

N° 118
Jeudi 23 janvier 2025

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit

(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16

demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

06.16.97.53.06

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

Mariage : Le 18 janvier 2025,
Monsieur Nicolas CATHOU et
Madame Inès ESSOMBA MESSA.
Le conseil présente ses félicitations
aux mariés.

Année 2024 :

- 2 Naissances
- 6 Mariages
- 10 décès
- 14 transcriptions de décès
- 1 PACS
- 731 Inscrits sur liste
électorale

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Mail : mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap -

22240 PLEVENON.

MOT DU MAIRE

Mes chers Plévenonnaises et Plévenonnais,

Depuis le début de ce mandat, vous avez été témoins des progrès qui ont jalonné le chemin de notre chère commune. Nous avons œuvré, dans une quête incessante d'amélioration de notre cadre de vie, et vous avez sans doute observé, tout comme moi, l'évolution constante de nos services et infrastructures.

Comme il est des montagnes qui s'élèvent lentement sous la houle des vents, aussi, notre village s'épanouit dans la lumière de vos efforts et de notre volonté commune.

Je vous invite à regarder l'avenir avec confiance, car l'année qui se profile sera celle des réalisations, des défis surmontés, et des projets qui prendront forme.

A tous, je vous souhaite une vie remplies de joie et de sérénité. Que l'année 2025 soit une nouvelle étape vers un avenir radieux pour Plévenon.

Hervé Van PRAAG

INFORMATIONS MUNICIPALES

Abonnement papier au Plein Phare : Les personnes désireuses de s'abonner au journal de la commune peuvent déposer leur demande à la mairie. Le montant s'élève à 36.14€ pour l'année 2025.

Recensement de la population : Monsieur Ewen Besnoux et Monsieur Jean-François Le Borgne, agents recenseurs tiendront une permanence recensement à la mairie afin de vous aider à répondre sur internet les 23-24-27-30-31 janvier 2025 de 14h à 16h et le 25 de 10h à 12h. Pour une meilleure gestion du planning, vous pouvez, dès à présent, vous inscrire en vous présentant à l'accueil de la mairie ou en appelant au 02.96.41.43.06. Pour les personnes ne pouvant se déplacer, ils passeront chez vous pour distribuer les notices ou les questionnaires papier.



Emplois saisonniers : La commune recherche pour la saison des saisonniers pour cet été (phare, parking du Cap Fréhel ou camping). Merci de déposer votre **CV et lettre de motivation** (avec vos périodes de

INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

disponibilité) en mairie jusqu'au 15 mars. Priorité sera donnée aux personnes pouvant assurer 2 mois.
Travaux : La chaussée sera rétrécie à la circulation et le stationnement interdit au niveau des chantiers : La Roche aux Cygrons jusqu'au 01/04 (mise en place d'une benne à gravats).
Coups de courant : Rue du Cap, Rue de Château Serein, Allée du Dolmen, Chemin et Allée de la Thébaudais, Impasse du Paradis, Rue des Vaux, Les Grèves d'en Bas, Rue des Plages, Rue du Pont Pivert, Rue du Pont Tirant et Rue de la Ville Hingant le 31/01 de 13h à 14h30.
Autorisation d'exploiter des parcelles agricoles sur la commune : Les demandes sont affichées à la mairie et sur le site de la préfecture des Côtes d'Armor.
Autorisations d'exploitation de cultures marines : L'avis d'enquête publique est consultable jusqu'au 02/02 à l'accueil de la mairie ou sur le site de plevenon.fr
Coupe de bois sur les terrains communaux : Pour une meilleure gestion du planning des coupes, vous pouvez, dès à présent, vous inscrire à l'accueil de la mairie jusqu'à fin mars.
Fraternibus : Présent ce jeudi 23 janvier et tous les 15 jours, le jeudi, à 14h30 sur le parking de l'école. Mais, au vue de la saison et du temps froid, nous serons dans la salle du conseil municipal de la mairie. Visite à domicile possible.



« **S'asseoir sur un banc cinq minutes.....seul.e. ou avec qui vous voulez** ». C'est exactement ce que la municipalité de Plévenon vous propose à travers une réflexion autour du mobilier urbain et plus particulièrement des bancs publics. Notre commune dispose déjà de bancs disséminés sur le territoire communal. Cette offre nous paraît insuffisante voire parfois inadaptée. Nous ne doutons pas que vous avez des idées pour utiliser ces bancs soit pour parler, se reposer, contempler... Nous vous invitons à participer à ce projet afin de mieux répondre à vos attentes. Vous pourrez faire part de vos propositions en terme de design ou d'emplacement soit par écrit sur le cahier de doléances soit dans une urne jusqu'au 31/01. Les deux possibilités se trouvent à l'accueil de la Mairie. N'hésitez pas à nous faire part du sens que vous mettez à votre proposition.

