

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Infirmierie du Cap :
Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,
02.96.89.79.27

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

Diana HERVE,

02.96.41.59.94

Numéros d'urgence :

- POMPIERS (le 18 ou Port. 112)

SAMU (le 15)

- POLICE/GENDARMERIE (le 17)

PHARMACIE de garde (32 37)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de
corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi :

(TPMR : mobilité réduite)

06.16.97.53.06

France Services :

Contactez la mairie de Matignon
de 14 à 17h au 02.96.41.24.40 ou
la mairie de Saint-Cast de 9h à
12h.

Décès : Monsieur Auguste
Monmarché est décédé le 04/12 à
l'âge de 96 ans. Le conseil
municipal présente ses sincères
condoléances à la famille.



Démarchages : Des
personnes se font
passer pour des
mandataires de la
mairie ou le
département pour un
contrôle de l'isolation.
**Attention!!! C'est
une arnaque.**

N°89

JEUDI 7 DECEMBRE 2023

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Victoires de la Bretagne : Les 10èmes Victoires de la Bretagne, organisées par le groupe Télégramme, ont été décernées le 5 décembre, au musée de la Marine à Paris, en présence du président de la Région Bretagne Loïg Chesnais-Girard et d'Hervé Berville, secrétaire d'état. Le jury, composé de représentants des partenaires, de journalistes et personnalités, a désigné 15 lauréats dans tous les secteurs de la vie bretonne. **La Victoire de l'Action publique a été décernée à la commune de Plévenon** qui aide un futur médecin à payer ses études en échange de son installation à terme sur notre territoire.

Compte-rendu du conseil municipal du 30/11 : Disponible en mairie.

Vœux du maire : Les vœux auront lieu le 6 janvier 2024.

Arrêtés municipaux : Mise en place du réseau souterrain et aérien de fibre optique sur la commune

- Jusqu'au 24 février 2024 pour les rues : Rue de la Motte (lieux-dits Le Tertre Venelle et La Ville Courbe), Rue de la Ville Hingant, Rue de la Roche Lossoie, Rue de Kérvet, Route des Pays d'en Haut, Rue de la Salle Pique et Port Nieux. Arrêté affiché en mairie.






- Jusqu'au 29 février 2024 pour les rues : La Vicomté, Allée du Vauville et Rue de la Saudraie. Arrêté affiché en mairie.

- A l'occasion de travaux d'urgence ou de sécurisation de l'espace public suite aux dégâts de la tempête Ciaran sur la commune de Plévenon. Jusqu'au 30 juin 2024, la société Orange et ses prestataires mandataires pourront intervenir sur toutes les voies communales de la commune. Des déviations seront disposées à cet effet. Arrêté affiché en mairie.

- Travaux sur le domaine public routier départemental pour création d'un réseau de télécommunication Fibre Optique jusqu'au 23 février 2024 au lieu dit La Ville Nieux. Arrêté affiché en mairie.

AGENCE POSTALE DE PLEVENON

Evolution tarifaire à compter du 1er janvier 2024 :

	2023	2024
	Unité 1.16€ / Carnet 12 T 13.92€ (J+3, jusqu'à 20g)	Unité 1.29€ / Carnet 12T 15.48€
	Unité 2.95€ / Carnet 6T 17.70€ 2.99(J+2, suivi inté- gré, envoi depuis sa boîte aux lettres personnelles, jusqu'à 20g)	Unité 2.99€ / carnet 17.94€
	6.08€ (J+3, R1, jusqu'à 20g, avec AR)	6.61€
	4.95€ (J+2, jusqu'à 250g)	4.99€
	1.80€ (jusqu'à 20g)	1.96€

AGENCE POSTALE DE PLEVENON (suite)

Les timbres sans indication de prix et les prêts à poster (courrier et colis) sont à validité permanente. Vous les acheter avant le 31/12/2023 et vous les utilisez en 2024 et les années suivantes.

1 produit acheté = 1 cadeau à gagner ! Découvrez nos solutions d'envois en édition limitée et participez à notre grand jeu 100 % gagnant sur www.laposte.fr/legrandjeu.

PREFECTURE DES COTES D'ARMOR

Renforcement des mesures de biosécurité pour lutter contre l'influenza aviaire dans les basses-cours : Devant la recrudescence de cas d'influenza aviaire hautement pathogène en Europe, vous devez mettre en place des mesures en cas d'oiseaux captifs. Si vous êtes dans une commune en risque élevé, vous devez confiner vos volailles ou mettre en place des filets de protection sur votre basse-cour. Dans tous les cas, vous devez exercer une surveillance quotidienne de vos animaux. En cas de mortalité anormale, conservez les cadavres dans un réfrigérateur en les isolant et en les protégeant et contactez votre vétérinaire ou la direction départementale en charge de la protection de la population. Pour connaître la zone dont vous dépendez : <https://agriculture.gouv.fr/espace-professionnel-mesures-et-indemnisations>, rubrique "Gestion des nouveaux cas d'influenza aviaire H5 N8 en Europe". Retrouvez toutes les mesures préventives en mairie.

