

**Médecins :**

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :  
le 15 ou 112 (mobile)

**Cabinets Infirmiers :**

A domicile ou au cabinet sur RDV

- **Plévenon :**

**Infirmierie du Cap :**

**Thomas NASCIMBENI—IPA**

**1, Rue du Freschet,**

**09.62.68.61.38.**

- Pléhérel bourg :

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,  
F. URIEN

02.96.41.59.94

- Pléhérel Plage :

M. BRETON et S. DENOUAL

02.96.41.55.79

**Numéros d'urgence :**

- danger immédiat : 17

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de  
corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité  
réduite) 06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS (le 18),

(Portable le 112)

SAMU (le 15 - POLICE (le 17)

PHARMACIE de garde (32 37)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16  
demandez le cross.

**France Services :**

Mairie de Matignon : Mercredi :

9h00 - 13h00, Mardi et Vendredi :

13h30 - 17h30. Mairie de Saint-

Cast Le Guildo : Lundi et jeudi

9h00/12h00-14h00/17h00.

Prenez rendez-vous sur le site

[www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) ou contactez

la mairie de Matignon au

02.96.41.24.40 ou la mairie de

Saint-Cast au 02.96.41.80.18.

**Décès :** Madame Anne LEMOINE

née Hervé; décédée à Quévert le

21 août 2023 à l'âge de 87 ans.

Le conseil municipal présente ses

condoléances aux familles.

N°82

JEUDI 31 août 2023

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

**Mail :**

[mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr](mailto:mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr)

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et  
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

## INFORMATIONS MUNICIPALES

**Prochain conseil municipal :** Le jeudi 14 septembre 2023. Sur You tube.

**Collecte des encombrants :** Inscription à l'accueil de la mairie.

**Logement saisonnier :** Il reste des places disponibles.

**Phare du Cap Fréhel :** Fermeture annuelle le 3 septembre 2023.

**Arrêtés municipaux réglementant la circulation :**

- La Rue de la Motte au lieu-dit « Le Tertre Venelle » est rétrécie à la circulation jusqu'au 31 octobre pour la mise en place du réseau souterrain et aérien de fibre optique (mise en place d'une armoire Télécom).

- En raison des travaux de tirage du câble et de soudure des fibres pour le déploiement de la fibre optique, la chaussée sera rétrécie dans toutes les rues de la commune de Plévenon jusqu'au jeudi 30 novembre.

- À l'occasion de l'organisation des trails des 10 et 20 km de l'association «Ruban Bleu» le dimanche 29 octobre : le stationnement sera interdit sur les voies communales n° 14 et 18 au passage des courses. La circulation sera régulée à l'aide de signaleurs sur l'ensemble des parcours. Les accès riverains resteront possible mais une priorité de passage sera accordée aux participants. Des déviations sont mises en place. Les prescriptions ci-dessus ne sont pas applicables aux véhicules de secours, d'incendie et de police. Trajets : 10 km : Grèves d'en bas, Route du Cap, route de la Ville Hingant. 20 km : Rue du Cap, Route de Château Serein, La Moinerie.

**Arrêtés départementaux** d'occupation temporaire privative du domaine public : création du réseau de fibre optique sur la départementale N° 34 rue du Petit Trécelin jusqu'au 31/10.

- À compter du 09 et jusqu'au 11/10 inclus, les prescriptions suivantes s'appliqueront sur la Rue de La Latte en journée (8h – 18h) durant les travaux sur le réseau d'eau potable : le dépassement des véhicules autres que les deux roues sera interdit, la vitesse maximale autorisée sera fixée à 50 km/h, la circulation sera alternée par feux tricolores.

**Arrêté relatif à l'exercice de la chasse** dans le département des Côtes-d'Armor pour 2023/24 est affiché à l'accueil de la mairie.

## GRAND SITE CAP FREHEL CAP D'ERQUY

- Devenez bénévole pour le **comptage national des pêcheurs à pied** le temps de la grande marée le 2/9, d'Erquy à la Baie de la Fresnaye, en passant par l'Anse du Croc. Renseignements et inscriptions au 02.96.41.50.83

## OFFICE DU TOURISME DE PLEVENON

**Horaires d'ouverture du mois de septembre :**

- Mardis, mercredis et vendredis de 9h30 à 12h30.