Repas des aînées : Le Maire et son conseil municipal sont heureux de vous convier au repas annuel destiné aux personnes de 70 ans et plus. Ce repas qui se veut convivial et rassembleur se déroulera le 16 février 2025 à 12h à la salle des fêtes de Plévenon. Nouveautés : Cette année une animation originale est prévue dans l'espoir de vous surprendre et vous séduire. Si vous souhaitez participer à ce moment festif



et gourmand, merci de contacter la mairie avant le lundi 27 janvier 2025 à 16h30. Si vous ne pouvez pas ou ne souhaitez participer à l'intégralité du repas, il est possible de venir pour l'apéritif ou le dessert en le signalant à la Mairie avant la même date. Vous serez toujours les bienvenus(es). Le menu sera : Apéritif garni - Coquille Saint Jacques Bretonne - Pintade sauce Forestière servie avec des Pommes de Terre Dauphines et Fagots d'Haricots Verts - Salade - Fromage - Dessert. Pour les accompagnateurs de moins de 70 ans, une participation sera demandée de 21€. Il n'est pas prévu cette année de colis repas.

Les personnes qui rencontrent une difficulté pour se rendre à la salle des fêtes doivent le signaler à la Mairie qui organisera les trajets aller et retour au domicile.

Date à retenir : Prochain conseil au 13/02 à 19h30, à la salle du conseil. Diffusé sur You Tube.

France SERVICES

ESPACE France SERVICES

Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) :

Lundi : De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
Jeudi : De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :

Mardi : De 13h00 à 17h30
Mercredi : De 9h00 à 13h00
Vendredi : De 13h30 à 17h30

Mail : Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr.

DINAN AGGLOMERATION

PETIT RAPPEL

Collecte de vos déchets à Plévenon : A partir du 27/01, la collecte se fera un mardi sur deux - semaines impaires. Jours fériés : la collecte aura lieu le lendemain. Pas de changement semaine 4. Un calendrier des jours de collecte 2025 sera distribué début février dans vos boîte aux lettres et disponible sur notre site plevenon.fr. Enfin, pour réserver un composteur, consulter les aires de compostage, situer les points d'apport volontaire de votre commune ou pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez vous rendre sur www.dinan-agglomeration.fr ou contacter le service Réduction et Collecte des Déchets de Dinan Agglomération au 02.96.87.72.72.

REGION BRETAGNE



Vous avez besoin d'aide pour utiliser vos outils numériques ? Bénéficiez d'un accompagnement gratuit avec le Visa Numérique Bretagne. Proposé et financé par la Région Bretagne, le Visa Numérique Bretagne vise à accompagner gratuitement les Bretonnes et les Bretons pour les aider à devenir autonomes dans leurs usages numériques. En fonction des besoins de chacun, les médiateur.rices du réseau proposeront un parcours ajusté avec les modules choisis et à un rythme adapté. En Bretagne, plus de 70 structures publiques et privées proposent des accompagnements gratuits sous différents formats dans plus de 120 lieux (en collectif ou en individuel, sur rendez-vous ou en accès libre...). Si vous souhaitez être accompagné, contactez la structure partenaire la plus proche de chez vous. Retrouvez la liste des partenaires sur bretagne.bzh/visanumerique

CRDC BRETAGNE

Mars bleu, mois de mobilisation dédié à la prévention et au dépistage organisé du cancer colorectal : Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) de Bretagne vous rappelle pourquoi il est important de se faire dépister. Le cancer colorectal est un cancer fréquent dans la population (2e cancer chez la femme et 3e cancer chez l'homme en termes de fréquence) qui reste associé à une mortalité élevée en l'absence de diagnostic précoce. Le dépistage permet de repérer un polype avant qu'il n'évolue en cancer et permet également la détection précoce du cancer, facilitant ainsi les traitements et augmentant les chances de guérison. Si vous avez entre 50 et 74 ans, vous êtes invité (e) tous les deux ans par courrier de l'Assurance Maladie à consulter votre médecin traitant ou votre pharmacien, qui vous remettra un test à réaliser chez vous. Même si vous n'avez pas reçu ce courrier, vous pouvez effectuer cette démarche. Avant la remise du test, des questions vous seront posées sur vos antécédents personnels et familiaux, et sur la présence d'éventuels symptômes digestifs, afin de s'assurer que ce test vous concerne. Simple, rapide et gratuit, ce test peut vous sauver la vie. Pour plus de renseignements, contactez le CRCDC Bretagne: Antenne 22 : 02.96.60.83.0 ou antenne22@depistage-cancer.bzh

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte du lundi au dimanche de 8h à 13h. Fermée le mercredi. Fermeture pour congés du lundi 3 février au vendredi 21 février inclus. Réouverture le samedi 22 février. (Dépôt de pains prévu à l'accueil de la mairie aux horaires habituelles).

