





## Circuit des Landes

Niveau de difficulté: faible  
Durée de la randonnée: 0h30  
Dénivelé : 80m

A voir: le moulin, les landes, la plage de la Fosse, le Cap Fréhel...

Départ : parking de Plévenon

Sens du circuit: Plévenon, la ville Hingant, la plage de la Fosse, le Cap Fréhel, Besnard, Plévenon

## Circuit des deux Pointes

Niveau de difficulté: moyen  
Durée de la randonnée: 1h30  
Dénivelé : 222m

A voir: les landes, le Cap, le Fort, les falaises, les plages...

Départ : parking du Cap Fréhel ou de Plévenon

Sens du circuit: le Fort La Latte, La Latte, la Ville Hardrieux, Couffré, Plévenon, les Grèves d'en Bas, le Cap Fréhel, le Fort La Latte

## Circuit des Terres

Niveau de difficulté : moyen  
Durée de la randonnée : 1h  
Dénivelé montée : 100m

A voir : les plages, les landes, la Ville Hardrieux...

Départ : parking de Plévenon

Sens du circuit: Plévenon, les Vaux, les Grèves d'en Bas, Besnard, la Ville Hardrieux, la Croix Chemin, la Motte, Plévenon

## Chemin du Fort

Niveau de difficulté : faible  
Durée de la randonnée : 0h30  
Départ : parking de Plévenon

Arrivée : Fort La Latte

A voir : Le Freschet, Quérivet, Le Croix Chemin et la chèvrerie de la Latte

Les circuits se trouvent sur des chemins communaux et sur des routes, merci de respecter le code de la route.

Attention, le GR34 est strictement interdit aux vélos.