

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- **Plévenon :**

Infirmier du Cap :

Thomas NASCIMBENI—IPA

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIEN

02.96.41.59.94

- Pléhérel Plage :

M. BRETON et S. DENOUAL

02.96.41.55.79

Numéros d'urgence :

- danger immédiat : 17

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de

corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap:

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité
réduite) 06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS (le 18),

(Portable le 112)

SAMU (le 15 - POLICE (le 17)

PHARMACIE de garde (32 37)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross.

France Services :

Mairie de Matignon : Mercredi :

9h00 - 13h00, Mardi et Vendredi :

13h30 - 17h30. Mairie de Saint-

Cast Le Guildo : Lundi et jeudi

9h00/12h00-14h00/17h00.

Prenez rendez-vous sur le site

www.impots.gouv.fr ou contactez

la mairie de Matignon au

02.96.41.24.40 ou la mairie de

Saint-Cast au 02.96.41.80.18.

Pour rappel : Déclaration
d'occupation pour les propriétaires
d'un bien immobilier pour 2023 :
date limite le 31 juillet inclus.

Décès : Mme MÉLO Madeleine

décédé le 21 juin 2023 en

Albanie à l'âge de 73 ans.

La municipalité présente ses

condoléances à la famille.

N°78

JEUDI 6 JUILLET 2023

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Prochain conseil municipal : jeudi 6 juillet à 19h30 à la salle de la mairie. A SUIVRE AUSSI SUR YOUTUBE. Ordre du jour : acquisition tracteur compact (choix du fournisseur), adhésion PNR Vallée de la Rance Côte d'Émeraude, SDE : remplacement de 3 lanternes ayant plus de 35 ans, SDE : projet photovoltaïques aux services techniques (choix de la solution), maison médicale (consultation maîtrise d'œuvre) et questions diverses.

Circulation interdite : -du samedi 8 juillet à partir de 18h et jusqu'au dimanche 9 juillet 22h, à partir du n°24 Rue Notre dame et jusqu'à l'entrée du Grand Site et à l'entrée de la salle des fêtes de PLEVENON, rue du Cap en raison du Vide Grenier dimanche 9 juillet.— du vendredi 14 juillet, 20h au samedi 15 juillet 17h à partir des barrières au Port Saint-Géran à l'occasion du repas des plaisanciers le samedi 15 juillet.

Mairie et Poste : fermées exceptionnellement le samedi 15 juillet.

Bricolage et jardinage : L'utilisation d'appareils est réglementée pour les particuliers par arrêté préfectoral en raison du bruit qu'ils génèrent, merci de respecter les horaires suivants : les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h30, les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h et les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

Obligation débroussaillage : Outre des considérations esthétiques ou sécuritaires, le débroussaillage de votre terrain est avant tout une obligation légale au moins une fois/an. Un jardin mal entretenu ou délaissé pourrait nuire à l'harmonie visuelle du quartier et même porter atteinte aux jardins qui sont aux abords du votre. Les terrains sur lesquels la végétation est livrée à elle-même peuvent, à terme, présenter un nombre de risques non négligeables. Outre les chutes en tous genres et les invasions d'animaux nuisibles, les broussailles sont d'excellents conducteurs en cas d'incendie. Les obligations d'entretien présentes aux articles L322-3 et suivants du Code Forestier sont établies en fonction du lieu, de l'étendue ou encore de la nature du terrain. On retrouve notamment une obligation de débroussaillage pour les terrains situés : dans les zones situées à moins de 200 mètres de bois, parcs naturels ou forêts, dans les zones urbaines et aux abords d'une construction ou d'un chemin de passage. Plus d'infos sur le site feux-foret.gouv.fr. Voir aussi l'arrêté préfectoral du 25 avril 2023 sur le site www.cotes-darmor.gouv.fr ou consultable à l'accueil de la mairie.

DINAN AGGLOMERATION

Modification de droit commun n°3 du Plan Local d'Urbanisme intercommunal valant Programme Local d'habitat (PLUIH).

