

Médecins :

Dr MADAY : 02.96.86.39.86

Dr BROC : 02.96.88.09.28

Du samedi au dimanche soir :
le 15 ou 112 (mobile)

Cabinets Infirmiers :

A domicile ou au cabinet sur RDV

- **Plévenon :**

Infirmier du Cap

1, Rue du Freschet,

09.62.68.61.38.

- Pléhérel bourg :

C.BLANCHETEAU, D. HERVE,

F. URIÉN

02.96.41.59.94

- Pléhérel Plage :

M. BRETON et S. DENOUAL

02.96.41.55.79

Numéros d'urgence :

- danger immédiat : 17

- violences sur les enfants : 119

- violences conjugales : 3939

Pompes funèbres, transport de

corps 24/24h, chambre funéraire

Entreprise GUILLEMETTE :

02.96.41.30.21 ou

06.88.31.56.04

Ambulances du littoral :

02.96.72.15.66

Taxi du Cap :

02.96.72.32.32 ou 02.96.41.40.09

Arvorek taxi (TPMR : mobilité

réduite) 06.16.97.53.06

Services Urgence :

POMPIERS (le 18),

(Portable le 112)

SAMU (le 15 - POLICE (le 17)

PHARMACIE de garde (32 37)

Secours en mer :

- Depuis le littoral : (196)

- En mer : radio VHF : canal 16
demandez le cross.

France Services :

Mairie de Matignon : Mercredi :

9h00 - 13h00, Mardi et Vendredi :

13h30 - 17h30. Mairie de Saint-

Cast Le Guildo : Lundi et jeudi

9h00/12h00-14h00/17h00.

Prenez rendez-vous sur le site

www.impots.gouv.fr ou contactez

la mairie de Matignon au

02.96.41.24.40 ou la mairie de

Saint-Cast au 02.96.41.80.18.

Pour rappel : Déclaration

d'occupation pour les propriétaires

d'un bien immobilier pour 2023 :

date limite le 30 juin inclus.

Déchèterie de Matignon : du

jusqu'au 30/09: lundi 13h30-18h

mardi, mercredi, jeudi, vendredi,

samedi : 9h12h et 13h30-18h

N°77

JEUDI 22 JUN 2023

Imprimeur – gérant : Hervé VAN PRAAG

Siège social : Mairie de Plévenon.

☎02.96.41.43.06.

Mail :

mairie.plevenon.capfrehel@wanadoo.fr

Heures d'ouverture de la mairie :

Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi : 9h-12h et
14h-16h30.

Samedi : 10h-12h. Fermée le mercredi.

INFORMATIONS MUNICIPALES

Surveillance des plages des Grèves d'en Bas : Assurée jusqu'au 15 septembre 2023.

Phare du Cap Fréhel : Comme les années passées, des artistes locaux représentant le Cap Fréhel et ses environs se relaient tout l'été dans la salle d'exposition du phare du Cap Fréhel. N'hésitez pas à aller à leur rencontre pour découvrir leurs œuvres : photographie, sculpture, peinture, bois flotté, livres.. La salle d'expo est ouverte tous les jours de 10h à 18h.

Travaux réseau communication (fibre) : jusqu'au 24/11/23 inclus du Vieux-Bourg de Fréhel jusqu'à la rue du Pont Pivert à Plévenon et de Saint Aide à Trécelin. Arrêté affiché en mairie.

Enedis : Coupure de courant pour travaux sur le réseau :

