

N° 101  
Jeudi 23 mai 2024

Médecins :  
Dr MADAY : 02.96.86.39.86  
Dr BROC : 02.96.88.09.28  
Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)  
Cabinets Infirmiers :  
A domicile ou au cabinet sur RDV

- **Plévenon :**  
Thomas NASCIMBENI  
Consultation IPA,  
02.96.89.79.27  
Infirmier du Cap :  
Marina MARTEAU, Martine TEXIER  
Soins infirmiers  
1, Rue du Freschet,  
09.62.68.61.38.  
- Pléhérel bourg :  
Diana HERVE,  
02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :  
- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)  
SAMU (le 15)  
- POLICE/GENDARMERIE (le 17)  
- PHARMACIE de garde (32 37)  
- VÉTÉRINAIRE (3115) 24/24 et  
7j/7. Le n° d'urgence est gratuit  
(pour chiens et chats)

Secours en mer :  
- Depuis le littoral : (196)  
- En mer : radio VHF : canal 16  
demandez le cross  
- violences sur les enfants : 119  
- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres  
Entreprise GUILLEMETTE :  
02.96.41.30.21  
Pompes Funèbres du Cap Fréhel :  
02.79.41.02.21  
Ambulances du littoral :  
02.96.72.15.66  
Taxi du Cap :  
02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

**Mariage :** - Le 10 mai, M. Benoît Formet et Mme Marine Pescot.  
- Le 18 mai, M. Gérard Lecouflard et Mme Christelle Morot.  
Le conseil municipal leur présente tous ses vœux de bonheur.

**Décès :** - Le 12 mai à Plérin, M. Jacques Steiner, décédé à l'âge de 79 ans. - Le 21 mai à Dinan, Mme Paulette Briand à l'âge de 87 ans.  
Monsieur le maire et le conseil municipal présentent leurs sincères condoléances aux familles.

**Remerciements :** La famille Schmidt remercie toutes les personnes qui ont témoigné leur affection et leur sympathie lors du décès de Mme Jacqueline Schmidt, le 07 mai, ainsi qu'à Adrian et les bénévoles qui ont assuré une belle cérémonie.

Imprimeur – gérant : Hervé Van Praag  
Mail : [mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)  
Heures d'ouverture de la mairie :  
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30. Samedi : 10h-12h.  
Fermée le mercredi.  
Heures d'ouverture de l'Agence Postale :  
Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h. Samedi : 10h-12h.  
Fermée le mercredi.  
☎02.96.41.43.06. 4 rue du Cap - 22240 PLEVENON.

## MOT DU MAIRE

**Hommage :** Emile RAULT nous a quitté le 24 avril.

Il avait effectué un mandat d'élu de 1995 à 2001 dans le conseil municipal de Fréhel où il représentait Plévenon.

Présent et actif, il avait été aussi délégué aux syndicats d'eau et d'électrification ainsi qu'à l'office de tourisme de Fréhel.

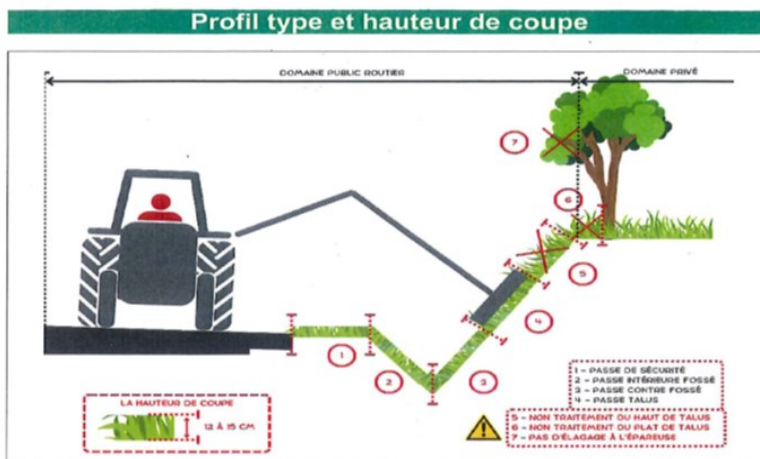
Le maire et le conseil municipal renouvellent leurs condoléances à ses proches.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Campagne de fauchage des bords de routes communales :

Le principe du fauchage tardif permet de préserver le cycle reproductif de la flore en attendant le pic de croissance de la végétation pour débiter la coupe. En effet, les espaces végétalisés des bords de route, gérés de façon durable et différenciée, constituent de véritables refuges pour la faune et la flore ; ils jouent naturellement le rôle de corridors biologiques entre des espaces naturels.

