

## Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROCC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :

le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- **Plévenon :**

Infirmier du Cap :

Thomas NASCIMBENI

Consultation IPA,

02.96.89.79.27

Marina MARTEAU, Martine TEXIER

Soins infirmiers

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIEN

02.96.41.59.94

- Pléhérel Plage :

M. BRETON et S. DENOUAL

02.96.41.55.79

Numéros d'urgence :

- danger immédiat : 17

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité

réduite) 06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS (le 18),

(Portable le 112)

SAMU (le 15 - POLICE (le 17)

PHARMACIE de garde (32 37)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16

demandez le cross.

**France Services :**

Prenez rendez-vous sur le site

[www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) ou contactez

la mairie de Matignon au

02.96.41.24.40 ou la mairie de

Saint-Cast au 02.96.41.80.18.

## Décès :

- Monsieur LACHIVER René, décédé le 16 septembre 2023 à l'âge de 92 ans.

- Monsieur POILVE Allain, décédé le 24 septembre 2023 à l'âge de 75 ans.

Le Conseil municipal présente ses sincères condoléances aux familles.

N°84

JEUDI 28 septembre 2023

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail :

[mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et

14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

### Résumé succinct du compte-rendu du conseil municipal du 14/09 :

- Acquisition parcelles « chemin de Besnard » : après délibération, le conseil, à l'unanimité, autorise l'acquisition des parcelles et autorise M. le Maire à signer tout document nécessaire à cette opération.

- Convention d'aide à l'installation ou au maintien d'un Infirmier en Pratique Avancée (I.P.A) : après délibération, le Conseil, à l'unanimité, autorise M. le Maire à signer la convention entre la commune et M. NASCIMBEN-PREVOST dans les conditions fixées dans ladite convention.

- Sécurisation de la rue de la Saudraie : lancement de la consultation pour la maîtrise d'œuvre : le conseil, par 12 voix pour et 2 abstentions, décide de lancer une consultation sans formalité pour ce recrutement.

- Extension de la mairie : lancement de la consultation pour la maîtrise d'œuvre : le conseil, par 13 voix pour et une abstention, décide de lancer une consultation sans formalité de recrutement.

- Désignation d'un membre pour la commission électorale : le conseil, à l'unanimité, accepte la désignation de M. Gwendal LEBLAY.

- Prise en charge élimination nid de frelons asiatiques : une famille plévenonnaise demande le remboursement d'une facture de 99€ pour l'élimination d'un nid de frelons asiatiques. Après délibération, le conseil, à l'unanimité des membres votants, accepte la prise en charge à 50 % de ces frais.

- Protection sociale complémentaire : le conseil, à l'unanimité, après en avoir délibéré, décide d'adhérer à la convention de participation pour le risque Prévoyance entre le CDG 22 et TERRITORIA MUTUELLE à effet le 1er janvier 2024 et d'accorder sa participation financière aux fonctionnaires titulaires et stagiaires et aux agents contractuels à hauteur de 30€ brut par agent et par mois.

- Majoration de la Taxe d'habitation sur les logements meublés non affectés à l'habitation principale : le Conseil municipal, par 9 voix contre, 3 voix pour et 2 absentions, décide de ne pas appliquer cette majoration.

- Acquisition parcelle « Les Noés Rault » : après délibération, le conseil, par 9 voix pour et 5 abstentions, autorise l'acquisition de cette parcelle et autorise M. le Maire à signer tout document nécessaire. Le Compte-rendu complet est affiché en mairie ou disponible sur le site internet de la commune.

### Coupages de courant pour travaux :

Le 11 octobre de 09h00 à 11h00 : allée de la Ville Héricé et Malavenir.

Le mercredi 25 octobre entre 9h à 11h15 : Les Grèves D'en Bas, Rue des

Plages, Rue des Vaux, Camping du Cap.

### Arrêtés municipaux et départementaux :

- À l'occasion de l'organisation des trails des 10 et 20 km de l'association «Ruban Bleu» le dimanche 29 octobre : le stationnement sera interdit rue du Puits Coupard et rue de la Croix de la Mare. La circulation sera régulée sur l'ensemble des parcours. Les accès riverains resteront possible mais une priorité de passage sera accordée aux participants. Des déviations sont mises en place. Les prescriptions ci-dessus ne sont pas applicables aux

## INFORMATIONS MUNICIPALES (SUITE)

véhicules de secours, d'incendie et de police. Les arrêtés sont affichés en mairie.