- Le mercredi 28 juin de 8h à 11h30 : Allée de la Moinerie, rue de la Croix de la mare, La Ville Rouault, rue de l'ancienne gare, rue des Noés Rault, rue des Prés, rue du Gros moulin, Malavenir.
- Le mercredi 28 juin de 9h à 11h et de 17h à 17h45 : allée du Clos aux genêts, rue du Viaduc, rue du Fresche, rue de la Saudraie, rue du Petit Trécelin, rue de l'ancienne gare, Trécelin, allée des Ajoncs.
- Le mercredi 28 juin de 9h30 à 11h et de 17h à 17h45 : Rue de la Saudraie, rue de la Salle Pique, Port Nieux.
- Le mercredi 28 juin de 13h à 17h : Rue du Château Serin, La Porte Morin, La Ville Héricé, rue du Fresche, rue de la Saudraie, rue de la Salle Pique, rue de l'ancienne gare, La Ville Glageux, allée du Vauville, Malavenir.
- Le jeudi 29 juin de 9h à 11h30 : Allée du Télégraphe, rue du Château Serein, rue de la Ville Boutier, allée de la Ville Tourin, allée de la Frégate Laplace, allée du Casseret, rue de la Motte, allée de la Ville Orioux, allée du Tertret, allée du Pont Nouvel, rue Joseph Legoff, rue de la Latte, rue de Kériver, allée de la Ville galopin, rue de la Ville meunier, rue de Saint Gérard, route des Pays d'en Haut, rue de la Pointe de Rohain, rue de la Roche Lossoie, rue de la Ville Saint Ber, rue de la Ville Hingant
- Le jeudi 29 juin de 9h à 9h15 : allée de Besnard, rue de la Motte, allée du Clos Guy, place de l'église, rue de l'ancienne gare, rue des Vaux, rue de la Roche aux Cygrons, allée des Cailloux bleus, rue de Kériver, allée des pinsons, La Ville Rouault, route des Pays d'en Haut, Rue de la Ville Hingant, allée de la Moinerie, allée de la Devise, rue de la Croix de la Mare, rue du Cap, allée de la Ville Boutier, rue des Noés Rault, rue de la Fontaine, rue des prés, rue du Gros moulin, rue du Puits Coupard, impasse des Goulets, Malavenir, rue du Pont Tirant, rue de la Devise, rue de Haute folie, rue du Freschet, place de la Libération, rue du Pont Pivert, rue Notre Dame, allée de la Ville Hardrieux, rue de la Ville Saint Ber.
- Le jeudi 29 juin de 9h30 à 11h et de 17h à 17h45 : Rue de la Saudraie, rue de la Salle Pique, Port Nieux.
- Le jeudi 29 juin de 14h à 16h : rue du Cap, place de l'église, rue de la Fontaine, rue des vaux, rue du Gros moulin, rue du Puits Coupard, impasse des Goulets, rue du Pont Tirant, allée des pinsons, rue Haute folie, rue du Freschet, place de la Libération, rue du Pont Pivert, rue Notre Dame, rue de la Ville Hingant

INFORMATIONS MUNICIPALES (suite)

Coupures de courant pour travaux d'élagage :

- Le 29 juin de 8h30 à 9h30 : Rue Notre Dame, rue des Noés Rault, place de la Libération, rue du Cap, rue du Gros moulin, rue du Pont Pivert et de 14 à 16h : rue du Cap, place de la Libération, rue du Gros Moulin et rue du Pont Pivert.

Bricolage et jardinage : L'utilisation d'appareils est réglementée pour les particuliers par arrêté préfectoral en raison du bruit qu'ils génèrent, merci de respecter les horaires suivants : les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 13h30 à 19h30, les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h et les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

Obligation débroussaillage : Outre des considérations esthétiques ou sécuritaires, le débroussaillage de votre terrain est avant tout une obligation légale au moins une fois/an. Un jardin mal entretenu ou délaissé pourrait nuire à l'harmonie visuelle du quartier et même **porter atteinte aux jardins qui sont aux abords du votre**. Les terrains sur lesquels la végétation est livrée à elle-même peuvent, à terme, présenter un nombre de risques non négligeables. Outre les **chutes** en tous genres et les **invasions d'animaux nuisibles**, les broussailles sont d'excellents conducteurs en cas d'**incendie**. Les obligations d'entretien présentes aux [articles L322-3 et suivants du Code Forestier](#) sont établies **en fonction du lieu, de l'étendue** ou encore de **la nature du terrain**. On retrouve notamment une obligation de débroussaillage pour les terrains situés : dans les zones situées à moins de 200 mètres de bois, parcs naturels ou forêts, dans les zones urbaines et aux abords d'une construction ou d'un chemin de passage. Plus d'infos sur le site feux-foret.gouv.fr. Voir aussi l'arrêté préfectoral du 25 avril 2023 sur le site www.cotes-darmor.gouv.fr ou consultable à l'accueil de la mairie.