En limitant les surfaces fauchées, en adaptant les fréquences de passages et le calendrier, en relevant la hauteur de coupe à 12/15 cm, les habitats naturels sont ainsi préservés. Cet entretien différencié favorise de fait la reproduction de plus d'espèces végétales et animales. Par ailleurs, la flore des bords de route constitue un filtre naturel qui limite la vitesse de coulement de l'eau.



## INFORMATIONS MUNICIPALES (SUITE)

**Conseil municipal :** Le 23/05 à 19h30 à la salle de la mairie. Également sur You tube.

**Phare du Cap Fréhel :** En mai et juin, ouvert les vendredis, samedis, dimanches et jours fériés (sauf le mardi) de 14h00 à 18h00. Tarif adulte : 3€, enfant entre 7 et 14 ans : 1.50€, gratuit pour les enfants de - de 7 ans.

**Camping :** - Ouvert aux camping cars.

- Ouvert à tous à partir du 15 juin.

## PREFECTURE DES COTES D'ARMOR

### Arrêté du 15 mai 2024 portant réglementation des bruits de voisinage dans le département des Côtes d'Armor :

Il est interdit, de jour comme de nuit, d'émettre, sans nécessité ou par défaut de précautions, des bruits de nature à porter atteinte à la tranquillité du voisinage ou à la santé de l'homme, dans un lieu public ou privé, par leur durée, leur répétition ou leur intensité.

Sont considérés comme bruit de voisinage :

- Les bruits de comportements des particuliers ou émis par des animaux dont ils en ont la charge,
- Les bruits d'activités professionnelles, sportives, culturelles ou de loisirs émis par les personnes en charge de ces activités, ou par tout matériel utilisé dans le cadre desdites activités.
- Bruits émis dans les propriétés privés :

Les horaires autorisés sont les suivants : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 20h. Les dimanches et jours fériés : de 10h à 12h. L'arrêté complet est consultable à l'accueil de la mairie.

## DINAN AGGLOMERATION

### Plan Local d'Urbanisme Intercommunal valant Programme Local de l'Habitat (PLUIH) de Dinan Agglomération - Procédure de modification n° 3 - Enquête publique jusqu'au jeudi 30 mai 2024 - 17h30 :

Siège de Dinan Agglomération : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Mairie de Caulnes : le lundi, mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Le mardi de 9h à 12h30 et le vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Maison intercommunale de Matignon : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. **Relais Petite Enfance :** Le programme des animations de mai, juin et juillet 2024 (secteur de Matignon) est disponible à l'accueil de la mairie. Renseignements et inscriptions auprès de Céline Grouazel. Du lundi au vendredi au 02.96.41.25.83/06.77.91.36.88., à [rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr](mailto:rpe.matignon@dinan-agglomeration.fr) ou sur le site [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr). RPE Matignon, Crèche Petits Pas, rue des Guerches - 22550 Matignon.

**Le Trophée Cycliste de Dinan Agglomération** revient pour la 6ème année consécutive avec ses circuits en boucle, répartis dans les communes du territoire.

A travers cet événement sportif d'importance, Dinan Agglomération souhaite faire rayonner son territoire.

Le Trophée est l'occasion pour le grand public de découvrir autrement Dinan Agglomération et ses communes car, sauf pour la dernière épreuve, les courses se déroulent au cœur des centre-bourgs afin de mettre en valeur les communes. Le Trophée rassemble cinq épreuves cyclistes sous forme de critérium nocturne qui se déroulent chaque mercredi du 05/06 au 03/07 à partir de 19h. Ces cinq

épreuves font l'objet d'un classement général et s'organisent, chacune d'elles, autour de trois catégories : Access, Féminine, Open 1. Chaque course regroupe environ 100 participants. Les circuits sont des boucles de 2 à 3 km tracées au cœur de 5 centre-bourgs de Dinan Agglomération. Cette année, les épreuves auront lieu à Quévert, La Vicomté-sur-Rance, Saint-Cast-Le-Guildo, Saint-Maden et Taden. Le Trophée est organisé en collaboration étroite avec les clubs cyclistes de l'agglomération : Cyclo Club Plancoëtin, Cyclo Club Vintage Beaussais, Accro Cycle Côte d'Émeraude, Team Mégrit, Vélo Club Dinannais.