Calamités agricoles : Pertes de fonds sur plantations pérennes et pépinières forestières - Novembre 2023. Par arrêté du 29 novembre 2023, le Ministère de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire reconnaît le caractère de calamité agricole aux dommages subis par les arboriculteurs et les pépiniéristes des Côtes-d'Armor dus à la tempête Ciaran du 2 novembre. Vous pouvez faire l'objet d'une indemnisation financée par le fonds national de gestion des risques en agriculture et ce, sur toutes les communes du département. Pour être éligibles à l'indemnisation, les producteurs concernés doivent avoir subi des pertes physiques pour une valeur minimale de 1000€ sur demande déposée au plus tard le 31 décembre 2023. Arrêté disponible à l'accueil de la mairie. Plus de renseignements sur www.cotes-darmor.gouv.fr.

CRIB (Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles du 22)

Offres de formation pour les bénévoles : les 12 et 19/12/2023 : Fonction employeur, améliorer la qualité de l'emploi dans votre association (17h30-20h30). Lieu : L'éprouvette, Saint André des Eaux. Participation : 20 à 24€ pour les bénévoles et responsables associatifs, 40 à 60€ pour les autres publics (salarié.e.s, entrepreneur.es, porteur.se.s de projets, particuliers...) Inscription : Via HelloAsso ou contact par e.mail : formationasso@essprance.fr animé par François Bellenger, ESS'PRANCE, 07.83.64.41.94.

DINAN CAP FREHEL

Le magazine des animations prévues du 02 au 17 décembre est disponible en mairie ou sur le site www.dinan-capfrehel.com.

Animations de Noël : A Matignon, du vendredi 1er au dimanche 31/12 : Le jardin de Noël – illuminations de 17h30/20h (Zone artisanale). - Le 17/12, de 14 à 17h : Arbre de Noël à la Caserne des Pompiers. A Saint Cast le Guildo, le 29/12 à 18h30, feu d'artifice et animations—Place du marché des Mielles

Marchés de Noël : A Saint Cast le Guildo, le 9 et 10/12, de 10 à 18h : marché de l'artisanat et du savoir-faire, salle d'Armor. A Erquy, le samedi 23/12 : marché de Noël – 9h/19h – Salle des sports du Collège Thalassa, de 9 à 19h.

GRAND SITE CAP FREHEL CAP D'ERQUY

- **Carnet de paysages... d'un cap à l'autre : un beau livre à offrir !** Ce carnet est une itinérance sur le Grand Site de France, la rencontre de trois regards, trois coups de patte, trois pinceaux, avec Hedwige GAGEY, Emilie GAYET et Isabelle POMMIER, aquarellistes. Cette réalisation s'inscrit dans l'opération Regards sur les Paysages dont l'objectif est une interprétation sensible au territoire par ses habitants au travers de différentes disciplines artistiques : photographie, écriture, dessins, peinture... Le livre est consultable et disponible au siège du Grand Site : 18 rue Notre-Dame à Plévenon, au prix de vente de 10€ - Renseignements : 02.96.41.50.83.



- **Plan de Paysage :** Le 21 novembre se tenait la 1re réunion publique du plan de paysage du Grand Site Cap d'Erquy – Cap Fréhel, 84 personnes ont participé à l'invitation. Tous les participants ont été remerciés pour leur présence et leurs riches contributions. En 1re partie de soirée, la méthode du plan de paysage et l'état des lieux des paysages, leurs enjeux et leurs faiblesses ont été présentés par Maxime Bardou de l'agence Follea Gautier et Myriam Brique (sociologue). Les échanges avec l'assemblée vont permettre d'enrichir ce diagnostic. Le 2e temps de la soirée a été consacré à la présentation de 5 secteurs du

GRAND SITE CAP FREHEL CAP D'ERQUY (suite)

territoire pour lesquels un premier schéma d'intentions paysagères sera réalisé dans le cadre du Plan de Paysage. Ils ont été choisis car ils sont représentatifs des différents enjeux paysagers du territoire. Des groupes de travail rassemblant les élus des collectivités, les techniciens et les associations seront constitués par site pilote : ce que j'aime, ce que je n'aime pas, ce qui devrait être amélioré. Ces contributions pourront enrichir la réflexion des groupes de travail. Les travaux des groupes seront présentés aux habitants lors d'une seconde réunion publique pendant laquelle chacun pourra exprimer son avis. Cette réunion devrait se tenir au mois de mars 2024. Vous pouvez retrouver la présentation de la réunion sur le site internet via ce lien <https://grandsite-capserquyfrehel.com/retour-sur-la-rencontre-sur-le-paysage-avec-les-habitants/> - Renseignements au 02.96.41.50.83.