- Création du réseau de fibre optique sur la départementale N° 34 rue du Petit Trécelin jusqu'au 31 octobre.

- Du 09 au 11/10 inclus : Le dépassement des véhicules, autres que les deux roues sera interdit, la vitesse maximale autorisée à 50 km/h et la circulation alternée par feux tricolores sur la Rue de La Latte de 8h – 18h) durant les travaux sur le réseau d'eau potable.

- En raison de travaux de renforcements électriques, la chaussée sera interdite à la circulation (sauf riverains) du 9 octobre au 3 novembre : Route des Pays d'en Haut intersection Allée de la Hardrieux, Rue de Kériveret intersection Allée du Pont Nouvel, Route des Pays d'en Haut lieu-dit La Ville Boutier, Rue Joseph Le Goff, Château Serein.

**Autorisation d'exploitation de cultures marines** : L'avis d'enquête n° EP\_SB23/02 est consultable à l'accueil de la mairie jusqu'au 11/10.

### Un maître responsable ramasse :

Pour les enfants, pour les promeneurs et pour les agents municipaux, merci de ramasser les crottes de vos chiens.



**Fermage 2023** : L'indice de fermage, qui détermine le loyer des terres nues et des bâtiments d'exploitation agricole pour 2023 est de 116,46 (selon l'arrêté du 18/07/23). L'indice progresse de 5,63 % par rapport à la campagne 2022.

**Coupe de bois sur les terrains communaux** : Pour une meilleure gestion des plantings des coupes, vous pouvez, dès à présent, vous inscrire en mairie en indiquant votre nom, adresse et numéro de téléphone. Date limite 7/10 pour les inscriptions. La coupe est prévue à partir du 30/10.

**Ouverture de la chasse** : du 17 septembre au 29 février 2024 inclus.

**Dépôt de pain en mairie** : Du jeudi 12 au jeudi 26 octobre sauf mercredi et dimanche.

## BIBLIOTHEQUE

La bibliothèque de Plévenon est ouverte le mercredi de 16h à 18h.

## GRAND SITE CAP D'ERQUY-CAP FREHEL

En 2019, un troupeau multi-espèces investi 40 ha de landes à Plévenon... Quel est le bilan après 4 ans de pâturage sur ces zones écologiques particulières? Eleveur.euses et gestionnaires d'espaces naturels venez rencontrer et échanger avec Katell Lorre et Philippe Kéré sur la valorisation des espaces semi-naturels le 17/10 de 10h à 16h30 à la salle du Grand Site Cap Fréhel—Cap d'Erquy 18 rue Notre Dame à Plévenon.

## DINAN CAP FREHEL

**Animations** jusqu'au 08 octobre : Programme consultable en mairie ou sur le site [dinan-capfrehel.com](http://dinan-capfrehel.com).

## DINAN AGGLOMERATION

**Défi zéro déchet** : Du 23/10 au 22/12, 3 mois pour apprendre à les réduire. Information et inscription sur [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr) ou le Service réduction et collecte des déchets au 02.96.87.20.10.

**Semaines d'information sur la santé mentale** : 34e édition du 9 au 22 octobre. Programme complet sur [www.dinan-agglomeration.fr](http://www.dinan-agglomeration.fr) et [www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr) et consultable à l'accueil de la mairie.

**Saison culturelle 2023 / 2024** : Renseignements et billetterie : - spectacles Dinan Agglomération : en ligne [saison-culturelle.dinan-agglomeration.fr](http://saison-culturelle.dinan-agglomeration.fr), par téléphone 02 96 87 14 27, à l'office de tourisme de Dinan (9 rue du château 22100 Dinan) aux horaires d'ouverture et sur place le jour du spectacle (sous réserve des places disponibles). - spectacles Jacobambins : en ligne [www.theatre-en-rance.com](http://www.theatre-en-rance.com), par téléphone 02 96 85 29 51 et sur place le jour du spectacle (sous réserve des places disponibles).

**Permanences transmission** - Vous avez une ferme à transmettre ? Agriculture Paysanne vous accueille pour des permanences sur l'agglomération de Dinan pour parler de votre projet, des démarches et des étapes le jeudi 30 novembre à Broons. Gratuit. RDV obligatoire au 07.81.27.69.81 ou [p.hardy@agriculturepaysanne22.fr](mailto:p.hardy@agriculturepaysanne22.fr).

