

N° 115  
Jeudi 5 décembre  
2024

**Médecins :**

Dr MADAY : 02.96.86.39.86  
Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

**Cabinets Infirmiers :**

A domicile ou au cabinet sur RDV  
- **Plévenon :**

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,  
02.96.89.79.27

Infirmierie du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER  
Soins infirmiers  
1, Rue du Freschet,  
09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :  
Diana HERVE,  
02.96.41.59.94

**Numéros d'urgence :**

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)  
SAMU (le 15)
- POLICE/GENDARMERIE (le 17)
- PHARMACIE de garde (3237)
- VETERINAIRE (3115) 24/24 et  
7j/7. Le n° d'urgence est gratuit  
(pour chiens et chats)

**Secours en mer :**

- Depuis le littoral : (196)
- En mer : radio VHF : canal 16  
demandez le cross
- violences sur les enfants : 119
- violences conjugales : 3939

**Pompes funèbres**

Entreprise GUILLEMETTE :  
02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :  
02.79.41.02.21

**Ambulances du littoral :**

02.96.72.15.66  
06.16.97.53.06

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)  
06.16.97.53.06

**Imprimeur – gérant :** Hervé VAN PRAAG

**Mail :** [mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)

**Heures d'ouverture de la mairie :**

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

**Heures d'ouverture de l'Agence Postale :**

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi. ☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap -  
22240 PLEVENON.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Prochain conseil le 12/12 à 19h30, à la salle du conseil.  
Diffusé sur YouTube.**

**Travaux :** La chaussée sera rétrécie à la circulation et le stationnement interdit au niveau des chantiers Allée Frégate La Place et Allée de Besnard jusqu'au 31/12, sur la D34 jusqu'au 03/01/25 (Réseaux eau potable); Rue de la Motte au lieu-dit Le Tertre Venelle jusqu'au 13/12 (Réparation de câble téléphonique) ainsi qu'à La Roche aux Cygrons jusqu'au 01/04/25 (mise en place d'une benne à gravats).

**Agence postale de Plévenon :** - Suite à un mouvement de grève impactant le service postal canadien depuis le 15/11 dernier, les expéditions de courrier et colis vers le Canada sont stoppés jusqu'à nouvelle ordre.

A l'heure actuelle, nous manquons de visibilité sur la reprise de l'activité. Nous actualiserons la situation dès que nous disposerons de nouvelles informations. Nous vous remercions de votre compréhension.

- Les petites attentions d'un grand Noël : les carnets de timbres en édition limitée sont disponibles à l'Agence Postale avec plein de petits mots pour souhaiter Noël.

**Dates à retenir :**

- Les vœux du maire : le 11/01/25 à 11h00 à la salle des fêtes de Plévenon.
- Le repas des ainé.e.s : le 16/02/25 à la salle des fêtes de Plévenon.

## NECROLOGIE



Jean-Louis Mauvais, époux d'Anne-Marie Gorguès et résident à la Ville-Courbé, est décédé à Brest le 24 novembre à l'âge de 85 ans. Il s'était beaucoup investi dans des associations plévenonaises, en lien avec ses fonctions à l'Ifremer : Pêcheurs Plaisanciers, Sauvegarde et Protection de la Baie de la Fresnaye.

Ses obsèques ont été célébrées le samedi 29 novembre à Bohars (29). Ses cendres seront dispersées ultérieurement au large du Fort La Latte, selon ses désirs.



## BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

- Les bénévoles vous proposent de venir à la bibliothèque (place de la mairie) le mercredi 11/12 à 15h00 jouer au scrabble ou à tout autre jeu de lettres que vous voudriez nous faire découvrir. Pour passer un après midi convivial, apportez votre tasse ou un mug!  
- Lectures poétiques : mercredi 18/12 à 17h30, venez lire et/ou écouter des poèmes. A bientôt à la bibliothèque !

