

N° 105
Jeudi 18 juillet 2024

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Infirmier du Cap :

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

- PHARMACIE de garde (3237)

- VETERINAIRE (3115) 24/24 et

7j/7. Le n° d'urgence est gratuit
(pour chiens et chats)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21

Pompes Funèbres du Cap Fréhel :

02.79.41.02.21

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

06.16.97.53.06

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

France Services

Mariage : Morgane PETIT et Yann LEGALL, le 13 juillet 2024 résidents Allée de la Frégate La place. Le conseil présente ses félicitations aux mariés.

Vide-Maison : samedi 3 août de 9h à 18h, 6 allée de la Ville Meunier à PLEVENON.
-samedi 10 août : 12 Rue des Vaux à PLEVENON.

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Mail : mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi.

Heures d'ouverture de l'Agence Postale :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.

Fermée le mercredi.

☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

INFORMATIONS MUNICIPALES

-Conseil municipal : Prochain conseil municipal le 25 juillet à 19h30. Sera également disponible sur YouTube.

Mise à disposition du public : Dans le cadre des procédures d'instruction applicables au site du restaurant « Le Petit Galet » la mise à disposition public de la demande du permis d'aménager du parking de cet établissement est organisée jusqu'au 30 juillet 2024. Le dossier est consultable en mairie et sur le site internet de la commune à partir du 16 juillet 2024. L'arrêté organisant cette mise à disposition est affiché en mairie à compter du 8 juillet ainsi qu'au restaurant « Le Petit Galet ».

Les observations éventuelles du public seront recueillies jusqu'au 30 juillet inclus, sur le registre disponible en mairie, par courrier ou par mail à l'adresse de la commune :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr.

Marchés : tous les vendredis matin (poissonnier et maraîcher), sur le parking de la Libération, face à la boutique « Le hangar du marin ».

Travaux de remplacement et implantation de poteaux Télécom : Jusqu'au 18/07, allée du Clos Guy, Route des Pays d'en Haut, Route du Cap, Rue de La Latte. La chaussée sera rétrécie pendant la durée des travaux. Des feux tricolores seront mis en place. Le stationnement sera interdit au niveau du chantier et la vitesse sera limitée.

Travaux réseau Télécom : Jusqu'au 26 juillet 2024 inclus, Allée du Clos aux Genêts, Rue de La Latte, le dépassement des véhicules, autres que les 2 roues, est interdit de 8h à 18h. La vitesse maximale est fixée à 50 km/h et la circulation est alternée par feux tricolores ou par panneaux de signalisation.

Travaux d'élagage d'Enedis : sur tout PLEVENON au mois de juillet

Travaux de protection du réseau électrique : jusqu'au 9 août, Rue Joseph Le Goff et Allée de la Ville Tourin.

BIBLIOTHEQUE

Les bénévoles de votre bibliothèque seront là tout l'été pour vous accueillir aux horaires habituels : mercredi 16h-18h. Nous vous souhaitons à tous un très bel été .

OFFICE DU TOURISME DE PLEVENON



Votre office de Plévenon est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30, fermé les samedis, dimanches et jours fériés.

DINAN AGGLOMERATION

Transports et mobilités : Cet été, évadez-vous avec les navettes estivales DINAMO! Les navettes estivales DINAMO! sont de retour. Mis en place par Dinan Agglomération, ce service de navettes gratuites sera accessible du 1er juillet au 1er septembre 2024.

Deux circuits sont proposés, avec pour objectifs de faciliter les déplacements sur notre territoire et de permettre au plus grand nombre de le (re)découvrir. Accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR), les navettes sont aussi équipées de porte-vélos. Ce service vient compléter l'offre BreizhGo déjà existante (plus d'informations sur www.breizhgo.bzh).

Deux circuits pour s'évader...