**Relais petite enfance** – Animations parents enfants un vendredi sur deux de 9h30 à 11h30 – PMI Dinan, Place René Pléven – accès gratuit. Renseignements et inscriptions : [rpe.dinan-agglomeration.fr](http://rpe.dinan-agglomeration.fr) ou Isabelle KIRDAL et Annie NICOLAS : 02.96.87.52.78.

## CCAS DINAN

Comment vivre avec l'endométriose : conférence – débat le mardi 3 octobre à 20h30 – salle Schuman à Dinan – par le Docteur Audrey GUEHENEUC – BURET. Contact : 02.96.87.17.00 ou [ccas@dinan.fr](mailto:ccas@dinan.fr).

## ADS COTES D'ARMOR

**ADS Côtes d'Armor** : Initiation à l'informatique pour les personnes retraitées de niveau débutant : à partir du 10 novembre à Matignon (salle à définir), les vendredis de 9h30 à 10h30 ou de 11h à 12h. Gratuit – inscription au 02.96.41.12.47.

## COMMERCES

**Le Hangar du marin à Plévenon** : La boutique est ouverte du mardi au samedi de 10h à 19h, le dimanche de 10h – 13h/14h30 – 19h et le lundi de 10h – 12h30/15h – 19h.

**Boucherie Dalibot** : Ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h00. Dimanche : 8h-13h. Fermée le mercredi. Congés du samedi 30/09 13h au jeudi 19/10. Réouverture le vendredi 20/10.

**Boulangerie Aux Délices des Caps** : Ouverte du lundi au samedi 7h30-13h30 / 15h-19h. Dimanche : 7h30-13h30. Fermée le mercredi. Congés du mercredi 11 au jeudi 26 octobre inclus.

**Les Merveilles du Cap** : Producteur d'huîtres et de moules de bouchot. Le point de vente situé à l'atelier de production (zone conchylicole La Saudraie et Plévenon) est ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. Tél. 02.96.41.48.11.

**Crêperie Le Cap Fréhel** : Soirée musicale du Beaujolais nouveau le 16/11/2023 à partir de 18h30 sur réservation au 02.96.41.41.89.

**La Ferme du Pont Pivert** : Vente à l'étal de nos fruit, légumes et confitures derrière l'église de Plévenon le vendredi de 10h à 12h.

**La Ferme du Gros Chêne** : Vente directe à la ferme tous les jeudis de 17h à 19h. Et les samedis de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon plein air. Réservez votre colis de porc de 10kg : saucisses, côtes, échine, poitrine tranchée, rôtis et pâté ! Contact : 06.52.29.43.95.

**La Ferme du buisson** : Vous informe de sa nouvelle vente de bœuf et veau de lait (bio) le 29 septembre. Veau : colis de 6 ou 10kg avec assortiment de tous les morceaux mis sous vide. Bœuf : colis de 10, 12, 15 ou 20 kg. Contact : 02.96.41.56.27/06.81.29.24.29/06.84.07.68.45. ou [gites-du-buisson.fr](http://gites-du-buisson.fr).

**Baroudeurs de la pizza** : Notre camion sera présent devant le 26 rue Notre Dame à Plévenon chaque mercredi à partir de 17h30 pour les réservations (début du service 19h). Nous vous proposons un choix de pizzas cuites au feu de bois garnies de produits locaux et italiens, mais aussi quelques burgers (pain maison, farine bio). Enfin régaliez vous avec nos desserts maison (mousse au chocolat, panna cotta, crêpes). Réservation au 06.23.76.65.41.

## ASSOCIATIONS

**Chorale du Cap** : Venez chanter avec nous tous les lundis de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires) sous la direction de Lauriane (école de musique de Dinan). Contacts : Marie-France 06.80.99.65.83, Janou 06.25.70.14.50 ou Jacky 06.60.21.13.08.

**Les Dansous du Cap** : Atelier les vendredis de 18h à 19h30 pour apprendre les danses bretonnes (ou se perfectionner) dans la bonne humeur et la convivialité, découvrir quelques danses traditionnelles d'autres régions ou participer à la scène ouverte, salle du Grand Site de Plévenon. Contact : 06.83.75.85.90.

**Invitation à la peinture à l'huile pour débutant** à l'ancienne école de Plévenon chaque jeudi de 14h à 16h30. Venez passer un bon moment. Prix par séance : 5€

**Flash Dance** : Initiation à la danse : rock, chacha, tango, valse... Danse en couple et en ligne pour débutants ou confirmés à la salle des fêtes de Fréhel les mardis hors vacances scolaires – 1 séance gratuite le 3/10 à 17h30. Tel. 06.08.41.68.99.