## DINAN AGGLOLERATION

**Collecte des ordures ménagères de Plévenon** : La collecte du mardi 24 décembre 2024 reste inchangée. La collecte du vendredi 26 décembre 2024 sera reportée au samedi 27 décembre 2024. La collecte du mardi 31 décembre 2024 reste inchangée. La collecte du vendredi 3 janvier 2025 sera reportée au samedi 4 janvier 2025.

**A partir du 27 janvier 2025, la collecte des ordures ménagères aura lieu tous les 15 jours entre 6h et 13h les mardis en semaine impaire.**

**1ère collecte le mardi 28 janvier pour le secteur de Plévenon. Pensez à sortir vos bacs la veille de la sortie.**



**Collecte sélective 2025** : La commune

de Plévenon étant actuellement en apport volontaire le restera.

**Pour rappel :** Memo tri : tous les emballages et les papiers se trient!

- Emballages en carton : boîtes et emballages cartonnés, briques alimentaires...
- Emballages en métal : boîtes de conserves, aérosols, canettes, opercules, capsules...
- Emballages plastiques : bouteilles, flacons, barquettes, films, pots, sacs et sachets...
- Papiers : journaux, magazines, prospectus, enveloppes...

Inutile de laver les emballages, il suffit juste de bien les vider. Veiller à ne pas imbriquer un emballage dans un autre. Les déposer en vrac, sans sac, dans un bac ou colonne de tri en point d'apport volontaire.



Memo tri : le compostage, tout le monde s'y met !

On composte sans hésiter :

- Epluchures, fruits et légumes abîmés coupés en morceaux
- Restes de repas y compris viande et poisson en petites quantités
- Filtres, marc de café, sachets de thé
- Noyaux et coquilles
- Essuie-tout et serviettes en papier
- Déchets végétaux du jardin (sauf pour les aires de compostage partagé).

On ne composte pas :

Les gros os et coquillages, couches-culottes, les sacs plastiques y compris « biosourcés » ou « compostables », les mégots de cigarette, les produits chimiques.

Fragmenter vos déchets pour accélérer leur décomposition. Equilibrer les apports : 50% de déchets humides, 50 % de déchets secs. Mélanger régulièrement à l'aide d'une griffe, d'une fourche ou d'un



## France SERVICES

**ESPACE France SERVICES**  
**Matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr**

### Horaires d'ouverture

**Mairie de Saint-Cast-le-Guildo (02.96.41.80.18) :**

Lundi : De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00  
Jeudi : De 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

**Mairie de Matignon (02.96.41.24.40) :**

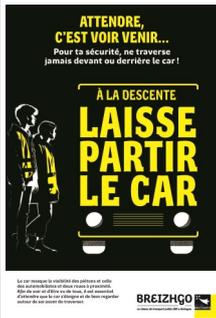
Mardi : De 13h00 à 17h30  
Mercredi : De 9h00 à 13h00  
Vendredi : De 13h30 à 17h30

**Fermeture exceptionnelle entre le mardi 24 décembre 2024 et le mercredi 1er janvier 2025.**

*Passez de belles fêtes*



## BREIZHGO



**Restons vigilants !** Nouvelle campagne de la Région Bretagne.

Cette année, la Région Bretagne organise une nouvelle grande campagne de sensibilisation rappelant la nécessité pour les jeunes de s'assurer d'avoir une bonne visibilité avant d'engager une traversée piétonne, après la descente du car.

En effet, le car masque la visibilité des piétons et celle des éventuels automobilistes et deux roues qui pourraient croiser ou doubler le car. Même à faible vitesse, un véhicule n'a pas la possibilité de s'arrêter. Afin de voir et d'être vu de tous les automobilistes et deux roues, il est donc essentiel d'attendre que le car s'éloigne et de bien regarder avant de traverser.