Frelons asiatiques : Le Frelon asiatique cause de lourdes pertes dans les colonies d'abeilles domestiques dont il capture les butineuses à la sortie de la ruche pour nourrir ses larves. Il est également prédateur de nombreux autres insectes, environ 300 espèces différentes, principalement des papillons et des mouches. Les conséquences d'une attaque de frelons peuvent être graves en cas de piqûres multiples et/ou de réaction allergique. A l'hiver 2022-2023, une première campagne de recensement des nids, observables plus facilement après la chute des feuilles, a permis une première cartographie des nids existants. 70 nids ont été recensés. Une campagne de piégeage a été menée, entre février et début Mai a permis de piéger près de 2 600 reines (femelles fondatrices). Pour rappel, tous les nids de frelons asiatiques doivent être détruits. Votre commune et Dinan Agglomération vous accompagnent dans cette lutte, par la prise en charge financière de la prestation de désinsectisation par un professionnel mandaté par leurs soins. Il est très fortement déconseillé d'intervenir seul. Le risque est multiple : subir une attaque massive de frelons, ne pas détruire correctement le nid et disséminer la colonie, ne pas permettre un recensement exhaustif de l'ensemble des nids actifs.

BIBLIOTHEQUE DE PLEVENON

Les bénévoles vous accueillent en juillet et août tous les mercredis de 16 à 18h. Bel été à tous.

SYNDICAT MIXTE GRAND SITE CAP D'ERQUY— CAP FRÉHEL

«Fortunes de mer, fortunes de terre», une balade contée avec Ludovic Soulipan, samedi 24 juin à 14h30. Chemins de vie, de mémoires et d'imaginaires, de contes et de récits. «Fortunes de mer, fortunes de terre», est un voyage extraordinaire dans le temps et dans l'espace. Une balade de 2h à partir de 8 ans. Tarifs : adultes 7€ - enfants/tarifs réduits 5€. Départ pour 2h, au port d'Erquy, au pied de l'escalier de la liaison Port-Cap. Informations et réservation au 02.96.41.50.83. Programme d'été disponible en mairie et au Grand Site.

DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Bureau d'information touristique de Plévenon : Ouvert mardi, mercredi et vendredi : 9h30 - 12h30. Le mercredi 28 juin de 9h30 à 12h30, Maria Blot propose une rencontre avec les propriétaires de gîtes et chambres d'hôtes pour échanger sur leur activité.

MCE (Maison de la Consommation et de l'Environnement)

A découvrir sur notre site : 5 articles en lien avec les thématiques sur lesquelles la MCE et ses associations travaillent (santé-environnement, jardinage au naturel, alimentation, information du consommateur) : Arnaque au faux conseiller bancaire, cartographie des arbres remarquables de Bretagne, contrôle parental obligatoire sur les appareils connectés, un label anti-gaspillage alimentaire et végétaliser nos villes.

Article rédigé par la MCE, Maison de la consommation et de l'environnement—CTRC Bretagne, – 48 Bd Magenta – 35000 Rennes – 02 99 30 35 50 – info@mce-info.org – www.mce-info.org

DINAN AGGLOMERATION

Circuit navettes estivales gratuites du 3 juillet au 3 septembre 2023 :

Circuit 1 Dinan ↔ Sables D'or Les Pins

Les mardis, jeudis, samedis, et dimanches

| | | |
|----------------------|-------|-------|
| Dinan Gare | 10h00 | 17h30 |
| Corseul Centre | 10h15 | 17h45 |
| Plancoët Gare | 10h25 | 17h55 |
| Matignon Centre | 10h40 | 18h10 |
| Plévenon Centre | 10h55 | 18h25 |
| Cap Fréhel | 11h00 | 18h30 |
| Sables d'Or les Pins | 11h15 | 18h45 |