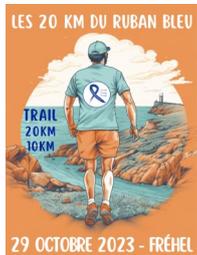
**Armor Ciné Erquy** : Le Cercle des Voyageurs - Ciné docs de voyage et d'aventure : un film / un auteur sur scène / un débat. Découvrez le programme sur le site [www.le-cercle-des-voyageurs.fr](http://www.le-cercle-des-voyageurs.fr). Projection au Théâtre L'Ancre des Mots, Square de l'Hôtel de Ville, les lundis à 14h (début du film). La séance est suivie par un échange entre le voyageur/réalisateur/aventurier. Tarifs : plein 7€, réduit 4€, le PASS 3 séances 15€.

**EHPAD des Blés d'or de Fréhel** : La collection exceptionnelle de Michel Ménard de photographies sur verre a connu un franc succès. L'exposition est donc prolongée jusqu'au 16 octobre. Ouverture tous les jours de 14h à 18h.

**Association des Donneurs de Sang Bénévoles du Pays de Fréhel** : Organise un repas à emporter le 20 octobre. Couscous – fromage – tartelette. Le prix de ce repas est fixé à 13€. Merci de passer vos commandes avant le 13 octobre au : 06.44.08.50.82 ou 06.80.05.91.33. La distribution aura lieu à partir de 18h à la salle des fêtes de Fréhel.

**La Fabrique à Tisser** : Atelier couture – la pochette matelassée, le samedi 30 septembre de 13h à 15h. 40€, réservation obligatoire au 06.51.35.61.88 ou [marie@lafabriqueatisser.com](mailto:marie@lafabriqueatisser.com).

**Association « Ruban bleu » :**



Les 20 km du Ruban Bleu font leur grand retour le 29 octobre prochain, toujours pour soutenir la lutte contre la Sclérose en plaque.

A cette occasion, nous cherchons des bénévoles pour nous prêter main forte, le temps d'une matinée. Alors, si vous avez un peu de temps à nous accorder, n'hésitez pas à nous contacter.

Plus d'infos et renseignements au 06.69.47.78.73 et par mail au [rubanbleuandco@gmail.com](mailto:rubanbleuandco@gmail.com). D'avance merci pour votre aide précieuse. Sportivement et solidairement, Le Ruban Bleu.

## ASSOCIATIONS (suite)

**Association YOGA 2000 de Matignon** : Cours hebdomadaires de YOGA et de SOPHROLOGIE à la salle des fêtes de Pléboullé :

- lundi avec Marie Dupont, [dupont.marie66@orange.fr](mailto:dupont.marie66@orange.fr), Tél. 06.16.60.75.67 : yoga adulte de 18h30 à 19h45 ; sophrologie de 20h15 à 21h30 (cycle de 6 séances sur "la confiance" : jusqu'au 16 octobre).
- mardi avec Christelle Puichault, [christelleyoga@orange.fr](mailto:christelleyoga@orange.fr), Tél. 06.64.63.06.76 : yoga Adulte de 10h30 à 11h45 ; 13h45 à 15h00 ; 15h15 à 16h30.
- mercredi avec Brigitte Bruneau, <https://brigitteyoga.fr>, Tél. 06.75.01.78.77 : yoga Adultes et Enfants - Adultes : 18h30 à 19h45 ; 20h00 à 21h15 - Enfants de 6 à 11 ans : 17h à 18h00

«**Plurien les arrête**» : Le club de course à pied organise un diner cabaret le 28/10 à la salle de fête de Plurien à partir de 18h30. Le repas est servi par «Les Saveurs du Penthièvre». Le spectacle est animé par Swing Girl and Boys. La soirée est au prix de 49€ sans les boissons. Un apéritif sera offert. Réservation au 06.26.64.31.34 ou 06.62.89.54.36.