## COMMERCE

**Boulangerie Aux Délices du Cap** : Ouverte du lundi au dimanche de 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi. Ouverte le 24/12 de 7h30 à 17h30. Fermée le 25/12. Ouverte le 31/12 de 7h30 à 17h30. Fermée le 01/01/25.

**Boucherie Dalibot** : Ouverte du lundi au samedi de 8h00 à 13h00 et de 15h30 à 19h00. Dimanche : ouverte 8h00 à 13h00. Fermée le mercredi.

**Crêperie Le Cap Fréhel** : Ouverte du lundi au samedi de 9h à 15h, le dimanche de 10h à 15h. Fin du service de restauration à 14h. Fermée le mardi. Fermeture pour congés du 14/12/24 au 07/01/25.

**Crêperie Chez Annie** : Fermée pour congés jusqu'au 10/12.

**Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot)** : Jusqu'au 31/12, ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h. Zone Conchylicole - La Saudraie à Plévenon.

**Hangar Du Marin** : La boutique est ouverte jusqu'à fin décembre du mardi au samedi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Fermé lundi et dimanche - ouverte les jours fériés aux horaires habituels.

**CAP BIKE** : Vends vélos à assistance électrique de marque Starway. Tarif : de 800 à 1 450€ selon le modèle, la taille et la date de mise en circulation. Contact : 06.10.27.48.68.

**Cap Coiffure** : Ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h00 à 18h00. Le mercredi de 9h00 à 16h00. Le samedi de 9h00 à 17h00. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67.

**La Ferme du Pont Pivert** : Vous propose ses légumes de saison, confitures et glaces dans son nouveau petit magasin à la ferme, ouvert tous les vendredis de 10h à 12h30 au 21 rue du Pont Pivert à Plévenon - Panier possible sur commande. Livraison à Fréhel et Plevenon. Contact : 07.83.33.41.06.

**Ferme du Gros Chêne (Fréhel)** : Ouverte les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Derniers colis de porc plein air bio 5 ou 10 kg disponibles sur commande le jeudi 19 et le samedi 21/12. Venez découvrir nos produits vendus au détail à la ferme (poulet bio, saucisses, côtes, chipolatas, rôti etc... N'hésitez pas à nous joindre au 06.52.29.43.95.

**Chez Pierrot à Fréhel** : Vous propose de passer le réveillon du nouvel an ensemble à partir de 19h30. Au menu : Apéritif de bienvenue avec ses amuse bouches - Carpaccio de St Jacques - Escargots farcis - Trou Breton ( sorbet pomme et son cidre) - Cuisse de canard confit avec ses fagots d'haricots verts et ses marrons - Fromage sur son lit de salade - Dessert du nouvel an avec son pétillant - Café. Prix : 90€/personnes. Réservation nécessaire avant le 15/12 au 02.96.41.55.55. Ambiance et convivialité seront de rigueur.

**Bistrot des Sables** : Soirée idée repas fête : Foie gras mi-cuit, Coquille à la bretonne, Poulet fermier aux morilles, Crème brûlée au Grand Marnier. Prix : 40€. - Foie gras mi-cuit en terrine de 500 gr : pensez à passer commander avant le 15/12 au 06.25.47.72.87. Prix : 55€ les 500 gr. Bonnes fêtes de fin d'année.

## ASSOCIATIONS

**Danse et Musique Traditionnelle au Cap Fréhel** : Organise à la salle des fêtes de Plévenon le traditionnel réveillon breton de la Saint Sylvestre à partir de 20h00. Réservation au 06.88.30.05.88. Mail : [boulin.jean-yves@orange.fr](mailto:boulin.jean-yves@orange.fr).

**Association Sauvegarde du Viaduc de Port Nieux** : Vous accueille à l'exposition « Histoire et Patrimoine » du 15 au 22 décembre. A découvrir : Le petit train des Côtes du Nord et le patrimoine des viaducs à la mémoire de Louis Harel De La Noé. Tous les jours de 13h30 à 18h00 et de 10h30 à 12h00 pour les conférences ou projections les 17, 18, 19 décembre à la salle des associations - 18 rue Notre Dame - 22240 Plévenon. Contact 07.67.21.19.30.