Circuit 1 Sables D'or Les Pins ↔ Dinan

Les mardis, jeudis, samedis, et dimanches

| | | |
|----------------------|-------|-------|
| Sables d'Or les Pins | 11h25 | 18h50 |
| Cap Fréhel | 11h40 | 19h05 |
| Plévenon Centre | 11h45 | 19h10 |
| Matignon Centre | 12h00 | 19h25 |
| Plancoët Gare | 12h15 | 19h40 |
| Corseul Centre | 12h25 | 19h50 |
| Dinan Gare | 12h40 | 20h05 |

S.P.A.N.C. Information : A partir du mois de juin 2023, Dinan Agglomération réalisera par le Service Public d'Assainissement Non Collectif des contrôles de bon fonctionnement des installations d'assainissement individuels sur votre commune conformément à la réglementation. Cette mission est assurée par le prestataire de service missionné par Dinan Agglomération -TPAE, 5 rue J. Frimot 29800 Landerneau - contact 02.98.83.75.12 - mail ctrl@tpae.fr - Site www.tpae.fr. Les propriétaires concernés recevront prochainement un courrier leur proposant un rendez-vous. Les services de Dinan Agglomération et TPAE restent disponibles pour tous renseignements et report de rendez-vous si nécessaire.

BREIZH GO

Transport scolaire BreizhGo : Renseignements et inscription en ligne sur breizhgo.bzh jusqu'au 17 juillet. Au-delà, une majoration de 30€ sera appliquée pour inscription tardive – accessible 7 jours/7 – 24h/24 ou du lundi au samedi de 8h à 20h au 02.99.300.300 (Prix d'un appel local).

COMMERCE

La boutique Hangar du marin à Plévenon : Ouverte du mardi au samedi 10h-12h30 / 14h30-19h. Boutique fermée lundi et dimanche en ce début de saison ainsi que les 14 juillet et 15 août.

Boucherie Dalibot : Ouverte du lundi au samedi 8h-13h / 15h30-19h et le dimanche 8h-13h. Fermée le mercredi.

Boulangerie Aux Délices des Caps : Ouverte du lundi au samedi 7h30-13h / 16h-19h et le dimanche de 7h30-13h. Fermée le mercredi.

Ferme du Buisson : La ferme vous informe que sa prochaine vente de bœuf certifié bio, aura lieu le 6 juillet. (Dernière de l'été). Inscription avant le 30 juin. Colis de 10, 12, 15 ou 20 kg. Assortiment de tous les morceaux mis sous vide. Possibilité de steaks hachés, vrac, saucisses ou merguez spécial barbecue. Informations et réservation au 06 81 29 24 29 ou remyrault@orange.fr

ASSOCIATIONS

Les P'tits Potes : Les félipous sont de retour. Participez vous aussi à égayer notre commune, faites votre filipous. Renseignements et inscription : Martine Boulanger 06.81.35.37.66. Daniel HUON 02.96.83.83.37. ainsi que par mail à lesptitspotess22@gmail.com

Vide-greniers et Puces Marines : Le dimanche 9 juillet de 8h à 17h sur le parking de la salle des fêtes de Plévenon. Restauration et buvette sur place. Renseignements et inscription sur brocabrac.fr, par mail : comitedesfetes@gmail.com ou par tél. au 06.24.30.58.18. Organisation : Comité des fêtes et Association des Plaisanciers de Plévenon.