#### Les courses :

Le 05/06 : Quévert, le 12/06 : La Vicomté-sur-Rance, le 19/06 : Saint-Cast-Le-Guildo, le 26/06 : Saint-Maden et le 03/07 : Zone d'activités des Alleux à Taden.

#### Le programme :

19h – Départ de la course « Access » et « Féminines » sur 45 km

20H – Arrivée de cette 1<sup>ère</sup> course

20H15 – Départ de la course « Open 1 » sur 65 km » (70 km à Taden)

21H45 – Arrivée de cette 2<sup>ème</sup> course

22H – Protocole, remise des maillots leader

Un public nombreux est attendu pour encourager les coureurs. L'accès est gratuit. De la restauration et une buvette sont proposées sur place par les clubs organisateurs.

Des maillots leaders aux couleurs de Dinan Agglomération seront remis au leader masculin et féminin de chaque course.

Le classement se fait à travers un système de points : lors de chaque soirée, les quinze premiers de chaque course se voient attribuer des points en fonction de leur ordre d'arrivée. Pour valoriser l'assiduité des coureurs sur le Trophée, des points bonus sont destinés aux coureurs présents au départ de chaque date. Plus d'infos et règlement disponible sur le site de [dinan-agglomeration.fr](http://dinan-agglomeration.fr)



## France SERVICES



Le service des impôts des particuliers de Dinan vous accueille deux mercredis/mois exceptionnellement à la mairie de Matignon de 14h à 17h (02.96.41.24.40) ou à la mairie de Saint-Cast de 9h à 12h (02.96.41.80.18.) les 5 et 19/06 sans RDV. Mail : [matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr](mailto:matignon-saint-cast-le-guildo@france-services.gouv.fr). Horaires France Services multisites : à la Mairie de Saint-Cast Le Guildo : lundi et Jeudi de 9h à 12h et 14h à 17h, Mairie de Matignon : mardi et vendredi de 13h30 à 17h30 et mercredi de 9h à 13h.

## OFFICE DU TOURISME DE PLEVENON



L'office du tourisme de Plévenon ré-ouvre ses portes pour la saison estivale à partir du mardi 4 juin!

Ouverture du mois de juin : les mardis, mercredis et vendredis de 9h30 à 12h30.

Ouverture du mois de juillet et du mois d'août : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30.

Plus d'infos sur le site [accueilfrehel@dinan-capfrehel.com](mailto:accueilfrehel@dinan-capfrehel.com)

## COMMERCES

Mes commerces de  
**Proximité**  
j'y vais...  
j'y TIENS !



**Boucherie Dalibot** : Ouverte du lundi au samedi de 8h00-13h00 et de 15h30-19h00. Dimanche : 8h00-13h00. Fermée le mercredi.

**Boulangerie Aux Délices des Caps** : Du lundi au samedi ouvert de 7h30 à 13h00 et de 16h00 à 19h00. Le dimanche ouvert de 7h30 à 13h00. Fermée le mercredi.

**Crêperie Le Cap Fréhel** : Ouverte tous les jours de 9h00 à 18h00 sauf le mardi. Le dimanche de 10h00 à 18h00. Le service restauration est ouvert jusqu'à 17h.

**Ferme du Pont Pivert** : Reprise des ventes de légumes et de plants potagers de la ferme devant la boulangerie de Plévenon tous les vendredis de 10h à 12h30. La cabane à glace est tous les jours de beaux temps sur le parking du Cap Fréhel de 14h à 18h! Réservation possible au 07.83.33.41.06.

**Hangar Du Marin - Maison Colas** : Pour le mois de mai, la boutique est ouverte du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h. Le lundi et le dimanche sont fermés en ce début de saison.

**Cap Coiffure** : Le salon est ouvert les mardis, jeudis et vendredis de 9h à 18h. Le mercredi de 9h à 16h. Le samedi de 9h à 17h. Fermé le lundi. Contact au 09.79.21.63.67. Rue du Freschet à Plévenon.

**Ferme du Gros Chêne à Fréhel** : Vente directe à la ferme tous les jeudis de 16h30 à 19h et les samedis de 10h à 13h. Œufs, poulet, cochon plein air et merguez bio au 06.52.29.43.95.

