

N° 119
Jeudi 6 février
2025

Médecins :
Dr MADAY : 02.96.86.39.86
Dr BROC : 02.96.88.09.28
Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)
Cabinets Infirmiers :
A domicile ou au cabinet sur RDV
- **Plévenon :**
Thomas NASCIMBENI
Consultation IPA,
02.96.89.79.27
Infirmierie du Cap :
Marina MARTEAU, Martine TEXIER
Soins infirmiers
1, Rue du Freschet,
09.62.68.61.38.
- Pléhérel bourg :
Diana HERVE,
02.96.41.59.94
Numéros d'urgence :
- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)
SAMU (le 15)
- POLICE/GENDARMERIE (le 17)
- PHARMACIE de garde (3237)
- VETERINAIRE (3115) 24/24 et
7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)
Secours en mer :
- Depuis le littoral : (196)
- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross
- violences sur les enfants : 119
- violences conjugales : 3939
Pompes funèbres
Entreprise GUILLEMETTE :
02.96.41.30.21
Pompes Funèbres du Cap Fréhel :
02.79.41.02.21
Ambulances du littoral :
02.96.72.15.66
06.16.97.53.06
Taxi du Cap:
02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09
Arvorek taxi :
(TPMR : mobilité réduite)
06.16.97.53.06

Naissance : Le 20 janvier à
Saint-Brieuc, Jacques, fils de M. et
Mme Quentin et Marie Le Turnier .
M. le maire et le conseil municipal
présentent leurs sincères
félicitations aux parents.

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG
Nouvelle adresse Mail : accueil.mairie@plevenon.fr
Heures d'ouverture de la mairie :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.
Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.
Heures d'ouverture de l'Agence Postale :
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.
Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap -
22240 PLEVENON.

INFORMATIONS MUNICIPALES



Repas des aînés : Convivial et rassembleur, le repas se déroulera le 16 février 2025 à 12h à la salle des fêtes de Plévenon.

Nouveautés : Cette année une animation originale est prévue dans l'espoir de vous surprendre et vous séduire. Il reste **2 places** si vous souhaitez participer à ce moment festif et gourmand, merci de contacter la mairie avant le 10 février 2025 à 16h30. Si vous ne pouvez pas ou ne souhaitez participer à l'intégralité du repas, il est possible de venir pour l'apéritif ou le dessert en le signalant à la Mairie avant la même date. Vous serez toujours les bienvenus(es).

Menu : Apéritif garni - Coquille Saint Jacques Bretonne - Pintade sauce Forestière servie avec des Pommes de Terre Dauphines et Fagots de Haricots Verts - Salade - Fromage - Dessert. Pour les accompagnateurs de moins de 70 ans, une participation sera demandée de 21€. Il n'est pas prévu cette année de colis repas.

Les personnes qui rencontrent une difficulté pour se rendre à la salle des fêtes doivent le signaler à la Mairie qui organisera les trajets aller et retour au domicile.

Démarchage à domicile, les bons réflexes :

- 1- Vérifiez le nombre de personnes présentes avant d'ouvrir.
- 2- Exigez la présentation d'une carte professionnelle.
- 3- Ne signez rien avant d'avoir un devis en main.
- 4- Ne versez pas d'argent, ne signez pas de chèque.
- 5- S'ils deviennent insistants, composez le 17 pour faire intervenir la gendarmerie.

Emplois saisonniers 2025 : La commune recherche pour la saison estivale des saisonniers (phare ou camping). Merci de

INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

déposer votre **CV et lettre de motivation** (avec vos périodes de disponibilité) en mairie jusqu'au 15/03. Priorité sera donnée aux personnes pouvant assurer 2 mois.

Travaux : La chaussée sera rétrécie à la circulation et le stationnement interdit au niveau des chantiers : à La Roche aux Cygrons jusqu'au 01/04 (mise en place d'une benne à gravats) et devant les 3, 5 et 7 Allée des Cailloux Bleux du 24 au 28 février (modification de branchement d'eau potable). Le stationnement sera interdit au niveau du chantier. Les riverains pourront accéder à leur maison. Une signalisation sera mise en place.

