

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- Plévenon :

Infirmier du Cap :

Thomas NASCIMBENI—IPA

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIEN

02.96.41.59.94

- Pléhérel Plage :

M. BRETON et S. DENOUAL

02.96.41.55.79

Numéros d'urgence :

- danger immédiat : 17

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de
corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité

réduite) 06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS (le 18),

(Portable le 112)

SAMU (le 15 - POLICE (le 17)

PHARMACIE de garde (32 37)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross.

France Services : Mairie de

Matignon : Mercredi : 9h00 -

13h00, Mardi et Vendredi : 13h30

- 17h30. Mairie de Saint-Cast Le

Guido : Lundi et jeudi

9h00/12h00-14h00/17h00.

Prenez rendez-vous tél à la mairie

de Matignon au 02.96.41.24.40 ou

la mairie de Saint-Cast au

02.96.41.80.18.

Pour rappel : Déclaration
d'occupation pour les propriétaires
d'un bien immobilier : date limite
le 31 juillet inclus.

Décès : -M. PENVEN Alain décédé
à son domicile à Plévenon (La Ville
Hardrieux) le 11 juillet 2023 à
l'âge de 64 ans.—M. HERVE Henri
décédé à Fréhel le 27 juin 2023 à
l'âge de 86 ans.
Le conseil municipal présente ses
condoléances aux familles.

N°79

JEUDI 20 JUILLET 2023

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Résumé du compte rendu des délibérations du conseil municipal du 06 juillet 2023 :

- Acquisition d'un tracteur compact : suite aux propositions reçues et présentées par M. le Maire, le conseil décide (10 voix pour - 1 contre - 2 abstentions) de retenir l'offre de Matignon Pièces Services pour la fourniture du modèle de marque ISEKI.

- Adhésion PNR Vallée de la Rance – Côte d'Émeraude : Le conseil refuse (11 voix contre – 2 absentions) l'adhésion au projet de Parc Naturel Régional « Vallée de la Rance – Côte d'Émeraude ».

- Éclairage public - remplacement de 3 lanternes : la commune ayant transféré la compétence éclairage public au Syndicat Départemental d'Énergie des Côtes-d'Armor, le Conseil, après en avoir délibéré, accepte à l'unanimité le versement d'une subvention du Fonds Vert et du Fonds de Compensation de la TVA dans le cadre du projet d'éclairage public – rénovation des lanternes.

- SDE - Projet d'installation photovoltaïque services techniques : M. le Maire présente au conseil la note d'opportunité rédigée par le SDE pour l'installation et l'exploitation d'une centrale photovoltaïque sur le bâtiment des services techniques. Le conseil décide à l'unanimité de retenir la solution du générateur 36 kWc, représentant la meilleure solution économie / tarif d'achat de l'énergie produite et de poursuivre le projet.

- Maison médicale – Maîtrise d'œuvre – Lancement de la consultation : M. le Maire informe le conseil que le compromis de vente du bâtiment devant accueillir la future maison médicale est signé depuis le 23 juin. Il convient donc de procéder au recrutement d'un maître d'œuvre pour son aménagement. Le conseil décide à l'unanimité de lancer une consultation sans formalité pour ce recrutement.



Attention ! Ne rien laisser dans les véhicules. Risque de vol.

Bricolage et jardinage : L'utilisation d'appareils est réglementée pour les particuliers par arrêté préfectoral en raison du bruit qu'ils génèrent, merci de respecter les horaires suivants : les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h30, les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h et les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

Obligation débroussaillage : Voir l'arrêté préfectoral du 25 avril 2023 sur le site www.cotes-darmor.gouv.fr ou consultable à l'accueil de la mairie.

DINAN AGGLOMERATION



Modification de droit commun n°3 du Plan Local d'Urbanisme intercommunal valant Programme Local d'habitat (PLUIH) : concertation préalable en cours.

Rappel : Cette modification ne concerne pas les modifications de zonage.