**APPG** : Si vous souhaitez mettre un bateau au Port St Géran à la saison prochaine, il est temps de faire une demande de mouillage (date limite le 31 janvier 2025) auprès de l'association des plaisanciers ([appgsaintgeran@gmail.com](mailto:appgsaintgeran@gmail.com)) ou à la mairie. Le port peut accueillir des bateaux jusqu'à 8,50m maximum. Pour toute question, vous pouvez également contacter le chef de port, Michel Erhel au 06.24.42.11.67.

**Amicale laïque de Fréhel-Plévenon** : Organise une vente de Noël. Elle vous propose : des huîtres en partenariat avec les Merveilles du Cap et des confitures en partenariat avec La Ferme du Pont Pivert. Tarifs : - Huîtres n° 3 : 12€ la bourriche de 25 et 24€ la bourriche de 50. Huîtres n°2 et 4 également disponibles à l'achat. - Confitures fraises, mûres, rhubarbe et prunes : 5€ le pot et disponibles en coffret de 3 au prix de 15€. A composer selon vos envies. Distribution le 20/12 à partir de 16h30 dans la cour de

## ASSOCIATIONS

l'école. Appelez Laëtitia au 06.78.71.57.08. pour toute demande de renseignements ou commandes. Vous pouvez également commander via le compte Instagram de l'Amicale ou à [amicalefrehelplevenon@gmail.com](mailto:amicalefrehelplevenon@gmail.com). Cette action a pour but de participer au financement des projets pédagogiques des élèves de l'école publique de Fréhel. Merci par avance de votre participation.

**Les Rendez-vous du Routin** : Dimanche 22 décembre de 17h00 à 18h30 à la salle des fêtes de Plévenon, conférence de Vincent Guigueno. « De la signalisation maritime à la surveillance de la mer. Une histoire contemporaine de la sécurité de la navigation ». Entrée et participation libres.

**Association Le Sloop d'Erquy** : Fête maritime « 30 ans de la Sainte-Jeanne ». Rassemblement de vieux gréments du 29 au 31/08/2025 à Erquy, appel à Bénévoles. Rejoignez l'équipe et trouvez votre mission! Accueil, animations, restauration, logistique, sécurité, nautisme. Faites battre les cœurs de la fête! Contact : [lasaintejeanne@gmail.com](mailto:lasaintejeanne@gmail.com).

«**Littératures caribéennes**» : Le samedi 14/12 à 17h00, conférence de Gerty Dambury à la bibliothèque municipale d'Erquy « le Blé en Herbe » - 1 rue Guérinet. Contact : 02.96.72.14.24. Site : [bibliotheque.erquy.bzh](http://bibliotheque.erquy.bzh).

**Resto du Cœur** : La campagne d'hiver a débuté le 21/11 pour se terminer le 06/03, tous les jeudis de 9h00 à 11h15. Centre de Matignon. Rue du Chemin Vert 22550 - Matignon. Tel : 02.96.80.52.91.

**Steredenn - Espace femmes** : - Ateliers du mois de décembre (sur adhésion et inscription) : Le 10/12, de 14h00 à 15h15 : Sophrologie. Le 10/12, de 10h30 à 11h30 : Yoga. - Activité du mois : Le 14/12, de 12h30 à 18h30, Place Duguesclin à Dinan: La Guinguette Solidaire, une soupe Pop' et culturelle (concerts, ateliers, boissons et restauration sur place). - Ouverture pendant les fêtes : Accueil téléphonique et accueil physique sur RDV : les jeudis 26/12 et 02/01 de 9h à 17h30 et les vendredis 27/12 et 03/01 de 9h à 12h30. La boutique solidaire sera fermée du 23/12 au 05/01. - Victimes de violences conjugales/violences sexuelles : Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30. Possibilités d'accueillir les mineurs. Ligne directe : 02.96.85.60.02/07.60.51.79.53. Standard : 02.96.85.60.01. - Permanence du CDIFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) : Le vendredi 13/12 de 10h à 13h et de 14h à 17h. Sur RDV au 02.96.78.47.82.

