin@gmail.com



Théâtre Plurien : Soirée théâtrale à Plurien le samedi 29 mars, le vendredi 04 et le samedi 05 avril à la salle polyvalente de Plurien. Ouverture des portes à 20h30. La Troupe des « Qu'en dira-t'on?! » présente « Bons baisers du Stromboli ». Pièce en 3 actes de Jean-Pierre Mourice. Quiproquos et rires pour une comédie endiablée!!! Tarif entrée : 7€ à partir de 12 ans.

Association des Parkinsoniens des Côtes D'Armor : Vendredi prochain 14 mars 2025 de 14 h 30 à 17 h, elle organise au Petit Echo de la Mode (2, rue du Maillet) à Châtelaudren une conférence sur la maladie de Parkinson. Entrée libre et gratuite. Plus d'infos sur parkinson22.fr ou 07.88.51.63.61. mail : apca.parkinson@gmail.com ou parkinson22@orange.fr

ASSOCIATIONS (suite)

Ruban bleu & Co : Est à la recherche de nouveaux bénévoles pour son triathlon du 18/05. Préparez vous à vivre une expérience unique et enrichissante en participant à notre 5ème édition! Envoyez nous un message à rubanbleuandco@gmail.com ou appelez au 06.41.72.00.28. Geoffrey, responsable bénévole.

Armor Ciné : Les travaux ont bien avancé au cinéma d'Erquy ! La Mairie d'Erquy et l'association Armor Ciné sont heureux de vous annoncer sa réouverture à partir du 18/04/25. Ce lieu emblématique de notre commune retrouve ainsi toute sa splendeur pour offrir à ses spectateurs une expérience cinématographique enrichie et diversifiée.

Quelles sont les nouveautés à découvrir ?

- Les Jeudis soir : Les coups de cœur du box-office ou coups de cœur surprises des cinémas Art et Essai.
- Les lundis après-midi : Documentaires de voyages, atelier UTL et films accompagnés etc.
- Retransmissions : Ballets, spectacles, théâtre de la Comédie Française, etc.
- Ateliers jeune public : Exemple l'atelier Machinima, pour créer une vidéo à partir des jeux vidéo.
- Privatisations de la salle par des associations, des entreprises, pour du gaming ou des événements familiaux.

Les séances se dérouleront jeudi, vendredi, samedi et lundi à 21h, dimanche à 17h et lundi à 14h30. Tarifs : De 4€ à 7€ selon la formule (hors retransmissions). Venez nombreux redécouvrir le cinéma d'Erquy! Contact : communication@erquy.bzh. ou 02.96.63.64.56. Mairie d'Erquy tél : 02.96.63.64.64. Sites : <https://www.ville-erquy.com/> ou <https://www.facebook.com/villederquy>

Resto du Cœur : Ouvert 9h à 11h15 tous les 15 jours . Rue du Chemin Vert - Matignon. 02.96.80.52.91.

Steredenn-Espace femmes : Le 25/03 : Sophrologie de 14h00 à 15h15, Yoga de 10h30 à 11h30. Le 27/03 : Diffusion du film « Il reste encore demain » à la salle des fêtes de la Vicomté sur Rance et échange sur les violences conjugales animé par l'Espace Femme. Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h00 à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs. Ligne directe : 02.96.85.60.02 07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01. Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles : Le jeudi 27/03 de 10h à 13h et de 14h à 17h. Sur RDV au 02.96.78.47.82.