Avis de concertation préalable :



DINAN AGGLOMERATION (suite)

La concertation préalable aura lieu du 5 juillet 2023 au 31 décembre 2023 inclus. Elle permettra aux habitants, acteurs du territoire et tout autre personne concernée par le projet de :

- prendre connaissance des modifications qu'il est proposé d'apporter aux PLUIH,
- donner un avis à un stade précoce de la procédure sur les évolutions envisagées et le cas échéant, de formuler ses observations ou propositions sur ces modifications.

Toute personne intéressée pourra communiquer ses observations :

- par écrit sur un registre aux jours et aux horaires d'ouverture au public du siège de Dinan Agglomération—8 Bd Simone Veil—22100 DINAN
- par voie électronique à l'adresse suivante : plui@dinan-agglomeration.fr
- par voie postale à l'adresse suivante : M. Le Président de Dinan Agglomération—8 boulevard Simone Veil—CS 56357—22106 DINAN cedex

Le dossier de concertation préalable sera consultable pendant toute la durée de la concertation :

- sur le site internet de Dinan Agglomération : à la rubrique « modification du PLUIH »
- au siège de Dinan Agglomération, aux jours et aux horaires d'ouvertures au public. Il sera actualisé en tant que de besoin, suivant l'avancement de l'étude du projet.

A l'issue de la période de concertation préalable, un bilan sera effectué. Il sera joint au dossier soumis à l'enquête publique début 2024. Le projet de modification fera l'objet d'une enquête publique d'un mois, réalisée conformément au chapitre III du livre 1er du Code de l'Environnement. Les modalités de cette enquête publique seront connues quinze jours avant le début de l'enquête.

Circuit navettes estivales gratuites du 3 juillet au 3 septembre 2023 :

Circuit 1 Dinan ↔ Sables D'or Les Pins		
Les mardis, jeudis, samedis, et dimanches		
Dinan Gare	10h00	17h30
Corseul Centre	10h15	17h45
Plancoët Gare	10h25	17h55
Matignon Centre	10h40	18h10
Plévenon Centre	10h55	18h25
Cap Fréhel	11h00	18h30
Sables d'Or les Pins	11h15	18h45

Circuit 1 Sables D'or Les Pins ↔ Dinan		
Les mardis, jeudis, samedis, et dimanches		
Sables d'Or les Pins	11h25	18h50
Cap Fréhel	11h40	19h05
Plévenon Centre	11h45	19h10
Matignon Centre	12h00	19h25
Plancoët Gare	12h15	19h40
Corseul Centre	12h25	19h50
Dinan Gare	12h40	20h05

S.P.A.N.C. Information : A partir du mois de juin 2023, Dinan Agglomération réalisera par le Service Public d'Assainissement Non Collectif des contrôles de bon fonctionnement des installations d'assainissement individuels sur votre commune conformément à la réglementation. Cette mission est assurée par le prestataire de service missionné par Dinan Agglomération -TPAE, 5 rue J. Frimot 29800 Landerneau - contact 02.98.83.75.12 - mail ctrl@tpae.fr. - Site www.tpae.fr. Les propriétaires concernés recevront prochainement un courrier leur proposant un rendez-vous. Les services de Dinan Agglomération et TPAE restent disponibles pour tous renseignements et report de rendez-vous si nécessaire.

Dinan Agglomération héberge ses saisonniers

Du 30 juin au 29 août 2023

Lycée Ker Slam à Dinan

30 chambres

12€/jour

RENSEIGNEMENTS

Contactez-nous
02.99.56.60.95
logement@umih35emeraude.fr

Retrouvez les logements disponibles ici

Le conseil Communautaire de Dinan Agglomération a approuvé la mise à disposition de 30 chambres du lycée Ker siam pour 12€ la nuit jusqu'au 29 août 2023 pour les saisonniers qui travaillent dans le secteur de Dinan Agglomération.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter le 02.99.56.60.95 ou envoyer un mail à logement@umih35emeraude.fr.