**Jp services** : Plomberie, électricité, chauffage, dépannage 7/7jours, rénovation de salles de bains, entretien annuel de chaudières, ventes électroménager à Plévenon. Contact : 06.66.10.79.50 ou 02.96.80.68.08 ou mail [perquis.johann@orange.fr](mailto:perquis.johann@orange.fr) . Site internet : [www.jp-services.fr](http://www.jp-services.fr).

**La Boîte à Fleurs** : La boutique est ouverte du mardi au samedi de 9h à 12h15 et de 14h30 à 19h. Le dimanche de 9h30 à 12h30. Fermé le lundi. Adresse : 6, place Colombière - 22250 Matignon.

**Les Jardins de Kerlouis** : ouverts à la visite les dimanches. de 14h00 à 18h00, jusqu'au 30 juin. Entrée : 7€. Gratuit pour les enfants de - 18 ans. Adresse : Malavenir à Plévenon.

**Chez Pierrot** : Christelle et Stéphane sont heureux de vous accueillir chez Pierrot (ancien Victorine) à Fréhel pour un moment convivial et une dégustation de galettes, crêpes, pizzas, salades et planches sur place ou à emporter. Réservation par téléphone au 02.96.41.55.55. Le 31 mai, Chez Pierrot, soirée karaoké/repas, ambiance assurée. Menu : 1 kir breton - Assiette de charcuterie - 2 galettes/saucisse avec ses 2 moutardes. Tarif : 22€/personne. Attention les places sont limitées. Venez chanter avec nous!! Réservez vite au 02.96.41.55.55.

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS



Hommage aux soldats d'Indochine à l'occasion des 70 ans de la fin des combats. L'Association Fréhel-Plévenon de l'Union Nationale des Combattants vous propose une exposition consacrée aux parcours des combattants de nos communes jusqu'au dimanche 16 juin à l'EHPAD de Fréhel. Tous les jours de 14h à 18h. Entrée libre.

## ASSOCIATIONS

**Association ARC EN CIEL de Fréhel :** a le plaisir de vous annoncer son exposition annuelle à la salle des fêtes de Fréhel. L'exposition se déroulera du mercredi 12/06 au dimanche 16/06 inclus. Ouverture de 10H30 à 12H30 et de 15H à 19H, clôture le dimanche à 18h30. De nombreux tableaux seront exposés, des techniques très variées : dessin, acrylique, pastel, huile, aquarelle... Cette année des sculptures sur bois apporteront un nouveau pôle artistique dans notre exposition. Une tombola permettra de gagner des tableaux. Venez nombreux, pour le plaisir des yeux, de se revoir et de parler peinture.

**Initiative Cap Fréhel - Les RDV du Routin :** Le dimanche 02/06 de 17h à 18h30 à l'Hôtel de Diane - Sables D'Or Les Pins - 22240 Fréhel, conférence de Dominique ELIAS, oncologue et chirurgien. Chef du Département de Chirurgie Générale Cancérologique à l'Institut Gustave Roussy (Centre anti-cancéreux de Villejuif de 1997 à 2016).

**Inclusion par le sport :** Les 7 ou 8/06, surf pour tous.tes, plage de l'Anse du Croc à Fréhel. Baptêmes + village d'animations avec le parrainage de Mathieu Goujon - Champion du monde par équipe de para surf. Programme : Vendredi 7 juin : Réservé aux acteurs sociaux et médico-sociaux. Inscriptions au 06.48.83.95.86 ou [Yoann.Lemagadou@coallia.org](mailto:Yoann.Lemagadou@coallia.org). Samedi 8 juin : Ouvert au grand public de 9h à 17h. Inscriptions sur place.

**Bibliothèque d'Erquy :** « Savane de Pierrick Ménard ». Exposition de photographies jusqu'au 17 juin à la bibliothèque municipale d'Erquy - Le blé en Herbe - 1 rue Guérinet. Plus d'infos au 02.96.72.14.24 ou [bibliotheque.erquy.bzh](http://bibliotheque.erquy.bzh)

**Sophrologie - Association Yoga 2000 :** - Un temps pour prendre soin de soi. Marie Dupont, sophrologue vous propose une séance de sophrologie sur le « lâcher prise » le mercredi 29 mai à la salle des fêtes à Pléboulle de 14h à 15h15. Tarif adhérent association Yoga 2000 : 10€. Tarif non adhérent : 15€. Sur inscription au 06.16.60.75.67. N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement.