Côtes d'Armor Destination : La 6ème édition de la Journée des Loisirs se déroulera en Bretagne le dimanche 6 avril prochain. Cette journée a pour objectif de faire (re)découvrir aux habitants les sites et activités de loisirs proches de chez eux en leur faisant bénéficier d'un tarif préférentiel une entrée payante = une entrée offerte avec le mot de passe « JDL2025 »* 25 sites et activités de loisirs partenaires en Côtes d'Armor. Plus d'infos sur : www.cotesdarmor.com/agenda/journee-des-loisirs (*sur le tarif le plus bas)

DIVERS

Mission Locale du Pays de Dinan : 02.96.85.32.67. Mail : mldinan@mldinan.fr. Ateliers de mars : - Le 25 à 14h, balade en bords de Rance. Visite de l'exposition « Bords de Rance ». Pour prendre l'air, se remettre en mouvement et découvrir le patrimoine culturel et naturel de la Vallée de la Rance. - Le 27, de 9h à 12h30 : Forum Rebondir ver l'emploi. Venez rencontrer des employeurs et structures d'accompagnement.

Alternance : - Le 26 de 14 à 17h : A la salle des fêtes de Lanvallay, rencontre de CFA des territoires de St Briec, Dinan et St Malo. Des formations près de chez vous ! Définissez votre projet professionnel avec Prépa Projet ! Du 27/03 au 25/07, au CLPS de Dinan, Agent de propreté et d'hygiène. Permanences à la Mission : Armée de Terre et Marine le 26 de 10h à 15h30. - Epide le 25 dès 10h.

CCI Formation Côtes d'Armor : Portes ouvertes le 22 mars de 9h à 13h. Commerce, vente alternance, bac à bac +3, BTS, Bachelors. Diplôme reconnu par l'état. cci-formation-bretagne.fr/ cotesdarmor

Offre d'emploi ou services : - Le Syndicat mixte du Grand Site Cap d'Erquy Cap Fréhel recherche un agent d'accueil polyvalent H/F à temps non complet (80%) pour une durée de 4 mois à partir du 05/05/25. Lieu du poste : Plévenon (22240). Missions : secrétariat, standard téléphonique et physique, gestion de la logistique matérielle des réunions, gestion des prestataires externes de la structure, gestion des stocks, soutien à la communication, soutien au pôle animation avec la gestion des inscriptions, gestion de la « carte Grand Site ». Nous recherchons un agent H-F de catégorie C, avec une formation en secrétariat. Merci d'adresser votre candidature (CV et lettre de motivation) obligatoirement par email à comptabilite.rh@caperquyfrehel.fr avant le 14 avril 2025. Entretiens fin avril 2025. Pour plus de renseignements : Diane Di Pasquale-Blanc à comptabilite.rh@caperquyfrehel.fr ou au 02.96.41.50.83.

- Jeune homme propose ses services, petits travaux d'aide à la personne et aux repas, pour le jardinage, espace vert, petits travaux intérieurs et extérieurs. Paiement chèque emploi service/CESU déductible des impôts. Contactez moi au 06.60.24.49.22.
- Une formation gratuite et rémunérée ! Rejoignez la communauté des Aviateurs ! A partir du niveau 3ème jusqu'au BAC+5. Venez nous rencontrer au CIRFA Air de Rennes ou sur l'une de nos permanences dans les départements du 35 et du 22 ! Tél : 02.57.21.80.16. Adresse : 06.75.01.04.91. Avec ou sans Rdv du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 17h30 Rue de la Mabilais 35000 Rennes.
- Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services du lundi au samedi (aide au lever, aide au coucher, aide à la toilette, aide aux repas, courses, accompagnement RDV ou autres, ménage & repassage). Secteur Plévenon, Erquy, Plurien, Fréhel, La Bouillie, Pléneuf Val-André, St Alban, Hénansal, Matignon. Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Contactez-moi au 06.79.72.85.91.
- Recherche personne pour le ménage. Contactez-moi au : 06.80.99.65.83.

Recherche : - Urgent. Employé communal en couple et sérieux, cherche location maison à l'année avec 1 ou 2 chambres. 10km autour de Fréhel. Contact : 06.45.48.05.44.

- En manque de "verdure" dans mon appartement, je recherche à acheter un bout de terrain non constructible pour y installer un abri de jardin et y planter quelques fleurs... Hubert L. au 06.48.62.30.13.