DINAN AGGLOMERATION (suite)

Avis de concertation préalable : la concertation préalable aura lieu du 5 juillet 2023 au 31 décembre 2023 inclus. Elle permettra aux habitants, acteurs du territoire et toute autre personne concernée par le projet de :

- prendre connaissance des modifications qu'il est proposé d'apporter aux PLUIH,
- donner un avis à un stade précoce de la procédure sur les évolutions envisagées et le cas échéant, de formuler ses observations ou propositions sur ces modifications.

Toute personne intéressée pourra communiquer ses observations :

- par écrit sur un registre aux jours et aux horaires d'ouverture au public du siège de Dinan Agglomération—8 Bd Simone Veil—22100 DINAN
- par voie électronique à l'adresse suivante : plui@dinan-agglomeration.fr
- par voie postale à l'adresse suivante : M. Le Président de Dinan Agglomération—8 boulevard Simone Veil—CS 56357—22106 DINAN cedex

Le dossier de concertation préalable sera consultable pendant toute la durée de la concertation :

- sur le site internet de Dinan Agglomération : à la rubrique « modification du PLUIH »
- au siège de Dinan Agglomération, aux jours et aux horaires d'ouvertures au public. Il sera actualisé en tant que de besoin, suivant l'avancement de l'étude du projet.

A l'issue de la période de concertation préalable, un bilan sera effectué. Il sera joint au dossier soumis à l'enquête publique début 2024. Le projet de modification fera l'objet d'une enquête publique d'un mois, réalisée conformément au chapitre III du livre 1er du Code de l'Environnement. Les modalités de cette enquête publique seront connues quinze jours avant le début de l'enquête.

Circuit navettes estivales gratuites jusqu'au 3 septembre 2023 :

Circuit 1 Dinan ↔ Sables D'or Les Pins		
Les mardis, jeudis, samedis, et dimanches		
Dinan Gare	10h00	17h30
Corseul Centre	10h15	17h45
Plancoët Gare	10h25	17h55
Matignon Centre	10h40	18h10
Plévenon Centre	10h55	18h25
Cap Fréhel	11h00	18h30
Sables d'Or les Pins	11h15	18h45

Circuit 1 Sables D'or Les Pins ↔ Dinan		
Les mardis, jeudis, samedis, et dimanches		
Sables d'Or les Pins	11h25	18h50
Cap Fréhel	11h40	19h05
Plévenon Centre	11h45	19h10
Matignon Centre	12h00	19h25
Plancoët Gare	12h15	19h40
Corseul Centre	12h25	19h50
Dinan Gare	12h40	20h05

Le conseil Communautaire de Dinan Agglomération a approuvé la mise à disposition de 30 chambres du lycée Ker siam pour 12€ la nuit jusqu'au 29 août 2023 pour les saisonniers qui travaillent dans le secteur de Dinan Agglomération.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter le 02.99.56.60.95 ou envoyer un mail à logement@umih35emeraude.fr.

A partir de septembre : activités favorables à la santé (**sophrologie et activités physiques** suivies d'un temps d'échange convivial) pour les parents de jeunes enfants organisées à Plancoët, Dinan et Caulnes - gratuit / sur inscription. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.dinan-agglomeration.fr. Pour vous inscrire : parentalite@dinan-agglomeration.fr ou par téléphone au 02.96.41.27.17. Besoin d'un mode de garde ? Parlez-en à votre inscription.

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

La bibliothèque est ouverte tout l'été aux horaires habituels. Vous pouvez découvrir les derniers livres achetés ou donnés, quelques poèmes lus au cours des animations poétiques sur le site de la mairie.

BREIZH GO

Breizhgo - Mobilité des jeunes de moins de 26 ans : jusqu'au dimanche 3 septembre, les collégiens, les lycéens, les apprentis, les étudiants et les détenteurs de la carte Breizhgo Solidaire de moins de 26 ans dans la limite des places disponibles (50 000) pourront voyager gratuitement sur le réseau transport public Breizhgo. Réservation sur breizhgo.bzh.