- Circuit n°1 : Dinan <> Sables-d'Or-les-Pins : Les mardis, jeudis, vendredis et dimanches
- Circuit n°2 : Dinan <> Bétineuc <> Broons : Les lundis, mercredis et vendredis

Circuit n°1			Circuit n°1			Circuit n°2			Circuit n°2		
1 Dinan > Sables-d'Or-les-Pins les mardi, jeudi, vendredi et dimanche			1 Sables-d'Or-les-Pins > Dinan les mardi, jeudi, vendredi et dimanche			2 Dinan > Bétineuc > Broons les lundi, mercredi et samedi			2 Broons > Bétineuc > Dinan les lundi, mercredi et samedi		
Dinan - gare	10h	16h15	Sables-d'Or-les-Pins	11h35	17h50	Dinan - gare	11h	17h50	Broons - centre	12h20	16h30
Corseul - centre	10h15	16h30	Cap Fréhel	11h50	18h05	Évran - centre	11h20		Caulnes - gare	12h35	16h45
Plancoët - gare	10h25	16h40	Fort La Latte	12h00	18h15	Bétineuc - base de loisirs	11h25	18h10	Plouasne - centre	12h55	
Matignon - centre	10h40	16h55	Plévenon - centre	12h10	18h25	Le Quiou - gare	11h35	18h20	Le Quiou - gare	13h10	17h10
Plévenon - centre	10h55	17h10	Matignon - centre	12h25	18h40	Plouasne - centre		18h35	Bétineuc - base de loisirs	13h20	17h20
Fort La Latte	11h05	17h20	Plancoët - gare	12h40	18h55	Caulnes - gare	12h	18h55	Évran - centre		17h25
Cap Fréhel	11h15	17h30	Corseul - centre	12h50	19h05	Broons - centre	12h15	19h10	Dinan - gare	13h40	17h45
Sables-d'Or-les-Pins	11h30	17h45	Dinan - gare	13h05	19h20						

BREIZHGO

BREIZHGO

Le réseau de transport public 100% Bretagne

Collégiens, lycéens, apprentis, étudiants et titulaires de la carte *BreizhGo Solidaire* âgés de moins de 26 ans : tous peuvent bénéficier de la **Gratuité BreizhGo Jeunes, depuis le mercredi 10 juillet** dans la limite des places disponibles. Pour cela, il suffit de réserver son billet la veille de son déplacement.

Rendez-vous sur l'application **BreizhGo M-ticket** la veille du déplacement >> pensez à la mettre à jour si vous l'avez déjà installée

- Sélectionnez « Gratuité BreizhGo Jeunes » dans le menu et/ou sur la boutique

- Connectez-vous à votre compte

Attention - si vous n'avez pas de compte, vous devrez en créer un pour accéder à la réservation

Sélectionnez la ligne sur laquelle vous souhaitez faire votre trajet

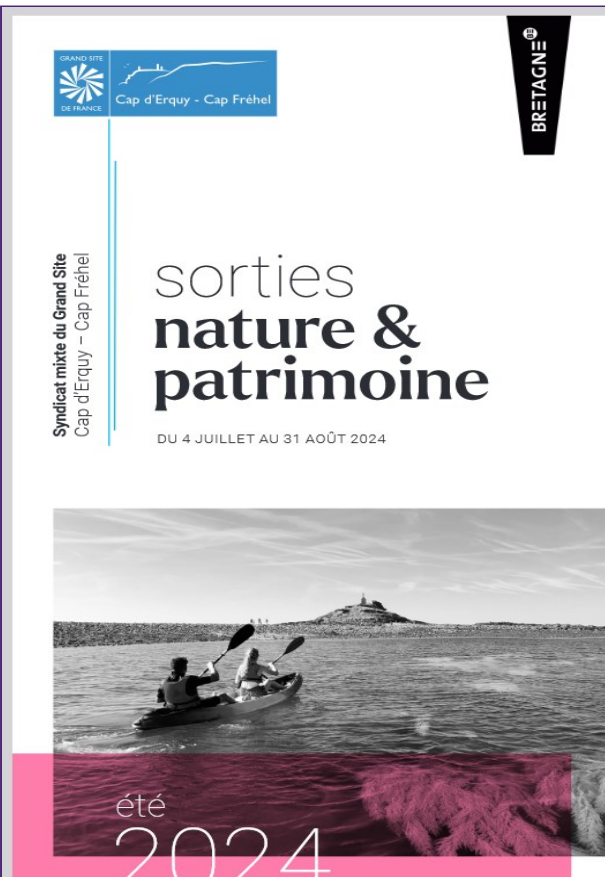
-Appuyez sur « Réserve ton voyage »