Arrêtés : - A l'occasion de la course Landes et Bruyères le 26 avril, les accès au bourg seront fermés entre 12h et 14h30. La circulation des véhicules à l'exception des véhicules de police, de secours et des organisateurs de la course seront interdits jusqu'à la fin du passage des coureurs :

A l'intersection de la Rue du Gros Moulin et de la Rue du Puits Coupard, Rue de la Fontaine, Rue du Freschet, Rue du Pont Pivert, Route des Noés Rault, Rue des Prés, Route du Meurtel, Rue du Notre Dame, Rue du Cap à La Roche au cygron, Rue de la Ville Hingant (à proximité de Kéravel), Rue de la Motte jusqu'au chemin vers Kériveret en passant par Le Tertret, de Kériveret, du Croix Chemin, de la Ville Meunier aux Fontaines et sur la voie communale de La Latte vers la Départementale n° 34. Le stationnement des riverains est autorisé, sauf sur la RD 34 le temps du passage de la course. Une signalisation sera mise en place par les organisateurs. La Rue des Noé Rault (entre la RD 117 et le bourg) et la Rue de Ville Hingant (entre Gohéas et le bourg) seront interdites à la circulation. - L'accès au petit chemin du Port Saint Géran du parking vers le haut du môle est interdit à toute personne en raison d'un éboulement de falaises.

Fraternibus : Présent ce jeudi 6 février à 14h30 sur le parking de l'école. Mais, au vue de la saison et du temps froid, nous serons dans la salle du conseil municipal de la mairie. Visite à domicile possible.



- **Changement d'adresse mail de la mairie :** accueil.mairie@plevenon.fr
- **Prochain conseil :** 13/02 à 19h30, à la salle du conseil. Diffusé sur YouTube.
- **Dépôt de Pains à l'accueil de la mairie jusqu'au 21 février inclus :**
 - Les lundis, jeudis, vendredis de 9h00 à 12h00 et de 14h à 16h30
 - Les mardis de 9h00 à 12h00
 - Les samedis de 10h00 à 12h00

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

Nous vous invitons à jouer au scrabble le mercredi 12 février à 15h00 et à venir écouter et/ou lire des poèmes d'amour venus d'ailleurs le 19 février à 17h45.

France SERVICES

ESPACE France SERVICES

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) :

Lundi : De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
Jeudi : De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :

Mardi : De 13h00 à 17h30
Mercredi : De 9h00 à 13h00
Vendredi : De 13h30 à 17h30

Mail : Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr.

INFOS FIBRE

La Fibre, le réseau idéal. Venez rencontrer nos experts Orange Fibre et tester votre éligibilité les 17, 18 et 19 février de 11h00 à 17h30 à la salle des fêtes de Plévenon.

DINAN AGGLOMERATION

Collecte de vos déchets ménagers à Plévenon : Prochaine collecte le 11 février puis tous les 15 jours (le mardi pour Plévenon). Les bacs devront être impérativement sortis la veille au soir et ramassés après la collecte. Les ordures mises en sacs fermés et non tassées dans le bac pour faciliter le vidage. **En cas de besoin spécifique liés à une activité professionnelle**, la collecte peut être étendue jusqu'à 1 à 2 de « repasses »/ semaine. Le service reviendra vers vous afin refaire un point sur vos besoins et modalités tarifaires. Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez vous rendre sur www.dinan-agglomeration.fr ou au 07.60.02.60.97. ou par mail à relation.entreprises.dechets@dinan-agglomeration.fr

GRAND SITE CAP D'ERQUY CAP FREHEL

Explorez le Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel pendant les vacances d'hiver du 10 au 28 février :



Partez à la découverte des richesses naturelles et culturelles du territoire avec Jeanne, Marion et Aurélien. Au programme et pour tous les âges : Balade ludique au Cap d'Erquy, Observation des oiseaux marins au Cap Fréhel et/ou des migrateurs en baie de la Fresnaye, Découverte des mystères de la laisse de mer et/ou de la vie à marée basse, Découverte des amphibiens au clair de lune à Erquy, Jeu de piste, Visite de la criée du port et Débarques de coquilles Saint-Jacques à Erquy.

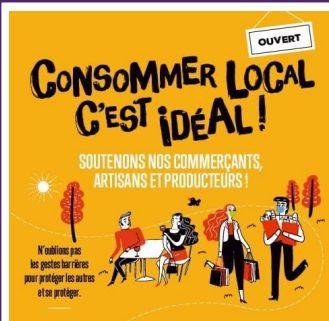
Réservez votre sortie dès maintenant !