Boucherie Dalibot : Ouverte du lundi au samedi de 8h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h00. Dimanche : ouverte 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi.

Crêperie Le Cap Fréhel : Ouverte du lundi au samedi de 9h00 à 15h00, le dimanche de 10h à 15h. Fin du service de restauration à 14h. Fermée le mardi.

Crêperie Chez Annie : Ouverte de 12h00 à 16h00 sauf le lundi.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot) : Ouvert du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15. Fermé le samedi et le dimanche. Zone Conchylicole - La Saudraie à Plévenon. Contact : 02.96.41.48.11

Cap Coiffure : Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 18h00. Le mercredi de 9h00 à 16h00. Le samedi de 9h00 à 17h00. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67.

La Ferme du Pont Pivert : Le magasin à la ferme est ouvert tous les vendredis de 10h00 à 12h30 au 21 rue du Pont Pivert à Plévenon. Nous vous proposons légumes de saison, confitures et glaces - Panier possible sur commande. Livraison à Fréhel et Plevenon. Contact : 07.83.33.41.06.

Déménagement Trévilly courtage : Vous adresse leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025 et reste votre disposition pour vos projets de déménagement et vos besoins de garde-meubles et/ou de self-stockage. Contact : 02.96.41.55.87/06.27.24.63.65. Mail : cpntact.xavierdte@gmail.com

ASSOCIATIONS

Comité des Fêtes : Cyclo-cross à l'Américaine le dimanche 09 février 2025 de 14h à 17h, au camping de Plévenon. Café, chocolat chaud, vin chaud, crêpes sur place .

APPG : Si vous souhaitez mettre un bateau au Port St Géran à la saison prochaine, il est temps de faire une demande de mouillage (date limite le 31 janvier 2025) auprès de l'association des plaisanciers (appgsaintgeran@gmail.com) ou à la mairie. Le port peut accueillir des bateaux jusqu'à 8,50m maximum. Pour toute question, vous pouvez également contacter le chef de port, Michel Erhel, au 06.24.42.11.67.

C'est aussi notre phare : L'association tiendra son assemblée générale samedi 22 février à 17h à la salle du Grand Site, 18 rue Notre Dame à Plévenon. Cette assemblée est ouverte à tous, que vous soyez adhérent ou pas. Si le devenir de la gestion du phare du Cap Fréhel vous intéresse, rejoignez-nous ! Ce sera l'occasion de faire le bilan de l'année 2024 et de préparer les actions 2025. La réunion se clôturera par un pot de l'amitié.

ASSOCIATIONS



Dimanche 16 février 2025
de 17h à 18h30 - Hôtel de Diane
12 allée des Saules - Sables d'Or - 22240 Erquy
Bretagne et participation libre

Conférence
de Thierry JIGOUREL
journaliste indépendant pour la presse culturelle
collaborateur notamment d'ArMen depuis vingt ans
il est aussi auteur et scénariste de bandes dessinées, notamment
des séries Les Druides, chez Soleil Celtic et Breizh, histoire de
Bretagne, chez Delcourt. Son dernier roman, La Revanche de
l'Ankou vient de sortir aux éditions Yorann Embanner.



RDV du Routin : Le dimanche 16 février, de 17h à 18h30 à l'Hôtel de Diane à Sables d'Or : « Les Druides, modernité d'une Tradition millénaire » : conférence de Thierry Jigourel, journaliste indépendant pour la presse culturelle collaborateur notamment d'ArMen depuis 20 ans. Il est aussi auteur et scénariste de bandes dessinées, notamment des séries « Les Druides », chez Soleil Celtic et Breizh, histoire de Bretagne, chez Delcourt. Son dernier roman « La Revanche de l'Ankou » vient de sortir aux éditions Yorann Embanner. Entrée et participation libres.

Le Sloop d'Erquy : « Les 30 ans de la Sainte Jeanne ». Rassemblement de vieux grément du 29 au 31/08 à Erquy, appel à bénévoles. Rejoignez l'équipe et trouvez votre mission! Accueil, animations, restauration, logistique, sécurité, nautisme. Faites battre les cœurs de la fête! lasaintejeanne@gmail.com

Bibliothèque municipale d'Erquy : « Matin brun, Cie Amanite », spectacle de marionnette d'après la nouvelle de Franck Pavloff le dimanche 26 janvier à 17h. Gratuit, inscription à bibliotheque.erquy.bzh.

Resto du Cœur : La campagne d'hiver se terminer 06/03. Les restos sont ouverts tous les jeudis de 9h00 à 11h15. Centre de Matignon. Rue du Chemin Vert 22550 - Matignon. Tel : 02.96.80.52.91.