-Le titre sera disponible dans l'onglet « Titres restants » de la rubrique « Mes titres » et sera utilisable uniquement le jour du voyage.

Le lendemain, validez le titre lors de la montée dans le car (pas avant au risque qu'il n'y ait pas de place dans le car). Vous devrez le présenter au conducteur avec les justificatifs. Le titre est valable 2h après validation.

Attention - Pour voyager sur une ligne de transport à la demande, n'oubliez pas de contacter la centrale d'appel BreizhGo au 02 99 300 300 (prix d'un appel local) du lundi au samedi de 8h à 20h pour réserver votre trajet en plus de la réservation de votre billet gratuit sur l'application m-ticket

GRANS SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL



GRAND SITE
DE FRANCE
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

BRETAGNE

Syndicat mixte du Grand Site
Cap d'Erquy - Cap Fréhel

sorties nature & patrimoine

DU 4 JUILLET AU 31 AOÛT 2024

été
2024

- Livret « Plévenon, hors des sentiers battus » avec un guide et des parcours pour découvrir Plévenon est en vente au prix de 3€ aux Offices de Tourisme et au Siège du Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel—18 rue Notre Dame—PLEVENON.
- Programme de sorties à Plévenon :
 - Lundi 22 juillet à 10h30. Durée 1h. Thème : Edgar, gardien de phare. RDV au pied du phare du Cap Fréhel—PLEVENON. Enfants de moins de 4 ans.
 - Mercredi 24 juillet à 21h30. Durée 2h. Au pied du phare du Cap Fréhel— Thème : Le Cap Fréhel au crépuscule. A partir de 8 ans.
 - Jeudi 25 juillet à 14h. Durée : 3h. RDV parking de la salle des fêtes de Plévenon. Thème : Randonnée pédestre 12 km : Cap sur le Cap. A partir de 10 ans. Chaussures de marche préconisées.
 - Mercredi 31 juillet à 14h. Thème : En route vers le Fort La Latte en Kayak. Durée 3h. RDV Port de St Géran à Plévenon. Niveau débutant. Infos et réservation auprès du centre nautique au 02.96.72.32.62.

Inscription obligatoire pour les sorties auprès du Grand Site Cap d'Erquy-Cap Fréhel au 02.96.41.50.83.

INSCRIPTIONS SCOLAIRES



Inscriptions scolaires : Afin d'anticiper la rentrée 2024/2025, les inscriptions à l'école publique de Fréhel sont ouvertes. Les parents peuvent directement contacter Mme Léost, directrice de l'établissement au 02.96.41.51.04 ou 06.16.78.60.48.

COMMERCES

Boulangerie Aux Délices du Cap : Ouverte en continu du lundi au samedi ouvert de 7h00-19h30 et dimanches/jours fériés : 7h00-14h00.

Boucherie Dalibot : Ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h. Dimanche : 8h-13h. Fermée le mercredi.

Crêperie Le Cap Fréhel : ouverte tous les jours de 8h30 à 21h sauf le mercredi. Le service de restauration sera ouvert de 9h30 à 20h30.

Les Merveilles du Cap (Producteur d'huîtres et de moules de bouchot : Du 1er/07 au 31/12, ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. Zone Conchylicole - La Saudraie à Plévenon.

Hangar Du Marin : Ouvert en continu de 10h à 19h. Adresse : 7 rue du gros moulin à Plévenon.