Plus d'infos à Espace Femmes Espace Steredenn (1er étage) 1 route de Dinard 22100 Dinan au 02.96.85.60.01. ou [espacefemmes@steredenn.org](mailto:espacefemmes@steredenn.org)

## DIVERS

**Mission Locale du Pays de Dinan** : En décembre, avec la Mission Locale... Participez à nos ateliers :

- Le 10/12 à 14h00 : Plaisir olfactif. Jeux de senteurs et création d'un savon parfumé et coloré.
- Le 11/12 à 14h00 : Monopoly des inégalités. Réfléchissons ensemble sur les inégalités et discriminations.
- Le 11/12 à 14h00 : Mission Intérim à Plancoët. Pour être un expert de l'intérim et connaître les recrutements en cours.
- Le 11/12 à 14h00 : Prenez soin de vous! . Pré-bilan et bénéficiez d'un bilan de santé gratuit à la CPAM de Saint Brieuc. Départ de Dinan à 7h50.
- Le 11/12 à 15h00 : Permis citoyen. Bénéficiez d'un soutien pédagogique et financier pour votre code ou permis.
- Le 12/12 à 10h00 : Visite de l'entreprise Cordon Electronics à Quévert (métiers de l'industrie).
- Le 16/12 : Allons voir ailleurs à Rennes . Une journée pour découvrir l'hôtel Pasteur!
- Le 18/12 à 14h00 : Murder Party Addictions. Enquêtez et découvrez le coupable!
- Le 19/12 à 9h30 : Mission Intérim. Pour être un expert de l'intérim et connaître les recrutements en cours.
- Le 20/12 : Spectacle Cas. Clinique Danse normale au Collège Broussais. Départ 13h30.

Permanence à la Mission Locale : Armée de Terre le mercredi 11/12 de 10h00 à 15h30.

Plus d'infos : Mission Locale, 5 rue Gambetta 22100 Dinan. Contact : 02.96.85.32.67. Mail : [mldinan@mldinan.fr](mailto:mldinan@mldinan.fr). Site : [www.ml-paysdedinan.fr](http://www.ml-paysdedinan.fr).

**Emploi** : - Les PEP Brétil'Armor recherche un(e) agent de service et de ménage du 17/02/25 au 18/07/25 pour le site de Plévenon. CDD 17H50 mercredi, jeudi, vendredi. A titre exceptionnel, des heures complémentaires pourraient être demandées en fonction des besoins. Date limite de retour des candidatures : 31/01/25. Envoyer CV et lettre de motivation de préférence par courriel à Mme Servane Grand, Directrice du Centre Le Cap Fréhel - 6 rue du Cap - 22240 Plévenon. Mail : [admin.capfrehel@pepbretillarmor.org](mailto:admin.capfrehel@pepbretillarmor.org) - Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services du lundi au samedi (aide au lever/coucher, aide à la toilette, aide aux repas, courses, accompagnement RDV ou autres, ménage & repassage). Secteur Plévenon, Erquy, Plurien, Fréhel, La Bouillie, Pléneuf Val-André, St Alban, Hénansal, Matignon. Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Contact : 06.43.07.09.16.

**Loue** : Box individuel à louer pour particulier ou professionnel. À Plurien, dans un espace sécurisé (caméra de surveillance, Digicode personnalisé, Alarme, Cadenas fourni par le locataire, accès au plus proche en véhicule). Rangez vos meubles, produits de saisons, salon de jardin, outillage, archives.... Etc. 10 euros/moi et par m². Contact : 06.73.90.49.18.