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

La bibliothèque est ouverte tous les mercredis en juillet et août de 16h-18h.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Bureau d'information touristique de Plévenon : Au mois de juillet et d'août ouvert du lundi au vendredi : 9h30 - 12h30. Weekends et jours fériés fermés.

BREIZH GO



Transport scolaire BreizhGo : Renseignements et inscription en ligne sur breizhgo.bzh jusqu'au 17 juillet. Au-delà, une majoration de 30€ sera appliquée pour inscription tardive – accessible 7 jours/7 – 24h/24 ou du lundi au samedi de 8h à 20h au 02.99.300.300 (Prix d'un appel local).

Breizhgo—Mobilité des jeunes de moins de 26 ans : du mercredi 12 juillet au dimanche 3 septembre, les collégiens, les lycéens, les apprentis, les étudiants et les détenteurs de la carte Breizhgo Solidaire de moins de 26 ans dans la limite des places disponibles (50 000) pourront voyager gratuitement sur le réseau transport public Breizhgo. Réservation sur breizhgo.bzh.

COMMERCES

La boutique Hangar du marin à Plévenon : Ouverte du mardi au samedi 10h-12h30 / 14h30-19h. Boutique fermée lundi et dimanche en ce début de saison ainsi que les 14 juillet et 15 août.

Boucherie Dalibot : Ouverte du lundi au samedi 8h-13h / 15h30-19h et le dimanche 8h-13h. Fermée le mercredi. A partir du 17 juillet jusqu'au 20 août : ouverte du lundi au samedi de 8h-13h et de 15h30-19h00. Dimanches et jours fériés : 8h-13h.

Boulangerie Aux Délices des Caps : Ouverte du lundi au samedi 7h00-19h30 et le dimanche et jours fériés de 7h00-14h pour les mois

Marché : le vendredi matin en face de la boutique « Hangar du Marin ».

ASSOCIATIONS

Les P'tits Potes : Les félipous sont de retour. Participez vous aussi à égayer notre commune, faites votre filipous. Renseignements et inscription : Martine Boulanger 06.81.35.37.66. Daniel HUON 02.96.83.83.37. ainsi que par mail à lesptitspotess22@gmail.com

Vide-greniers et Puces Marines : Le dimanche 9 juillet de 8h à 17h sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon. Restauration et buvette sur place. Renseignements et inscription sur brocabrac.fr, par mail : comitedesfetes@gmail.com ou par tél. au 06.24.30.58.18. Organisation : Comité des fêtes et Association des Plaisanciers de Plévenon.

Fréhel Multisports : Pas de tir de la Ville Oie, Pléhérel-Plage (en salle si pluie). De 10h-12h et de 17h-19h. Initiation au tir à l'arc du 10 juillet au 18 août (sauf week-end et jours fériés). Tarifs : 6€/l'heure. Carte de fidélité : 48€ les 10 heures (prêt de matériel et assurance comprise).

Plurien s'anime : organise un vide grenier estival le dimanche 23 juillet. Buvette et restauration. Renseignements : 06.98.68.77.28

Yoga :

-Plage de Val-André (Murs blancs) : lundi de 10h-11h (les 3,10,17 et 31 juillet—14 et 28 août), lundi 18h-19h : lundi 24 juillet et 7 et 21 août.

-Plage de Planguenoual (Port-Morvan) : samedi 10h-11h (29 juillet et 12 août)

-Plage d'Erquy (Plage Montiers) : vendredi 10h-11h (14 et 28 juillet, 11 et 25 août), mercredi 18h-19h (2 et 16 août). Tarif : 10€. Cours dispensé par Lise ou Solène. Contact Lise au 06.47.34.09.54 ou Solène 06.99.01.44.25.

Mardis de la Chapelle du Vieux-Bourg—PLEHEREL-PLAGE : Le Mardi 11 Juillet à 19h, en extérieur : "Le Trio Sova !" : Avec Ronan Pinc au violon, Arthur Pinc à la guitare et Morwenn Le Normand au chant. Musiques traditionnelles et originales, où s'entremêlent racines bretonnes, chants traditionnels, musiques du monde ou encore balades en Turquie, Tchéquie, Bulgarie, Roumanie.