Les Notes d'Émeraude : - La chorale Appassionata, de l'Association «Les Notes d'Émeraude» dirigée par Mark Sweeting, invite l'ensemble musical « Amity Singers » de Jersey créé par Elisabeth et John Farnon, à l'occasion de leur 50ème anniversaire pour un concert à l'église de Plévenon le 1er juillet à 20h30. Ils nous offriront un voyage sonore de la Renaissance à nos jours à travers plusieurs langues chantées. Libre de participation. - «Les Notes d'Émeraude» organise à Plévenon la seconde édition du stage Gospel /Variété 19 au 27 août. Renseignements et inscriptions au 06.03.02.19.05.

Visite du jardin de KERLOUIS : Visite libre de 14h à 18h les dimanches et jours fériés jusqu'au 25 juin 2023. Tarif : 7 € . Adresse : Malavenir à Plévenon.

Initiative Cap Fréhel , les rendez-vous du routin : Nous clôturerons le cycle de conférences 2022-2023 sur les algues en présentant le programme «Plages vivantes» de Pauline Poisson, ingénieure-chercheuse à la station marine de Concarneau du Muséum National d'Histoire Naturelle. Témoignages des élèves de l'école du Marronnier de Plurien après leurs 3 ateliers de sciences participatives sur les plages de Sables d'Or le jeudi 29 juin de 17 à 18h30, salle des fêtes, 20 rue de Montangué à Plurien. Entrée et participation libres.

ASSOCIATIONS (suite)

Destins d'Irlande, Chansons contées au pays des Fushias : RDV le 16 juin à 20h30, salle des fêtes de Fréhel. Un bel hommage au peuple irlandais rendu par Florence MOREAU, chanteuse, conteuse et percussionniste à la voix cuivrée et Frédéric BOULEY, violoniste, adepte de tin whistle et expert en musique celtique doté d'un bon sens de l'humour ! Préparez-vous au voyage ! 8€/personne (gratuit pour les - 12 ans) - buvette - pas de réservation. Organisé par le Comité de Jumelage du Pays de Fréhel.

Amicale laïque de l'école de Fréhel-Plévenon : Organise la kermesse de l'école de Fréhel le 30 juin dès 19h. Spectacle des élèves, grillades, restauration, buvette, stands, jeux (château gonflable, pêche à la ligne...), tombola avec de nombreux lots (entrées à Cobac Parc, Aquamalo, grand Aquarium, zoo, cinéma, initiation surf et de nombreux lots de nos commerçants locaux...). Venez nombreux!

Fête de la musique : Le 23 juin à partir de 19h - Place de l'Eglise à Plurien. Le bourg piétonnier accueillera une scène musicale avec de nombreuses nouveautés. Des chanteurs, musiciens et danseurs présenteront des prestations très variées, entrecoupées d'un concours de chants sur inscription et d'un karaoké ouvert à tous. Un jury rendra son verdict à l'issue des prestations des concurrents inscrits et le public décernera par vote son coup de cœur. Les vainqueurs du concours recevront en prix : un enregistrement en studio. Un tirage au sort des billets de vote du public permettra à chacun de saisir sa chance! Pour clore la soirée, une ambiance disco fera danser petits et grands! Les terrasses des commerçants seront ouvertes avec bars et restauration. Entrée gratuite. Inscription des chanteurs au 06.37.31.87.56 ou au 06.64.83.15.65.

Expositions : - Dans le cadre de ses activités d'animation, l'EHPAD des blés d'or de Fréhel accueille jusqu'au 7 juillet une nouvelle exposition de peinture (acryliques, huiles et aquarelles) proposée par Françoise Dallier, artiste amateur intitulée «Emotions du moment». - Le bureau de l'association «De vent et d'écumes» ainsi que ses adhérents vous convient au vernissage de leurs œuvres le samedi 8 juillet à 17h30 au 9, rue de la Pointe aux chèvres à Fréhel. Ce sera le moment de se retrouver pour un moment convivial. Nous vous attendons nombreux. Des démonstrations de peinture à l'huile, de modelage de terre seront proposées régulièrement aux heures d'ouverture pendant la saison. Des cours d'aquarelle pour débutants seront également mis en place. Les inscriptions pour ces cours se feront à la galerie. Ouverture du 8 juillet au 26 août 2023. Tous les jours de 16h30 à 19h. Entrée gratuite.- L'association de peinture «Le Chevalet» de Plurien fête ses 30 ans ! Elle met à l'honneur Plurien qui a permis à l'association de perdurer par un «regard d'artistes» et vous baladera dans Plurien et ses alentours. Un artiste sculpteur, «Pierrot», proposera ses œuvres qui accompagneront les peintures exposées. Le dimanche après-midi sera ponctué d'interludes musicaux réalisés par Chris et Dom (guitare et chants). Le samedi et dimanche après-midi, nous proposerons des activités artistiques : peinture sur différents supports, initiation à l'aquarelle et au pastel, création de pantins... Une tombola proposera des œuvres à gagner. L'exposition se déroulera jusqu'au 25 juin inclus à la salle polyvalente de Plurien. Ouverture : 10h-12h et 14h-18h.