## DINAN AGGLOMERATION

### Circuit navettes estivales gratuites jusqu'au 3 septembre 2023 :

<b>Circuit 1</b> Dinan ↔ Sables D'or Les Pins Les mardis, jeudis, samedis, et dimanches		
Dinan Gare	10h00	17h30
Corseul Centre	10h15	17h45
Plancoët Gare	10h25	17h55
Matignon Centre	10h40	18h10
Plévenon Centre	10h55	18h25
Cap Fréhel	11h00	18h30
Sables d'Or les Pins	11h15	18h45

<b>Circuit 1</b> Sables D'or Les Pins ↔ Dinan Les mardis, jeudis, samedis, et dimanches		
Sables d'Or les Pins	11h25	18h50
Cap Fréhel	11h40	19h05
Plévenon Centre	11h45	19h10
Matignon Centre	12h00	19h25
Plancoët Gare	12h15	19h40
Corseul Centre	12h25	19h50
Dinan Gare	12h40	20h05

### Permanence Habitat (de 9h à 12h)

Prise de RDV : 02.96.87.42.44

[infoenergie@dinan-agglomeration.fr](mailto:infoenergie@dinan-agglomeration.fr)

Mois	Date	Lieu
SEPTEMBRE	Mercredi 06	Mairie de Caulnes
	Mercredi 13	Maison intercommunale de Plancoët
	Mercredi 20	Mairie de Plouasne
	Mercredi 27	Maison intercommunale de Broons
OCTOBRE	Mercredi 04	Maison intercommunale de Matignon
	Mercredi 11	Mairie de Caulnes
	Mercredi 18	Maison intercommunale de Plancoët
	Mercredi 25	Mairie de Plouasne
NOVEMBRE	Mercredi 08	Maison intercommunale de Broons
	Mercredi 15	Maison intercommunale de Matignon
	Mercredi 22	Mairie de Caulnes
	Mercredi 29	Maison intercommunale de Plancoët
DECEMBRE	Mercredi 06	Mairie de Plouasne
	Mercredi 13	Maison intercommunale de Broons
	Mercredi 20	Maison intercommunale de Matignon

### Service de transport à la demande pour les personnes à mobilité réduite (TPMR) :

Mise en place d'un service de transport à la demande à destination des personnes à mobilité réduite sur l'ensemble du territoire. Accessible en avril 2024 du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Le coût d'un trajet aller-retour est fixé à 2,50€.

Inscription : [parentalite@dinan-agglomeration.fr](mailto:parentalite@dinan-agglomeration.fr) ou par téléphone au 02.96.41.27.17.

### Journée de la création d'entreprise :

Comme tous les ans, Ecodia organise «La journée de la création d'entreprise» le 15 septembre de 13h à 19h au 33 avenue René Cassin à Dinan. Comment créer son emploi ? Comment créer un commerce ou une société ? Création d'une micro-entreprise, comment la développer ? Comment faire pour se faire connaître ? Comment trouver un accompagnement (expert-comptable, expert en assurance, etc.) ? Toutes ces questions et bien d'autres seront abordées lors de cette journée où vous pourrez rencontrer tous les spécialistes de la création / développement d'une activité. Ouvert à tous et gratuit.

## FRANCE SERVICE

A partir du 5 septembre, nouvelle permanence du Service des Impôts des Particuliers de Dinan le 1er mercredi de chaque mois (sauf exception) au guichet France service de 9h à 12h à la mairie de Saint-Cast le Guildo et de 14h à 17h à la mairie de Matignon.

Uniquement sur RDV via le site [www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr) (rubrique « contact et RDV », encart gris) ou au 02.96.41.24.40 pour la mairie de Matignon et au 02.96.41.80.18 pour la mairie de Saint-Cast le Guildo.

## RÉGION BRETAGNE

- Jusqu'au dimanche 3 septembre, la région Bretagne met plus de 50 000 billets gratuits par semaine à disposition des jeunes souhaitant se déplacer en Bretagne. En car, en TER ou en bateau, les jeunes apprenant-e-s de moins de 26 ans pourront voyager gratuitement sur le réseau de transport public régional BreizhGo. Toutes nos conditions sont à retrouver sur le site [communication@bretagne.bzh](mailto:communication@bretagne.bzh)

- Breizh Go : Ligne 2 vers Erquy/St Brieuc avec arrêt au bourg et au cap. Tarifs et horaires sur le site.

## MINISTERE DES SPORTS

**Pass'Sport** : La pratique d'une activité sportive régulière est essentielle pour la santé et le bien-être des enfants. C'est pourquoi l'État a mis en place le Pass'Sport afin de favoriser l'inscription des enfants et jeunes adultes dans un club sportif, une association ou une salle de sport pour la saison 2023-2024 grâce à une allocation de rentrée sportive de 50€ par enfant/jeune adulte.