Le Mardi 18 Juillet à 19h, « A la rencontre de l'Alto » :

Sous la voute enchanteresse de la Chapelle du Vieux-Bourg, en accord parfait, Béatrice Embrée au violon alto et Aldo Ripocche au violoncelle interpréteront un florilège d'œuvres classiques.

Tarifs: Adultes: 12 € / 12 à 16 ans : 6 € / Moins de 12 ans : Gratuit. Pas de réservation.

Renseignements : 06 80 68 31 51.

Vacances et loisirs : organise son vide-greniers le dimanche 23 juillet. Place de la Chapelle aux Vieux-bourg. Pléhérel-Plage. 3€ le mètre. Inscriptions au 06.11.19.07.73 ou keruetbel@wanadoo.fr. Restauration sur place. Date limite d'inscription le 18 juillet .

Don du sang : le lundi 24 juillet à la salle polyvalente de Plurien de 14h15 à 18h45. Prendre rdv sur le site dondesanf.efs.sante.fr rubrique RDV en ligne.

ASSOCIATIONS (suite)

Expositions : - Dans le cadre de ses activités d'animation, l'EHPAD des blés d'or de Fréhel accueille jusqu'au 7 juillet une nouvelle exposition de peinture (acryliques, huiles et aquarelles) proposée par Françoise Dallier, artiste amateur intitulée «Emotions du moment».

-Le bureau de l'association «De vent et d'écumes» ainsi que ses adhérents vous convient au vernissage de leurs œuvres le samedi 8 juillet à 17h30 au 9, rue de la Pointe aux chèvres à Fréhel. Ce sera le moment de se retrouver pour un moment convivial. Nous vous attendons nombreux. Des démonstrations de peinture à l'huile, de modelage de terre seront proposées régulièrement aux heures d'ouverture pendant la saison. Des cours d'aquarelle pour débutants seront également mis en place. Les inscriptions pour ces cours se feront à la galerie. Ouverture du 8 juillet au 26 août 2023. Tous les jours de 16h30 à 19h. Entrée gratuite.

- Galerie Jugon Les Lacs—7 place du Martray : Rencontre avec Robert FAURE, samedi 8 juillet à 14h30. C'est un peintre zen dans l'Art du simple. Il réalise devant le public des démonstrations de peinture tch'an et sumi-e permettant de voir le processus de composition, la vitesse d'exécution, alliés à la précision du geste.

-La salle des expositions de Matignon vous propose une exposition des œuvres de Claire Oehler-Lefilleul et de Alain Oriot jusqu'au 9 juillet de 10h à 19h.

- Exposition gratuite à la Roche-Jagu : jusqu'au 1er octobre - Retrouvez la programmation estivale sur le site <https://larochejagu.fr/>

A l'est des dunes : l'association propose son 1er concert de l'été dans la vallée de Diane mercredi 26 juillet à 20 h. 1ere partie jazz instrumental avec le Trio Namas et 2e partie jazz swing avec Mourad Benhammou and his soulful drums. Participation libre. Buvette. En cas de mauvais temps concert dans la salle des fêtes de Plurien.

DIVERS

Emploi : - Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services le lundi, mardi, jeudi et vendredi, en journée uniquement (aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage & repassage) – secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf Val-André, Hénanbihen – Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Tel. 06.43.07.09.16. - Recherche femme de ménage 2h/semaine. Trécelin. Contact : 06.75.05.22.75. - Recherche jardinier. Contact : 06.13.77.30.81.

Sophrologie : Tous les vendredis du 21 juillet au 01 septembre : « Un temps pour prendre soin de soi ». Marie DUPONT vous propose des séances de sophrologie en intérieur ou dans la nature.

En intérieur—à la cantine de l'école de Plévenon. Deux horaires : 16h-17h et 18h-19h. Tarif : 12€. Sur réservation par sms au 06.16.60.75.67. Pratique assis et debout.