Vous êtes résident ? Demandez votre carte Grand Site, cela vous permet de recevoir des informations et de bénéficier de tarifs préférentiels (carte gratuite). Infos et réservation (obligatoire) : 02.96.41.50.83. Retrouvez tout le programme, en version papier dans vos mairies, lieux publics et commerces ou sur <https://grandsite-capsersquyfrehel.com>

CRDC BRETAGNE

Mars bleu, mois de mobilisation dédié à la prévention et au dépistage organisé du cancer colorectal : Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) de Bretagne vous rappelle pourquoi il est important de se faire dépister. Le cancer colorectal est un cancer fréquent dans la population (2e cancer chez la femme et 3e cancer chez l'homme en termes de fréquence) qui reste associé à une mortalité élevée en l'absence de diagnostic précoce. Le dépistage permet de repérer un polype avant qu'il n'évolue en cancer et permet également la détection précoce du cancer, facilitant ainsi les traitements et augmentant les chances de guérison. Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous êtes invité(e) tous les deux ans par courrier de l'Assurance Maladie à consulter votre médecin traitant ou votre pharmacien, qui vous remettra un test à réaliser chez vous. Même si vous n'avez pas reçu ce courrier, vous pouvez effectuer cette démarche. Avant la remise du test, des questions vous seront posées sur vos antécédents personnels et familiaux, et sur la présence d'éventuels symptômes digestifs, afin de s'assurer que ce test vous concerne. Simple, rapide et gratuit, ce test peut vous sauver la vie. Pour plus de renseignements, contactez le CRCDC Bretagne : Antenne 22 : 02.96.60.83.0 ou antenne22@depistage-cancer.bzh

COMMERCES



Boulangerie Aux Délices du Cap : Fermeture pour congés jusqu'au 21 février inclus. Réouverture le samedi 22 février. (Dépôt de pains à la mairie de Plévenon).

Boucherie Dalibot : Ouverte du lundi au samedi de 8h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h00. Dimanche : ouverte 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi.

Crêperie Le Cap Fréhel : Ouverte du lundi au samedi de 9h00 à 15h00, le dimanche de 10h à 15h. Fin du service de restauration à 14h. A partir du 8 février et jusqu'au 9 mars, nous serons ouvert de 9h à 18h. Fin du service de restauration à 17h. Fermée le mardi.

Crêperie Chez Annie : Ouverte de 12h00 à 16h00 sauf le lundi.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Ouvert du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Fermé le samedi et le dimanche. Zone Conchylicole - La Saudraie à Plévenon. Contact : 02.96.41.48.11

Cap Coiffure : Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 18h00. Le mercredi de 9h00 à 16h00. Le samedi de 9h00 à 17h00. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67. Fermeture pour congés du 18 au 25 février inclus.

ASSOCIATIONS

Comité des Fêtes : Cyclo-cross à l'Américaine le dimanche 09 février 2025 de 14h à 17h, au camping de Plévenon. Café, chocolat chaud, vin chaud, crêpes sur place .

C'est aussi notre phare : L'association tiendra son assemblée générale samedi 22 février à 17h à la salle du Grand Site, 18 rue Notre Dame à Plévenon. Cette assemblée est ouverte à tous, que vous soyez adhérent ou pas. Si le devenir de la gestion du phare du Cap Fréhel vous intéresse, rejoignez-nous ! Ce sera l'occasion de faire le bilan de l'année 2024 et de préparer les actions 2025. La réunion se clôturera par un pot de l'amitié.

Comité de jumelage : L'assemblée générale aura lieu le vendredi 28 février 2025 à la salle des fêtes de Fréhel à 18h00. Les personnes souhaitant rentrer dans le bureau du comité sont les bienvenues. A l'issue de l'assemblée, nous partagerons le verre de l'amitié et pour ceux qui le souhaitent un repas pour terminer la soirée (30€/personne). Réservation à Jean Pierre au 06.71.19.81.27., à Adrian au 02.96.41.41.56., à Marie France au 02.96.41.50.67. ou à Renée au 06.75.11.82.80.

ASSOCIATIONS

Don du sang : Un acte généreux et solidaire. Réservez votre RDV sur dondesang.efs.sante.fr à la salle polyvalente de Plurien le lundi 10 février de 14h15 à 18h45.

RDV du Routin : Le dimanche 16 février, de 17h à 18h30 à l'Hôtel de Diane à Sables d'Or : « Les Druides, modernité d'une Tradition millénaire » : conférence de Thierry Jigourel, journaliste indépendant pour la presse culturelle collaborateur notamment d'ArMen depuis 20 ans. Entrée et participation libres.

Le Sloop d'Erquy : « Les 30 ans de la Sainte Jeanne ». Rassemblement de vieux grément du 29 au 31/08 à Erquy, appel à bénévoles. Rejoignez l'équipe et trouvez votre mission! Accueil, animations, restauration, logistique, sécurité, nautisme. Faites battre les cœurs de la fête! lasaintejeanne@gmail.com

Cinéma d'Erquy: Réouverture début du printemps 2025.