**Steredenn :** L'association Steredenn, la Mission Locale du Pays de Dinan et la Cité des Métiers des Côtes-d'Armor invitent les jeunes du territoire à jouer pour découvrir leurs services avec le jeu concours en ligne « Repères et Moi » jusqu'au 17 juin 2024. En répondant sur un formulaire en ligne à 3 questions dont les réponses se trouvent sur les sites web des 3 associations. Les 16-25 ans non scolarisés du territoire pourront tenter de faire partie du tirage au sort final qui aura lieu fin juin. A la clé : un vélo, des Pass pour le festival Bobital L'Armor à Sons, ainsi que des bons d'achat chez Lutin Ludique, boutique de jeux à Dinan. Plus d'infos sur le site : [concours@steredenn.org](mailto:concours@steredenn.org). Jeu réservé aux habitants de Dinan Agglomération.



## DIVERS

**Emploi :** - Le Ministère de la Transition écologique propose une préparation aux épreuves du concours de technicien supérieur principal du développement durable (TSPDD). Pour en savoir plus et s'inscrire avant le 27 juin 2024 : <https://recrutement.ecologie.gouv.fr/>. - Vous recherchez un emploi, une formation? La Région Bretagne vous accompagne! Plus de 2500 parcours de formation adaptés à votre besoin et à votre situation, financés par la Région. Des aides\* pour faciliter votre accès à la formation ou à l'emploi (financements, accompagnement individualisé, soutien à la mobilité et à l'équipement informatique...). Plus d'infos sur [bretagne.bzh/formation-emploi](http://bretagne.bzh/formation-emploi) ou [ideo.bretagne.bzh](http://ideo.bretagne.bzh). \* Sous conditions.

- Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services du lundi au samedi (aide au lever/coucher, aide à la toilette, aide aux repas, courses, accompagnement RDV ou autres, ménage & repassage) – secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf Val-André, St Alban, Hénansal, Matignon – Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Tel. 06.43.07.09.16. - Homme avec expérience, propose ses services pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique. Secteur Plévenon, Fréhel, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts. Contact : 06.58.31.85.65.

- L'Armée de l'air et de l'espace recrute et forme à plus de 50 métiers dans 13 domaines. A la rencontre de nos aviateurs : Job Dating de 13h30 à 16h30 - Radar de Bretagne, DA 928 Brest - Lorient, le 30 mai. Présentation des métiers (cybersécurité, protection, contrôleurs aériens, informatique. Inscrivez-vous! Plus d'infos sur [devenir-aviateur.fr](http://devenir-aviateur.fr). CIRFA AIR RENNES « Le Mabilay » - 2 rue de la Mabilais 35000 RENNES. Contact 02.57.21.80.16. ou 06.75.01.04.91.

**Recherche :** - Logement à l'année avec minimum 2 chambres. Contactez Mylène Hingray au salon Cap Coiffure à Plévenon au 09.79.21.63.67. - Logement saisonnier pour la période du 01/07 au 30/09 dans le secteur de Plévenon/Fréhel/Matignon. Me contacter par mail à [tristan.gaudicheau@hotmail.fr](mailto:tristan.gaudicheau@hotmail.fr). - Location annuelle de préférence en Côtes d'Armor. Couple d'une cinquantaine d'années qui cherche à s'installer en Bretagne. Si possible dans une maison disposant de 4 chambres minimum. Cuisine meublée. Sans piscine. Jardin clôturé (un chien Setter Gordon). Fibre optique. Nous travaillons de chez nous (consultant informatique et biographe - auteure). En Périgord depuis 20 ans : vous pouvez nous joindre au 05.53.08.41.52. Merci!

Je recherche un logement



**Prêt d'un champ :** 2000 m<sup>2</sup> avec entrée indépendante pour pâturage ou jardin au Tertre Venelle. Contact : 06.49.54.93.00.

**A Vendre :** - Vends Dacia MCV 1.5l DCI 255 000KM. Bon état. Contrôle technique OK. Prix : 2 000€ à débattre. Contact : 06.41.67.51.82. - Fauteuil roulant électrique, marque Incarcape colibri en état 800€, 1 vélo BMX GI Pro adulte séries en état 200€. Contact : 07.68.35.36.81. - A saisir : congélateur A+ (éco-énergie) coffre 300L de 2017. Peu servi. Prix à débattre. Contact : 06.85.17.66.69.