Steredenn - Espace femmes : Ateliers du mois de janvier (sur adhésion et inscription) :



Le mardi 28 : Sophrologie - de 14h00 à 15h15. Le mardi 28 : Yoga - de 10h30 à 11h30. Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs. Ligne directe : 02.96.85.60.02/07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01. Permanence du CDIFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) : Le jeudi 30 de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00. Sur RDV au 02.96.78.47.82. Plus d'infos à Espace Femmes Espace Steredenn (1er étage) 1 route

de Dinard 22100 Dinan au 02.96.85.60.01. ou espacefemmes@steredenn.org

Les Fous de Bassan : Cherche mucicien.ne bénévole (accordéon, flûte, clavier, etc..) pour accompagner un groupe de chants marins. Répétitions à l'école de musique de Matignon tous les lundis de 14h à 16h. Contacts : 06.26.24.84.55. ou 06.72.07.77.03.

DIVERS

Nouvelle Installation : Marina Gauthier, Osthéopathe animalier. J'exerce à domicile sur toutes les espèces (cheval, chien, chat, bovin,...). N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement ou prise de rendez-vous au 06.82.58.50.08.

Emploi : - Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services du lundi au samedi (aide au lever/coucher, aide à la toilette, aide aux repas, courses, accompagnement RDV ou autres, ménage & repassage). Secteur Plévenon, Erquy, Plurien, Fréhel, La Bouillie, Pléneuf Val-André, St Alban, Hénansal, Matignon. Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Contact : 06.79.72.85.91. - Aide familiale avec expérience travaillant en chèque emploi service cherche heures de ménage, repassage et accompagnement (RDV, promenade, courses,...) Contact : 06.77.10.31.84. aux heures des repas.

Mission Locale :

En janvier avec la Mission Locale... Compétition des métiers : Plus de 50 métiers à découvrir dans un concours international qui permet à de jeunes professionnels de valoriser leurs talents et leurs savoir-faire! Le 30 janvier, RDV à 9h30 à la Mission Locale, retour prévu vers 16h30. Transport et repas pris en charge. Des départs de Broons, Caulnes, Plancoët pour venir à Dinan peuvent être organisés. Parlez en à votre conseillère.

Participez à nos ateliers! Le 24, Spectacle théâtral « Le feuilleton » : départ à 16h30 de la Mission Locale. Plus d'infos : Mission Locale, 5 rue Gambetta 22100 Dinan. Contact : 02.96.85.32.67. Mail : mldinan@mldinan.fr. Site : www.ml-paysdedinan.fr.

Formation PSC1 : Le centre PEP du Cap Fréhel 6 rue du Cap à Plévenon organise une formation PSC1 le 25 février 2025 dans ces locaux pour son équipe de saisonniers. Il nous reste aujourd'hui des places. La formation se déroulera de 9h à 12h30 puis de 13h30-17h, le tarif est de 60€ (à payer en chèque ou espèces). Si des personnes sont intéressées, merci de contacter Servane GRAND, responsable du centre, au 07 88 55 60 84 ou par email à admin.capfrehel@pepbretillarmor.org

Portes ouvertes : Le 07/03 de 15h30 à 19h30 pour les voies professionnelles et le 08/03 de 9h à 13h pour les voies professionnelles, générale et technologique au lycée Henri Avril 7, rue de Dinard - 22400 Lamballe. Renseignements au 02.96.50.70.70

Recherche : - Location (appartement ou maison) à l'année. Budget : 550€ CC. (Voir 600€ selon les charges). Secteur : environ 1h autour de Plévenon. Contact : 06.18.88.88.08. - Logement sur Plévenon. 3 chambres + terrain. Contact : 06.60.24.49.22. - Clavier à lapins. Contact : 06.68.73.21.74.

A vendre : - 228 vinyles 33 tours dont 4 coffrets. Musique classique, Jazz, Opéra, Opérette, Musique d'ambiance, Variétés françaises et anglaises années 70/80... A l'unité ou en lot. Prix à débattre. - Un manteau en peau de mouton retourné marron. Taille 40/42. Prix : 50€. Un manteau de fourrure taille en 44. Prix 100€. Contact 06.70.90.17.09.

Oublié : J'ai oublié ma canne aux pieds du portail du n° 22, rue de la Ville Hingant à Plévenon le 07/01/25 entre 18h et 18h30. Je prie la personne l'ayant trouvée de bien vouloir prendre contact soit avec la mairie, soit en m'appelant au n° 06.32.45.10.78.

Trouvé : Un colley a été trouvé aux Grèves d'en Bas. Renseignements en mairie au 02.96.41.43.06. ou à la Clinique vétérinaire du Frémur de Matignon 02.96.41.22.05.