BIBLIOTHEQUE DE PLÉVENON



Prochaine lecture poétique à la bibliothèque le mercredi 20 décembre (17h45) sur le thème "La ville et ses lumières". Exceptionnellement, la bibliothèque sera fermée le mercredi 27 décembre. Les bénévoles vous souhaitent un beau mois de décembre.

COMMERCES

Boucherie Dalibot : Le menu des fêtes 2023/2024 est à votre disposition. Dans un souci de mieux vous servir, les commandes seront à passer avant le 19 décembre pour Noël et avant le 26 décembre pour le jour de l'an. Les commandes des plats cuisinés seront à récupérer le dimanche après-midi. Le magasin sera ouvert les dimanches 24 et 31 décembre de 8h-13h et 15h-18h. Fermé le 25 décembre et le 1er janvier.

Boulangerie Aux Délices des Caps : Ouverte tous les jours de 8h à 13h. Fermée le mercredi.



Les Merveilles du Cap : Producteur d'huîtres et de moules de bouchot. Le point de vente situé à l'atelier de production (zone conchylicole La Saudraie à Plévenon) est ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. Tél. 02.96.41.48.11.

Crêperie Le Cap Fréhel : Ouverte tous les jours de 9h à 15h sauf le mardi. Le dimanche de 10h à 15h. Le service restauration est ouvert jusqu'à 14h. Fermé du 18 décembre 2023 au 9 janvier 2024 inclus.

La Ferme du Pont Pivert : Nouveautés : la ferme vous propose des bûches glacées bio pour les fêtes de fin d'année à partir de 18€! Infos et réservations : Agathe 07.83.33.41.06 ou en ligne fermedupontpivert.fr

La vente de légumes bio continue tous les vendredis de 10h à 12h – Fermeture exceptionnelle les 22 et 29 décembre.

Cap Coiffure : Nouveaux horaires, Mylène vous accueille du mardi au samedi de 9h à 18h. Fermé le lundi et le mercredi. Mme Buffet et Géraldine sont absentes pour raison de santé. Tél. 09.79.21.63.67.

Baroudeurs de la pizza : Notre camion sera présent devant le 26 rue Notre Dame à Plévenon chaque mercredi à partir de 17h30 pour les réservations (début du service 19h). Nous vous proposons un choix de pizzas cuites au feu de bois garnies de produits locaux et italiens, mais aussi quelques burgers (pain maison, farine bio). Enfin régalez vous avec nos desserts maison (mousse au chocolat, panna cotta, crêpes). Réservation au 06.23.76.65.41.



La Ferme du Gros Chêne : Vente directe à la ferme tous les jeudis de 17h à 19h. Et les samedis de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon plein air. Réservez votre colis de porc de 10kg : saucisses, côtes, échine, poitrine tranchée, rôtis et pâté! Contact : 06.52.29.43.95.

ASSOCIATIONS

L'amicale Laïque de Fréhel-Plévenon : L'amicale lance sa 4ème action de l'année scolaire avec une vente d'huîtres « Les Merveilles du Cap de Plévenon » n°2, 3 et 4. Bourriches de 25 huîtres (de 13,50, 12 ou 10 euros selon calibre) ou 50 huîtres (de 27, 24 ou 20 euros selon calibre) et de confitures artisanales bio de La Ferme du Pont Pivert à Plévenon : 5 euros le pot (fraises, mûres, prunes, cassis) ou 15 euros le coffret de 3 pots. Commandes jusqu'au 15 décembre à Carole Le Coquil-Benyahia au 06.83.02.86.61.



Livraison le 22 décembre à partir de 16h30 dans la cour de l'école. Ventes au profit de l'Amicale Laïque qui finance les projets et sorties des élèves de l'école publique de Fréhel.

Danses et Musiques Traditionnelles au Cap Fréhel : L'association organise un réveillon breton de la Saint-Sylvestre le 31 décembre, à partir de 20h, à la salle des fêtes de Plévenon. Réservation au 06.88.30.05.88.



ASSOCIATIONS (suite)

Mobil'Rance : Une plateforme de mobilité solidaire qui fait partie de l'Association Steredenn. Notre rôle est d'informer et de conseiller les habitant.e.s du territoire Dinan Agglomération sur les différentes solutions de mobilité possibles en fonction de leur situation.
Ex. : Information sur les aides financières au passage du permis de conduire, organisation d'ateliers de soutien à l'apprentissage du code de la route, information sur les transports en commun, le covoiturage, etc.. L'objectif : Permettre aux personnes de se déplacer pour se rendre au travail, en formation ou faire des démarches de recherche d'emploi. Nous proposons aussi la mise à disposition solidaire de véhicules (vélos assistance électrique, scooters, voiturettes et voitures), pour les déplacements en lien avec l'insertion professionnelle. Les bureaux de Mobil'Rance se situent à Dinan, 3 route de Dinard à Dinan. Permanences sur RDV à Plancoët et Broons. Possibilité de rdv en visio. Contact : 02.96.39.50.66 ou mobilite@steredenn.org.