Fin août, un email sera envoyé aux jeunes et familles éligibles par le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques. Il contiendra un code unique Pass'Sport pour bénéficier de la déduction de 50€ lors de l'inscription dans un club sportif éligible. Retrouvez toutes les informations utiles (carte des clubs, sports, etc.) dans le portail « Pass'Sport » ou sur le site <https://pass.sports.gouv.fr>.

## COMMERCES

**La boutique Le Hangar du marin à Plévenon** : ouverte tous les jours non-stop du mardi au samedi de 10h à 19h, le dimanche de 10h – 13h/14h30 – 19h et le lundi de 10h – 12h30/15h – 19h.

**Boucherie Dalibot** : ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h00. Dimanches : 8h-13h. Fermée le mercredi.

**Boulangerie Aux Délices des Caps** : ouverte du lundi au samedi 7h30-13h30 / 15h-19h. Dimanche : 7h30-13h30. Fermé le mercredi.

**La ferme du Pont Pivert** : vous propose ses glaces et sorbets en petits bacs d' 1/2 litres, pour dégustation à la maison! Une dizaine de parfums disponibles! La vente s'effectue à la ferme au 21, rue du pont Pivert à Plévenon les lundis et jeudis de 17 à 19h. Pour les légumes, c'est le mardi, vendredi et dimanche de 8h30 à 12h30 devant la boulangerie jusqu'au 15 septembre.

**Les Merveilles du Cap** : ouverture du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 jusqu'à fin septembre.

**Crêperie du Cap Fréhel** : à partir du 1/09, 9h-19h (Fin de service restauration 17h30). Fermée le mardi

**Cap'coiffure** : nouvelles coordonnées téléphoniques – 6 rue du Freschet - 09.79.21.63.67.

**La Fabrique à Tisser** : boutique située Rue du Gué de l'an à Fréhel, derrière le Coccinelle et ouverte tous les jours de 9h30 à 18h30 pendant l'été et l'année scolaire – fermeture les dimanches et lundis.

**La Ferme du Gros Chêne** : vente directe à la ferme tous les jeudis de 17h à 19h. Et les samedis de 10h à 13h. Viande bio d'agneau, poulet et cochon. Contact : 06.52.29.43.95.

**Cap Evasion Vélo Plurien** : déstockage des vélos à assistance électrique. Vente de vélos à assistance électrique de marque française Arcade – Modèle ECOLOR côte d'Émeraude – pneus renforcés, batterie 13,5 Ampères/36V, 70 km d'autonomie, vitesse Nexus 3 (indérailable), cadre alu style hollandais, couleur bleue. Mis en circulation le 28/02/2023 – garantie 2 ans – Valeur neuf : 1 700€ – vendu 1 300€ TTC. Réservation avant septembre au 07.67.66.00.93.

## ASSOCIATIONS

**Club des aînés** : Reprise le 6 septembre aux heures habituelles de 14h à 17h30. Bienvenue à ceux et celles qui veulent nous rejoindre à la cantine de l'école de Plévenon.

**Chorale du Cap** : venez chanter avec nous tous les lundis de 14h30 à 15h30 (sauf vacances scolaires) sous la direction de Lauriane (école de musique de Dinan). Contacts : Marie-France 06.80.99.65.83, Janou 06.25.70.14.50 ou Jacky 06.60.21.13.08.

**Le club Phare Western** : vous invite à la soirée portes ouvertes du club de danse country et danse en ligne « Phare Western ». Cette soirée aura lieu le 13 septembre à partir de 19h à la salle des fêtes de Fréhel. On pourra y découvrir la danse en ligne.

**Les Mardis de La Chapelle du Vieux bourg** : - Le Duo Météoros « Monk M Mingus » le 5 septembre à 19h sous la voûte étoilée de la Chapelle : Jérémie Mignotte à la flûte et Nikolaz Cadoret à la harpe rendent hommage aux compositions de Thelonious Monk et de Charles Mingus, deux monuments du jazz qu'ils explorent dans une ambiance ensorcelante de musique de chambre ou improvisée.

- Trad Irish Live avec Fred Guichen et Pierre Riou le 12 septembre à 19h : lorsque les volutes tantôt envoûtantes, tantôt entraînant de l'accordéon magique de Fred Guichen s'emmêlent et s'accordent au tempo et aux trilles de la guitare de Pierre Riou, les deux amis, deux « grands noms » de la musique celtique, nous embarquent vers leur Irlande des grands espaces tempétueux et des chaleureuses ambiances des réunions amicales, l'Irlande de leur grand cœur.