**Galerie Jugon les arts** : Jusqu'au 12 novembre, nouvelle exposition 9e art organisée par Olga LEE et Isabelle SAMZUN avec le soutien de Jugon les Lacs et Lamballe Terre et Mer : encres, aquarelles, gouaches, acryliques, papiers coupés, BD, illustrations, etc. Alain GOUTAL, Briac QUIELLE, Joris MUNIER, Fabrice MONDEJAR et Nicolas GUEGUEN exposent ! Galerie Jugon les arts, 7 Place du Martray 22270 Jugon les Lacs, de 11h à 18h sauf dimanche et mercredi. Infos : [galerie-jugon-les-arts.fr](http://galerie-jugon-les-arts.fr)

**Espace Steredenn** (1 Route de Dinard, 1er étage à Dinan) :

- Accueil : lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h30 et le vendredi de 9h à 12h.
- Egalithèque : lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 9h à 12h.
- Egalithèque : lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 9h à 12h.
- Boutique solidaire : lundi, mardi de 14h à 17h30 et le jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h30.
- Accueil de jour pour les femmes victimes de violences conjugales : sans RDV le lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h30. Contact : 02.96.85.60.02 – 07.60.51.79.53 (ligne directe).

Planning d'activité pour le mois de septembre : (N'oubliez pas de vous inscrire)

Prenez un temps rien que pour vous : automassage du visage – touche de maquillage – 5€ la séance (5 séances de septembre à mai 2024). Contact : 02.96.85.60.01 – [espacefemmes@steredenn.org](mailto:espacefemmes@steredenn.org)

## DIVERS

**Offre d'emploi :**

- L'hôtel Le Trecelin recherche une femme de ménage à temps partiel. Poste à pouvoir dès que possible. Contact : 02.96.41.46.82.
- Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services le lundi, mardi, jeudi et vendredi, en journée uniquement (aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage & repassage) – secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf Val-André, Hénanbihen – Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Tel. 06.43.07.09.16.

**Mission Locale du Pays de Dinan** : Participez à nos ateliers :

- C'est le moment de parler santé ! : atelier bien-être le jeudi 5 octobre à 14h.
- Des formations près de chez vous : CLPS Dinan et Pôle de formation Steredenn Dinan du 02/10/23 au 22/03/24
- Découvrez le Contrat d'Engagement jeune ! Un accompagnement par un.e conseiller.e, une allocation pouvant aller jusqu'à 528 euros par mois, un programme personnalisé selon vos besoins : ateliers collectifs, immersions professionnelles, démarches autonomes... Parlez-en avec votre conseiller.e !

**Le Bus Des Métiers** : Le bus sera à Matignon pendant le marché de 9h à 12h et à Plélan-le-Petit sur la Place de la mairie de 14h à 17h.

RDV gratuits avec des conseillers à la vie professionnelle pour répondre à vos questions (formation, emploi, métiers, création d'activité, reconversion professionnelle). Ils seront accompagnés d'outils numériques (ordinateurs, tablettes, logiciels dédiés, casques de réalité virtuelle) pour découvrir les métiers de manière immersive.

Retrouvez toutes les dates de sorties du bus sur le site : [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr). Accès gratuit sans RDV. Pour toute information : 02.96.76.51.51 ou [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr).

**Sophrologie** : Marie Dupont, Sophrologue, vous accueille sur RDV, pour des séances individuelles de sophrologie tous les mardis à Matignon, 16 rue du Dr. Jobert et tous les jeudis à Fréhel, 7 place de Chambly. Tél. 06.16.60.75.67.

**Yin Yoga** : Certifiée Yoga Alliance, je vous propose des cours de yin yoga. C'est une pratique relaxante avec des postures simples de plusieurs minutes afin de gagner en flexibilité et lâcher prise. C'est un mélange de yoga et de méditation auquel j'ajoute des exercices de respiration et des chants de mantras. 1 séance d'1 heure pour adulte ou enfant de plus de 10 ans. Tous les lundis à 18h à la salle de Plévenon. 130 € /trimestre, 130 € les 10 cours, 15€ à l'unité. Amenez votre tapis de sol. Pour plus d'informations : 06 59 89 31 34 ou [evengaelle@hotmail.fr](mailto:evengaelle@hotmail.fr)

**A vendre :**

- 1 stère de bois de chauffage taille 45 cm – surtout du chêne – 70€ - à venir chercher sur place. Tél. 06.14.49.03.56.
- Citroën C1, 5 portes, essence, toit ouvrant, clim, 103 200 km, CT OK. Prix : 7500€. Tél. 06.08.73.24.87 /02.96.41.57.05 (heures repas).
- Twingo année 2023 ( 52571 km). Pneus avants neufs. Balais avants et arrières neufs. Sécuritest août 2023. Attache remorque. Prix 3500€. Contact : 06.83.18.90.84