Cap Coiffure : Ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h à 18h. Le mercredi de 9h à 16h. Le samedi de 9h à 17h. Fermé le lundi. Contact : 09.79.21.63.67. Rue du Freschet à Plévenon.

Ferme du Gros Chêne à Fréhel : Vente directe à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Agneau, cochon plein air, merguez, poulet et œufs bio! Colis de porc et agneau 5kg ou 10kg disponibles! N'hésitez pas à nous joindre au 06.52.29.43.95.

ASSOCIATIONS

Danses et Musiques traditionnelles : organise les pileries les vendredis 19 et 26 juillet à la salle des fêtes de PLEVENON. 20h -21h initiation à la danse bretonne, 21h fest-noz animé par des musiciens.

Entrée 3€ et restauration sur place.

Comité des fêtes : -Fête de la Mer le dimanche 28 juillet . Port de St Géran à PLEVENON. 10h30 Messe et commémoration en mer avec la SNSM. Restauration et buvette sur place.—Vide grenier Puces marines le dimanche 4 août de 8h à 17h, sur le parking de la salle des Fêtes de Plévenon, organisé par le Comité des Fêtes et l'association des Plaisanciers de Plévenon. Restauration et buvette sur place . Renseignements et inscriptions par tél au 06 24 30 58 18 ou 06 20 21 13 08. ou par mail à comitedesfetesplevenon@gmail.com.

ASSOCIATIONS (suite)

L'association AMENO avec le Grand Site Cap d'Erquy—Cap Fréhel vous propose une visite guidée du Pont du Marais et de la Passerelle de la Côtère, ancienne voie du Chemin de fer des Côtes du Nord, le mardi 30 juillet à 14h30. RDV devant l'Hôtel La Voile d'Or à Sable d'Or les Pins. Gratuit. Tél : 07.67.21.19.30.

Plurien s'anime : vide grenier en semi nocturne de 16h-22h le 19 juillet. Inscription sur place. Bourg de Plurien. Restauration sur place.

Vide-grenier : dimanche 11 août. Bourg de Plurien—Ouvert à tous de 7h à 18h, sans réservation. Inscriptions sur place : 3€ le mètre linéaire. Organisé par les Bénévoles de Cap Fréhel amitié partage, au profit des enfants malgaches défavorisés. Tél : 06.14.83.26.29. ou par mail : cap.amitie.partage@orange.fr

A l'est des Dunes : Mercredi 24 juillet à 20h au théâtre de verdure de la vallée de Diane : en cette année du centenaire de Sables d'Or, A l'Est Des Dunes vous propose un grand bal swing avec le STEAMBOAT BAND de Jean AMY composé de huit musiciens. Costumez-vous (ou pas) comme dans les années folles et laissez-vous emmener à bord d'une croisière de jazz à toute vapeur ! Sur votre chaise ou devant la scène, dansez maintenant !

Chorale Allemande : Grand Concert final en l'église de Plévenon, le Jeudi 25 Juillet à 20h. Cho Urlaub 2024 (Chorale en vacances 2024), Une chorale de plus de 124 chanteurs présente son Grand Concert Final : « Lieux de Nostalgie ». En l'église de Plévenon, le Jeudi 25 Juillet à 20h. Participation libre pour la préservation et la rénovation de la Chapelle du Vieux-Bourg.

Les mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg de Pléhérel-Plage : chansons et musiques de films, avec Camille Privat à l'accordéon classique et Aldo Ripoché au violoncelle. Un duo Accordéon-violoncelle qui revisite des chansons éternelles et des musiques de films, à découvrir, redécouvrir, voire à deviner dans une version inédite. Tarifs: Adultes: 12 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit Pas de réservation / Billetterie à 18h30. Renseignements : 06 80 68 31 51.

Associations ARSOR : organise à Sables d'Or Les Pins « Fort contre la Mer », le dimanche 21 juillet à 14h sur la plage. Gratuit. Lots pour les enfants. Dimanche 4 août, sculptures sur sable (pour les enfants de 6 à 12 ans), à Sables d'or les Pins à 14h sur la Plage. Tél : 02.96.41.40.35.