Tarifs : adultes : 12€, 12 à 16 ans : 6€, - 12 ans : gratuit - Renseignements : 06.80.68.31.51

La Chapelle du Vieux-Bourg reste ouverte aux visites tous les jours de 15h à 19h jusqu'au 12/09. Puis, avant sa fermeture pour l'hiver, elle sera ouverte le week-end du 16 et 17/09 de 15h à 18h pour les journées européennes du Patrimoine.

**Flash Dance** : portes ouvertes les mardis 19 et 26 septembre de 17h30 à 19h à la salle des fêtes de Fréhel pour découvrir les danses de salon en ligne et en couple. Nous serons présents au Forum des associations de Fréhel du 9 septembre à partir de 10h. Tél. 06.08.41.68.99.

**Forum des associations** : Le 9/09 à la salle omnisport de Matignon de 10h à 18h, à la Salle des Fêtes De Fréhel 10h à 17h30 et au Complexe sportif de la Chapelle à Erquy de 10h à 15h en continu.

### Expositions :

- L'EHPAD des blés d'or de Fréhel accueille jusqu'au 17 septembre une collection exceptionnelle de photographies sur verre datant du début du XXe siècle de Michel Ménard. Ouverture tous les jours de 14h à 18h.

- Exposition gratuite à la Roche-Jagu jusqu'au 01/10 - Programmation estivale sur le site <https://larochejagu.fr/>.

**Association de tai-chi Taoïste Matignon-Plébouille** : les cours d'initiation pour les débutants reprendront en septembre. N'hésitez pas à nous rejoindre, quelque soit votre âge ou votre état de santé. La pratique des arts internes de tai-chi taoïste peut vous apporter un bien-être physique et moral, vous aider à gérer votre stress et apaiser les douleurs. Le 1er cours est sans engagement – 63€ pour 3 mois (dont 15€ d'adhésion). Renseignez-vous au 02.96.41.20.90 ou sur taoist.fr. Les classes se déroulent dans une ambiance conviviale et non compétitive. 1er cours à la salle des fêtes de Matignon le 14/09 de 18h30 à 19h30 - 1er cours à la salle des fêtes de Plébouille le mercredi 13 septembre de 11h à 12h. Soyez curieux ! Venez tester un premier cours sans engagement. Présents au forum des associations de Matignon

**L'association Cycling For Climate France** : organise une randonnée cyclotouriste, dénommée « Cyclo pour le climat » le 2 septembre. Elle traverse les communes de : Beaussais-sur-Mer, Notre-Dame du Guildo, Saint-Cast le Guildo, Matignon, Fréhel, Plévenon, Pleslin-Trigavou et Plouër-sur-Rance , Lancieux.

## ASSOCIATIONS (suite)

« **Portes ouvertes sur le caté** » : le 15/09 à la maison paroissiale de Pléneuf (près de l'église) de 18h à 20h : vous êtes parents d'un enfant en âge scolaire et à l'approche de la rentrée, vous vous posez de nombreuses questions qui sont bien légitimes. Pour avoir quelques éléments de réponses, nous vous invitons à cette rencontre. Les prêtres de la paroisse, les animateurs et animatrices de l'éveil à la foi et du caté et ceux et celles de l'aumônerie seront présents pour vous faire découvrir les activités des années précédentes à l'aide d'un diaporama, des documents utilisés, et pour aborder vos problématiques personnelles. Vous pourrez procéder à l'inscription de vos enfants à l'éveil à la foi jusqu'à l'aumônerie et la préparation de la confirmation. Il est possible de demander une inscription, quel que soit l'âge de votre enfant, baptisé ou non. Votre enfant sera toujours en équipe avec des jeunes du même niveau scolaire que lui. Pour tout renseignement, contacter Mme France JEHAN au 06.43.77.97.32 ou par mail au secrétariat de la paroisse : [paroisse.stpierreerquyrehel@diocese22.fr](mailto:paroisse.stpierreerquyrehel@diocese22.fr).

**Espace Steredenn** (1 Route de Dinard, 1er étage à Dinan) :

- Accueil : lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h30 et le vendredi de 9h à 12h.
- Egalithèque : lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 9h à 12h.
- Boutique solidaire : lundi, mardi de 14h à 17h30 et le jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h30.
- Accueil de jour pour les femmes victimes de violences conjugales (possibilité d'accueillir des mineurs) : sans RDV le lundi, mardi et jeudi de 9h à 17h30. Contact : 02.96.85.60.02 – 07.60.51.79.53 (ligne directe) ou 02.96.85.60.01 (standard)
- Permanence « Pause mère enfant » avec 2 puéricultrices de la PMI : mardi 5 septembre de 14h à 16h.