COMMERCES

La boutique Hangar du marin à Plévenon : Ouverte du mardi au samedi 10h-12h30 / 14h30-19h. Boutique fermée lundi et dimanche en ce début de saison ainsi que le 15 août.

Boucherie Dalibot : Ouverte jusqu'au 20 août du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h00. Dimanches et jours fériés : 8h-13h.

Boulangerie Aux Délices des Caps : Ouverte du lundi au samedi 7h00-19h30 et le dimanche et jours fériés de 7h00-14h.

Les Merveilles du Cap : Le point de vente situé à l'atelier (Rue de la Saudraie) est ouvert du lundi au samedi de 9h15 à 12h15. Tél : 02.96.41.48.11.

Marché : le vendredi matin en face de la boutique « Hangar du Marin ».

ASSOCIATIONS

Comité des fêtes : En raison des mauvaises conditions météorologiques, la fête de la Mer de ce Dimanche 23 juillet 2023 est annulée. La messe est maintenue à 10h30 mais à l'église de PLEVENON. Le comité des fêtes vous remercie de votre compréhension.

Les P'tits Potes : Les félipous sont de retour. Participez vous aussi à égayer notre commune, faites votre filipous. Renseignements et inscription : Martine Boulanger 06.81.35.37.66. Daniel HUON 02.96.83.83.37. ainsi que par mail à lesptitspotess@gmail.com

Danse et Musique traditionnelles : organise le Fest Noz des Pileries tous les vendredis du 21 juillet au 18 août inclus à la salle des fêtes de Plévenon : initiation à 20h et Fest Noz de 21h à minuit. Restauration sur place - 3€ l'entrée.

La Ferme du Pont Pivert : propose ses glaces et sorbets en petits bacs 1/2 litres, pour dégustation à la maison ! Une dizaine de parfums disponibles ! La vente s'effectue à la ferme, au 21 rue du Pont pivert, les lundis et jeudis de 17h à 19h. Pour les légumes, c'est mardi, vendredi et dimanche de 8h30 à 12h30 devant la boulangerie !

Fréhel Multisports : Pas de tir de la Ville Oie, Pléhérel-Plage (en salle si pluie). De 10h-12h et de 17h-19h. Initiation au tir à l'arc jusqu'au 18 août (sauf week-end et jours fériés). Tarifs : 6€/l'heure. Carte de fidélité : 48€ les 10 heures (prêt de matériel et assurance comprise).

Plurien s'anime : organise un vide grenier estival le dimanche 23 juillet. Buvette et restauration. Renseignements : 06.98.68.77.28

Yoga :

-Plage de Val-André (Murs blancs) : lundi de 10h-11h (les 31 juillet, 14 et 28 août), lundi de 18h-19h (les 24 juillet, 7 et 21 août).

-Plage de Planguenoual (Port-Morvan) : samedi 10h-11h (29 juillet et 12 août)

-Plage d'Erquy (Plage Montiers) : vendredi 10h-11h (les 28 juillet, 11 et 25 août), mercredi 18h-19h (2 et 16 août). Tarif : 10€. Cours dispensé par Lise ou Solène. Contact Lise au 06.47.34.09.54 ou Solène 06.99.01.44.25.

Vacances et loisirs : organise son vide-greniers le dimanche 23 juillet. Place de la Chapelle aux Vieux-bourg. Pléhérel-Plage. Restauration sur place.

Fréhel Cap Amitié Partage : organise un vide-greniers au profit des enfants malgaches défavorisés le samedi 22 juillet sur l'esplanade de Sables d'Or les Pins - 3€ le mètre linéaire – mise en place à partir de 7h. Contact pour informations et inscriptions : 06.14.83.26.29 ou par mail cap.amitie.partage@orange.fr.

Les Mardis de La Chapelle du Vieux bourg de Pléhérel-Plage proposent en extérieur (ou en intérieur à la Chapelle en cas de mauvais temps) :

- « Autoportrait » de Yann Honoré, le mardi 25 juillet à 19h : musiques d'ici et d'ailleurs, d'Irlande, d'Afrique, d'Orient et beaucoup d'autres encore ! Brillant multi-instrumentiste, Yann Honoré échafaude en direct une orchestration riche et colorée de toutes ses chaudes influences dans une performance époustouflante.