Don du sang : le lundi 29 juillet de 14h15 à 18h45 à la salle des fêtes de Plurien. RDV obligatoire sur le site : don-desang.efs.sante.fr (rubrique RDV en ligne).

DIVERS

Stage d'été jeunes : Du 22 au 26 juillet 2024, Stage d'été jeunes de 13 à 16 ans au Centre PEP du Cap Fréhel, 6 rue du Cap à Plévenon. Gouren, kayak, Paddle, Char à voile, randonnée vélo, activités nocturnes. Tarif du stage : 250€. Plus d'infos au 06.18.67.18.45. ou jyccgouren22@gmail.com.

Exposition à la Galerie « De Vent et d'écume » à Fréhel : des tableaux à l'huile, à l'aquarelle, à l'acrylique, à l'encre. Ouverte jusqu'au 24 août de 16h00 à 19h00. Entrée gratuite.

Recherche : - Cherche location à l'année avec 3 chambres disponible à partir de cet été. Contact : 06.61.39.39.85.—Personne disponible tous les midis pour aider à la préparation du repas, à partir du 26 août sur Plévenon. Paiement en chèque CESU.—Habilleuse (une ou deux personnes) pour le centenaire de Sables d'Or samedi 10 août en fin de journée pour repasser les costumes et les robes du grand spectacle « Le Bal fou folles » qui aura lieu sur l'esplanade des Sables à 21h30. Contact : Patricia Clarke au 06.24.54.38.50.

A Vendre : - En bois, lits lattés : 1 double (190 x 140), 2 simples (190 x 90). En bois, chaise haute enfant, transformable en chaise basse longue. Canapés, barres de galerie (auto), 2 machines à laver (Far et Technical). Sur Plévenon (Porte Morin). Contact : 02.90.20.36.43. - Lève-tondeuse autoportée : 70€. Rouleau de tennis : 50€. 15 fenêtres bois, petits carreaux, petites dimensions, idéales pour abri de jardin ou appentis. Prix : 10€ l'une ou 60€ le lot. Echelle alu multi positions. Etat neuf. Prix : 80€. Coffret à munitions étanche. TBE. Prix : 30€. Contact : 06.71.08.01.17.—Vélo fillette 9-11 ans : 30€, petite table ronde et chaise pour enfants : 10€, chambre à coucher en bois massif blanc, une armoire 3 portes, 1 lit 140 et une table de nuit : 250€. Tél : 06.88.13.19.27.—2 cages de foot Dunlop démontables TBE 0,75x0,56x0,45 au prix 10€, 1 garage CiteFlex Majorette TBE avec véhicules 3€, Playmobil 1 camion pompiers 15 €, 1 tracteur avec remorque 15€. Tél : 06.87.74.15.23.

Emploi : Auxiliaire de vie, expérimentée propose ses services du lundi au samedi : aide au lever / aide au coucher, aide à la toilette, aide aux repas, courses accompagnement rendez-vous ou autres, ménage & repassage. Secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pleneuf-Val-André, St Alban, Henansal, Matignon. Chèque emploi service/ CESU déductible des impôts. Tél : 0643070916.

Exposition : à la Résidence des Blés d'Or—Fréhel. Quand les Sables d'Or s'exposent aux Blés d'Or. Dans le cadre du centenaire de l'inauguration de la station (1924-2024). Jusqu'au 1er septembre 7jrs sur 7 de 14h à 18h.

Cours de natation : Maître-nageur diplômé propose des COURS DE NATATION 100% individualisés à votre domicile ou en mer. Autre activité sur demande: Séance collective combinant aquagym et marche aquatique en mer sous réserve de l'effectif minimum requis et des conditions météorologiques. Afin de répondre à toutes les demandes en matière de cours, je cherche une piscine à louer du 15 juillet au 15 août". N'hésitez pas à me contacter au 06 45 12 41 01 ou par mail à natationentre2caps@gmail.com.