Planning d'activité pour le mois de septembre : (N'oubliez pas de vous inscrire)

- Sophrologie : mardi 5, 12, 19 et 26 de 14h à 15h15
- Un point c'est tout : jeudi 7 et 21 de 14h30 à 17h
- Mon moment\* : lundi 11 de 14h à 15h30

\*Prenez un temps rien que pour vous : automassage du visage – touche de maquillage – 5€ la séance (5 séances de septembre à mai 2024).

Contact : 02.96.85.60.01 – [espacefemmes@steredenn.org](mailto:espacefemmes@steredenn.org)

Conférence gesticulée de Maëlle Bulle :

« Je suis grosse, gourmande, et je t'emm\*\*\*\* ! L'histoire d'une indigestion que l'on nomme grossophobie ». RDV le 27 septembre à 20h à l'Atelier du 5Bis / Centre social de Dinan.

Forum des associations :

Le 2 septembre au complexe sportif du Courtil à Quévert avec Clémence.

## DIVERS

**Offre d'emploi** : L'hôtel Le Trecelin recherche une femme de ménage à temps partiel. Poste à pouvoir dès que possible. Contact : 02.96.41.46.82.

**Mission Locale du Pays de Dinan** : Découvrez le Contrat d'Engagement jeune ! Un accompagnement par un.e conseiller.e, une allocation pouvant aller jusqu'à 528 euros par mois, un programme personnalisé selon vos besoins : ateliers collectifs, immersions professionnelles, démarches autonomes... Parlez-en avec votre conseiller.e !

**Sophrologie** : Séances de sophrologie en groupe en extérieur « Les Grèves d'en Bas » Plévenon, RDV sur le parking. Horaire : 10 à 11h – Tarif : 10€. Accès libre. Séance debout puis allongé. Venir avec une serviette de plage. N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement. Tél. 06.16.60.75.67.

**A vendre** : - Gazinière BEKO 4 feux, sous garantie, très peu servie – 180€. Tél. 06.38.59.06.44.

- 2 lits simples en bois clair de 100x195 pour matelas de 90x190 - 120€ chacun + 1 lit double en bois clair de 155x195 pour matelas de 140x190 – 200€ + 1 chaise haute bébé transportable – 15€. Tél. 07.55.64.55.52.

- Bateau Merry Fisher 5,85 Martin Timonier. Moteur hors-bord Mercury de 60 ch récent et entretenu par un professionnel avec réservoir de 100 litres. La remorque de route n'a jamais été dans l'eau. Prix à débattre. Renseignements : 06.14.47.24.14.

- 1 lit pliant 90x190 avec housse de protection . Matelas 8 cm en excellent état . 16kg/m3 : 45€ + 1 combinaison de chasse sous-marine homme T.3, épaisseur 5 mm : 45€ + 1 combinaison de plongée homme T.2 Beuchat, épaisseur 4 mm : 30€ + 1 combinaison de plongée femme Piel T.S, épaisseur 7 mm : 30€ + 1 garage cité flex Majorette avec véhicules : 5€ + Playmobil : camion de pompier avec accessoires, tracteur avec remorque et accessoires : 25€ chacun + 1 raquette de tennis enfant Technifibre : 5€. Tél.06.87.74.15.23.

- Cause surnombre. Vends plantes et arbustes en pot pour haies ou massifs (une cinquantaine) à tout petit prix sur Plévenon. Tél : 06.61.74.72.52.

**Recherche** : - Nous sommes à la recherche d'un logement de type maison T3 avec garage. Nous sommes un couple marié de 49 ans. Dans un premier temps, c'est pour un rapprochement familial (famille à Saint-Brieuc) et dans un second pour suivre une formation début 2024. Nous sommes à jours de nos loyers et avons un garant. Contact : 06.61.50.44.43 ou [sophie.szmal@outlook.com](mailto:sophie.szmal@outlook.com).

- Recherche maison à louer, 3 chambres, jardin clos . Meublée pour quelques mois ou non meublée à l'année. Garanties financières. Contact : 06.61.74.72.52.

- Retraité propose ses services pour petit bricolage et petits travaux. Tél. 07.64.44.88.65.

**Trouvé** : Nous avons trouvé un gilet en laine de couleur verte, taille 10 ans, de marque « Du pareil au même » sous le préau de l'école. Nous contacter : Christian 06.83.75.85.90.