En pleine nature, sur la plage des Grèves d'en bas à PLEVENON. RDV sur le parking. De 10h-11h. Tarif : 10€. Accès libre. Pratique : debout puis allongé(e) pour une relaxation. Se munir d'une serviette de plage. N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement. Tél : 06.16.60.75.67.

A vendre : - Meuble escalier style colonial H : 2.03 m, L : 1.86 m, P : 0.55 m. Ouverture : tiroirs et portes doubles faces. 1 valet style colonial massif H : 1.31 m, L : 0.64 m, P : 0.30 m. Armoire penderie 2 portes persiennes style colonial H : 2.03 m, L : 1.11 m, P : 0.60 m. Bureau couleur clair sur roulette H : 0.81 m, L : 1.00 m, P : 0.60 m. Possibilité photos. Table de salle de bain en marbre ancienne. Prix à débattre. Contact : 06.83.41.70.92. - Réhausseur 15 kg à 36 kg Ultimate speed, TBE, 5€. Lit pliant d'appoint, 90x190 structure métal époxy, lattes en bois, matelas mousse polyuréthane densité 20kg/cm3, roulettes et housse de protection neuf, 50€. Un extracteur de jus marque Mandine 20€. Une sorbetière marque Silvercrest, 10€. 5 puzzles ASCO plastifiés pour 5/6 ans, 15€. Contact : 06.87.74.15.23.

-Ecrèmeuse (ancienne décoration jardin ou maison). Prix à débattre. Tél : 02.96.41.45.76.

-Un salon jardin blanc pliable avec rallonges. Très peu servi. 1.60m x 0.70m. 4 chaises et 2 fauteuils. Petit prix. Tél : 02.96.41.48.05.—Tapis de marche 1.60m x 0.60m. Très bon état. 200€. A débattre. Tél : 02.96.41.43.04.

-Cause surnombre. Vends à tout petit prix. Plantes et arbustes en pot pour haies ou massif (une cinquantaine) sur Plévenon. Tél : 06.61.74.72.52.

-Un canapé "scandinave" gris bon état L 2m x 0.90M H 0.64 190€, une plaque de cuisson: 3 feux 1 plaque élec : 30€, une double plaque électrique whirlpool 20€, une hôte 20€, Lot de planches d'étagère blanches: h 108 x p 28 : 15€, 2 placards de cuisine porte vitrée. h70x50 p 33: 15€/pièce, un meuble 2 portes coulissantes: h80x35p 28: 30€, un petit meuble ikea, porte vitrée:h106xl0.40x0.28: 40€, un lampadaire ikéa 4 pieds métal noir + abj: 50€, un abat jour blanc (neuf) diam 0.35 : 15€ et des lots d'assiettes. Tél : 02.96.41.56.27 ou au 06.81.29.24.29.

Re-wilding : Quelqu'un connaît-il ou est-il intéressé par le "Re-Wilding" ? Depuis un an, nous avons ré-ensauvagé notre jardin pour le rapprocher de la nature. Si vous êtes du même avis, n'hésitez pas à me contacter pour partager vos idées et éventuellement former un groupe à l'adresse plevenonrewilding@gmail.com.

Aide aux adolescents : Une fondation à but non lucratif appelée "Unlock Potential" a été créée en France pour aider les adolescents, en particulier en Bretagne. Voir <https://unlockpotential.foundation/our-mission#> (français et anglais). Nous recherchons des personnes pour suivre le cours. Connaissez-vous un adolescent qui pourrait en bénéficier.

Recherche : -Nous recherchons des personnes qui ont une passion, une compétence ou un intérêt à partager avec d'autres, pour se rencontrer et partager pendant une journée ou pour accueillir quelqu'un pendant plus longtemps. Aucune qualification formelle n'est requise. C'est vous qui fixez les règles : quoi" partager, "avec qui", "quand" cela vous convient, "combien de temps" et "combien vous voulez faire payer". Pour plus d'informations, consultez le site <https://unlockpotential.foundation/share-your-life-skills> ou envoyez un courriel à 2unlockpotential@gmail.com .

-Petit chat sevré. Tél : 06.13.77.30.81.