- Youhadenn - musiques traditionnelles, le mardi 1er août à 19h : Louis-Jacques Suignard au chant, Olivier Adelen à l'accordéon et au clavier, Hug Besco à la guitare et deux de leurs amis qui rejoignent le goupe. Dans un paysage sonore très pop-folk joyeux et ambiancé, un dynamique groupe de musiques celtiques et maritimes irlandaises, écossaises, anglaises et bretonnes. Tarifs : Adultes : 12 € / 12 à 16 ans : 6 € / moins de 12 ans : gratuit – Pas de réservation – Renseignements : 06.80.68.31.51

Expositions :

- Dans le cadre de ses activités d'animation, l'EHPAD des blés d'or de Fréhel accueille jusqu'au 17 septembre une collection exceptionnelle de photographies sur verre datant du début du XXe siècle (numérisées par un professionnel) de Michel Ménard. De la fenaison au château de Meurtel à Plévenon, aux feux dans la lande du Cap en 1911, des courses de chevaux dans la baie de la Fresnaye, etc. Découverte de ces étonnants clichés à l'EHPAD des Blés d'Or, tous les jours de 14h à 18h.

- Le bureau de l'association «De vent et d'écumes» ainsi que ses adhérents vous convient à des démonstrations de peinture à l'huile, de modelage de terre qui seront proposées régulièrement aux heures d'ouverture pendant la saison. Des cours d'aquarelle pour débutants seront également mis en place. Les inscriptions pour ces cours se feront à la galerie. Ouverture jusqu'au 26 août 2023. Tous les jours de 16h30 à 19h. Entrée gratuite.

- Exposition gratuite à la Roche-Jagu : jusqu'au 1er octobre - Retrouvez la programmation estivale sur le site <https://larochejagu.fr/>

ASSOCIATIONS (suite)

A l'Est des dunes : l'association propose son 1er concert de l'été dans la vallée de Diane mercredi 26 juillet à 20 h. 1ere partie jazz instrumental avec le Trio Namas et 2e partie jazz swing avec Mourad Benhammou and his soulful drums. Participation libre. Buvette. En cas de mauvais temps concert dans la salle des fêtes de Plurien.

Don du sang : le lundi 24 juillet à la salle polyvalente de Plurien de 14h15 à 18h45. Prendre rdv sur le site dondesang.efs.sante.fr rubrique RDV en ligne.

DIVERS

Emploi :

- Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services le lundi, mardi, jeudi et vendredi, en journée uniquement (aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage & repassage) – secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf Val-André, Hénanbihen – Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Tel. 06.43.07.09.16.

- Recherche femme de ménage 2h/semaine. Trécelin. Contact : 06.75.05.22.75.

- Recherche jardinier. Contact : 06.13.77.30.81. -

- Urgent ! Cherchons aide-ménagère (ménage et repassage) pour 3h/semaine minimum à Plurien, CESU. Nous contacter au 02.96.72.45.61.

- Cherche femme sérieuse pour quelques heures de ménage par semaine à l'année – Tél. 02.96.41.47.80.

- Maître-nageur diplômé propose des cours de natation à votre domicile pour tous les niveaux du lundi au vendredi. Je propose également des séances de natation en mer pour sensibiliser au milieu marin et aux bons réflexes à adopter lors de la baignade ainsi qu'une initiation au sauvetage. Autre activité : séance collective combinant aquagym et marche aquatique en mer (sous réserve de l'effectif minimum requis et des conditions météo). Renseignements : 06.45.12.41.01 ou par mail natationentre2caps@gmail.com.