Tai Chi Taoïste de France : Les cours pour débutants reprennent à partir du mercredi 12 février de 10h30 à 12h à la salle des fêtes de Plébouille. Une séance de découverte est offerte avant de vous engager pour un trimestre (63 €) ou plus si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous rejoindre quel que soit votre âge ou votre état de santé. La pratique du tai chi taoïste est un excellent moyen pour préserver, améliorer votre santé et apprendre à lâcher prise sur les inquiétudes et l'anxiété. Vous pouvez intégrer un cours à tout moment, que ce soit à Plébouille ou dans les autres lieux (Lamballe, St-Brieuc, Pluduno...) visibles sur le site taoisttaichi.org/fr/.



Informations au 02.96.41.20.90 ou france@taoist.tai.chi.org

Resto du Cœur : La campagne d'hiver se terminera 06/03. Les restos sont ouverts tous les jeudis de 9h00 à 11h15. Centre de Matignon. Rue du Chemin Vert 22550 - Matignon. Tel : 02.96.80.52.91.

Les Fous de Bassan : Cherchent musicien.ne bénévole (accordéon, flûte, clavier, etc..) pour accompagner un groupe de chants marins. Répétitions à l'école de musique de Matignon tous les lundis de 14h à 16h. Contacts : 06.26.24.84.55. ou 06.72.07.77.03.

Steredenn - Espace femmes : Ateliers du mois de février (sur adhésion et inscription) :

- Le mardi 25 : Yoga de 10h30 à 11h30
- Sophrologie de 14h00 à 15h15
- Le jeudi 20 : Un point c'est tout de 14h30 à 17h00.
- Le vendredi 28 : Jeux autour de la prévention des violences sexistes et sexuelles de 17h00 à 20h00

Journée internationale de la Tolérance Zéro à l'égard des Mutilations Génitales Féminines le jeudi 6 février.

Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs. Ligne directe : 02.96.85.60.02/07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01.

Permanence du CDIFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) : Le jeudi 27 de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00. Sur RDV au 02.96.78.47.82.

Plus d'infos 02.96.85.60.01. (1 route de Dinard 22100 Dinan) ou espacefemmes@steredenn.org

DIVERS



Nouvelle Installation : Marina Gauthier, Ostéopathe animalier. J'exerce à domicile sur toutes les espèces (cheval, chien, chat, bovin,...). N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement ou prise de rendez-vous au 06.82.58.50.08.

Offre d'emploi ou services : - La Ferme du Pont Pivert recrute pour la saison 2025. Plus d'infos sur le site : www.fermedupontpivert.fr. - Recherche personne pour le ménage ou le repassage. Centre de Plévenon. Contact : 06.77.12.98.14. - Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services du lundi au samedi (aide au lever/coucher, aide à la toilette, aide aux repas, courses, accompagnement RDV ou autres, ménage & repassage). Secteur Plévenon, Erquy, Plurien, Fréhel, La Bouillie, Pléneuf Val-André, St Alban, Hénansal, Matignon. Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Contact : 06.79.72.85.91. - Aide familiale avec expérience travaillant en chèque emploi service cherche heures de ménage, repassage et accompagnement (RDV, promenade, courses,...) Contact : 06.77.10.31.84. aux heures des repas. - Je m'appelle Ethan et me propose de ramasser les poubelles jaunes (cartons, plastique, verre, piles, ampoules). Je propose également de tondre votre pelouse et couper vos branches... Pour plus d'infos et tarifs, merci d'appeler TineTane Tri au 07.49.18.47.92.

Formation PSC1 : Le centre PEP du Cap Fréhel 6 rue du Cap à Plévenon organise une formation PSC1 le 25 février 2025 dans ses locaux pour son équipe de saisonniers. il nous reste aujourd'hui des places. La formation se déroulera de 9h à 12h30 puis de 13h30-17h, le tarif est de 60€ (à payer en chèque ou espèces). Si des personnes sont intéressées, merci de contacter Servane GRAND, responsable du centre, au 07 88 55 60 84 ou par email à admin.capfrehel@pepbretillarmor.org

Portes ouvertes : Le 07/03 de 15h30 à 19h30 pour les voies professionnelles et le 08/03 de 9h à 13h pour les voies professionnelles, générale et technologique au lycée Henri Avril 7, rue de Dinard - 22400 Lamballe. Renseignements au 02.96.50.70.70

Recherche logement : - Location (appartement ou maison) à l'année. Budget : 550€ CC. (Voir 600€ selon les charges). Secteur : environ 1h autour de Plévenon. Contact : 06.18.88.88.08. - Clapier à lapins. Contact : 06.68.73.21.74. -

A vendre : Maison plein pied, 650m de la plage de Fréhel, 3 chambres. Prix : 300 000€ Contact : 07.86.72.13.85.

Donne : Divers pots de fleurs. Contact : 06.07.05.14.26.