- La salle des expositions de Matignon vous propose une exposition des œuvres de Claire Oehler-Lefilleul et de Alain Oriot du 4 au 9 juillet de 10h à 19h. - Exposition gratuite à la Roche-Jagu : jusqu'au 1er octobre - Retrouvez la programmation estivale sur le site <https://larochejagu.fr/>

Espaces femmes : Ateliers du mois de juin (sur adhésion et inscription) :

Sophrologie, le mardi 27 de 14h00 à 15h15. Un point c'est tout, le jeudi 29 de 14h30-17h00.

Victimes de violences conjugales/sexuelles 02.96.85.60.02 ou 07.60.51.79.53 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard). Possibilité d'accueil des mineur.e.s., accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple sans RDV lundi/mardi/jeudi : 9h-17h30. Horaires d'ouverture de l'accueil : lundi, mardi, jeudi de 9h à 17h30.

Braderie : La boutique solidaire fait sa braderie le 26 juin de 9h30 à 17h à l'Espace Femmes à Dinan. Plus d'infos sur espacefemmes@steredenn.org ou au 02.96.85.60.01.

DIVERS

Emploi : - Auxiliaire de vie expérimentée propose ses services le lundi, mardi, jeudi et vendredi, en journée uniquement (aide à la toilette, aide aux repas, courses, ménage & repassage) – secteur Erquy, Plurien, Fréhel, Plévenon, La Bouillie, Pléneuf Val-André, Héranbihen – Chèque emploi service / CESU déductible des impôts. Tel. 06.43.07.09.16. - Cherche femme de ménage 2h/semaine. Trécelin. Contact : 06.75.05.22.75. - Recherche jardinier. Contact : 06.13.77.30.81.

Mission locale du Pays de Dinan : - Confiance en soi, le 23 et 30 juin à 14h. Journée Ecolocal'tour, le 28 juin de 9h30 à 16h30. - Mais aussi... Permanences à la Mission locale : Armée de Terre, le 28 juin de 10h à 15h30.

A vendre : - Meuble escalier style colonial H : 2.03 m, L : 1.86 m, P : 0.55 m. Ouverture : tiroirs et portes doubles faces. 1 valet style colonial massif H : 1.31 m, L : 0.64 m, P : 0.30 m. Armoire penderie 2 portes persiennes style colonial H : 2.03 m, L : 1.11 m, P : 0.60 m. Bureau couleur clair sur roulette H : 0.81 m, L : 1.00 m, P : 0.60 m. Possibilité photos. Table de salle de bain en marbre ancienne. Prix à débattre. Contact : 06.83.41.70.92. - Réhausseur 15 kg à 36 kg Ultimate speed, TBE, 5€. Lit pliant d'appoint, 90x190 structure métal époxy, lattes en bois, matelas mousse polyuréthane densité 20kg/cm3, roulettes et housse de protection neuf, 50€. Un extracteur de jus marque Mandine 20€. Une sorbetière marque Silvercrest, 10€. 5 puzzles ASCO plastifiés pour 5/6 ans, 15€. Contact : 06.87.74.15.23.