Sophrologie : Tous les vendredis du 21 juillet au 01 septembre : « Un temps pour prendre soin de soi ». Marie DUPONT vous propose des séances de sophrologie en groupe à la cantine de l'école de Plévenon. Deux horaires : 16h-17h et 18h-19h. Tarif : 12€. Sur réservation par sms au 06.16.60.75.67. Aucun matériel requis : pratique assis et debout.

A compter du 04 août : séances individuelles sur Fréhel et Matignon (50 € la séance - 1h30 pour la 1ère séance, 1h pour les suivantes).

N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement. Tél : 06.16.60.75.67.

A vendre :

- Lit d'appoint pliant en excellent état matelas impeccable et sa housse de protection, utilisé 1 fois - 50 €, extracteur de jus de marque Mandine - 20 €, sorbetière Silvercrest - 12 €. Tél. 06.87.74.15.23.

- Coffre de toit / Bermude 500 utilisé une fois, 524 litres, taille : 210 x 85 x 41, 4 fixations rapides, ouverture des 2 côtés. Prix neuf 479 €, vendu 320 € à emporter. Tél. 06.13.75.11.22.

- 2 matelas en mousse utilisés deux semaine, taille : 90 cm x 190 cm. Vendus 20 € le matelas à emporter. Tél. 06.13.75.11.22.

-Écrémeuse (ancienne décoration jardin ou maison). Prix à débattre. Tél : 02.96.41.45.76.

-Un salon jardin blanc pliable avec rallonges. Très peu servi. 1.60m x0.70m. 4 chaises et 2 fauteuils. Petit prix. Tél : 02.96.41.48.05.—Tapis de marche 1.60m x0.60m. Très bon état. 200€. A débattre. Tél : 02.96.41.43.04.

-Cause surnombre. Vends à tout petit prix. Plantes et arbustes en pot pour haies ou massif (une cinquantaine) sur Plévenon. Tél : 06.61.74.72.52.

-Un canapé "scandinave" gris bon état L 2m x 0.90M H 0.64 190€, une plaque de cuisson: 3 feux 1 plaque élec : 30€, une double plaque électrique wirlpool 20€, une hôte 20€, Lot de planches d'étagère blanches: h 108 x p 28 : 15€, 2 placards de cuisine porte vitrée. h70x50 p 33: 15€/pièce, un meuble 2 portes coulissantes: h80x35p 28: 30€, un petit meuble ikea, porte vitrée:h106xl0.40x0.28: 40€, un lampadaire ikéa 4 pieds métal noir + abj: 50€, un abat jour blanc (neuf) diam 0.35 : 15€ et des lots d'assiettes. Tél : 02.96.41.56.27 ou au 06.81.29.24.29.

Re-wilding : Quelqu'un connaît-il ou est-il intéressé par le "Re-Wilding" ? Depuis un an, nous avons ré-ensauvagé notre jardin pour le rapprocher de la nature. Si vous êtes du même avis, n'hésitez pas à me contacter pour partager vos idées et éventuellement former un groupe à l'adresse plevenonrewilding@gmail.com.

Aide aux adolescents : Une fondation à but non lucratif appelée "Unlock Potential" a été créée en France pour aider les adolescents, en particulier en Bretagne. Voir <https://unlockpotential.foundation/our-mission#> (français et anglais). Nous recherchons des personnes pour suivre le cours. Connaissez-vous un adolescent qui pourrait en bénéficier.

Recherche :

- Nous recherchons des personnes qui ont une passion, une compétence ou un intérêt à partager avec d'autres, pour se rencontrer et partager pendant une journée ou pour accueillir quelqu'un pendant plus longtemps. Aucune qualification formelle n'est requise. C'est vous qui fixez les règles : quoi" partager, "avec qui", "quand" cela vous convient, "combien de temps" et "combien vous voulez faire payer". Pour plus d'informations, consultez le site <https://unlockpotential.foundation/share-your-life-skills> ou envoyez un courriel à 2unlockpotential@gmail.com .

- Petit chat sevré. Tél : 06.13.77.30.81.

- Recherche personne pour monter 3 meubles en kit contre rémunération pour août. Tél. 06.07.05.14.26.