Comité de jumelage du pays de Fréhel-Plévenon : Organise une soirée concert de musique portugaise pour marquer nos 30 ans (1993/2023) de jumelage avec MAFRA au Portugal avec le groupe MESSEJANA. Ce groupe est la rencontre de Céline Costa, Franco-Portugaise, chanteuse de « fado » (le fado est un genre musical portugais, constitué de chants populaires au thème mélancolique accompagné d'instruments à cordes pincées) et musicienne jouant de « l'adufe », avec Julien Leboeuf, musicien français, passionné des cultures lusophones qui a vécu pendant plusieurs années au Portugal. Leur collaboration paraît évidente, tant pour leur complicité musicale que leur sensibilité à une musique vibrante et ancienne qui se renouvelle toutefois chaque jour. Le duo a ouvert ses portes depuis peu à la clarinettiste Raphaële Merdrignac, spécialisée en musiques tziganes afin d'explorer toutes les facettes ainsi que de nouvelles pistes musicales pour sortir des chemins tout tracés. MESSEJANA propose donc une nouvelle interprétation des thèmes traditionnels et, avec sensibilité, le trio offre un voyage du nord au sud, du sud au nord, en passant par l'est.

RDV le vendredi 15 décembre à 20h30 à la salle des fêtes des Plévenon. Buvette et gâteaux portugais à l'entracte. Entrée 10€ - gratuit pour les -12 ans – sans réservation.

DIVERS

Offre d'emploi :

- Recherche auxiliaire de vie tous les jeudis de 14 à 16h sur Plévenon, CESU. Contact : 06.13.77.30.81.
- Homme avec expérience, propose ses services pour l'entretien de jardin, de bateau, divers bricolages et aide informatique. Secteur Plévenon, Fréhel, Matignon, Erquy, Pléneuf. Chèque emploi service/CESU déductible d'impôts. Contact : 06.58.31.85.65.
- Retraité propose ses services pour travaux de bricolage, montage et démontage de meubles, peinture et revêtement mural, pose de carrelage, parquet flottant et autres... Tel. 07.64.44.88.65.

Mission Locale du Pays de Dinan :

Des formations près de chez vous : CLPS Dinan et Pôle de formation Steredenn Dinan jusqu'au 22/03/24 - Découvrez le Contrat d'Engagement jeune ! Un accompagnement par un.e conseiller.e, une allocation pouvant aller jusqu'à 528 euros par mois, un programme personnalisé selon vos besoins : ateliers collectifs, immersions professionnelles, démarches autonomes... Parlez-en avec votre conseiller.e ! -

Participez à nos ateliers du mois de décembre :

- Globe-trotter : Le mardi 12 décembre à 14h30. Vivez à l'international grâce au jeu Globe-trotter.
- Webradio : Le mercredi 13 décembre à 13h30. Rencontrez Jules et Tom et enregistrez une émission sur le sujet de votre choix ;
- À la découverte de l'ESS : Le jeudi 14 décembre à 14h30 ;
- Objectifs développement durable : Le mardi 19 décembre à 14h. Un jeu pour vous aider à mieux comprendre le sujet ;
- Goûter-discussion : Le mercredi 20 décembre à 14h. Autour d'un café, venez réfléchir avec nous à ce qui pourrait se passer à la Mission Locale en 2024 ;
- Cuisine et réseaux sociaux : Le jeudi 21 décembre à 9h. On passe en cuisine, on photographie, on déguste. Mais aussi ...
- Découvrez la conduite supervisée : Permet de compléter sa formation initiale par une phase de conduite « supervisée » par un accompagnateur afin de passer l'épreuve pratique dans des conditions plus sereines. Parlez-en à votre conseiller.e !
- Permanences à la Mission Locale : Armée de Terre le mercredi 13 décembre de 10h à 15h30.

À vendre :

- Canoë-kayak familial 3 places (Tobago de la marque BIC, datant de 2008). Bon état, vendu avec deux doubles pagaies et roue-remorque. Canoë-kayak fait pour naviguer le long des côtes. Contactez le 07.68.69.36.16 pour plus d'infos et prix.
- Plate Plastimo blanche - bon état - 90 € - Tél. 06.58.73.36.64.
- Congélateur coffre Boch 247 litres - bon état - 80 €. Tél. 06.84.16.36.70.